



Metodebok

For smerte



Innhold

- Metodebok redaksjonen
- Mandat – metodebok for smerte
- Hvor vi er nå i prosessen
- Plattformen for metodebok
- Oversikt og innhold
- Brukermedvirkning og spørreundersøkelse
- Arbeidet videre

Metodebok redaksjon

- Lars-Petter Granan
 - Faglig ansvarlig i metodebok
 - PhD, fysikalsk medisiner, smertespesialist
- Christopher Ekholdt
 - Ansvarlig for lay-out, teknisk oppsett og faglig innhold i metodebok
 - PhD stipendiat, sykepleier, daglig leder for Oslo smerteregister
- Tone Marte Ljoså
 - Ansvarlig for språk, oppsett og faglig innhold i metodebok
 - PhD, smertesykepleier, førsteamanuensis

Mandat – metodebok for smerte

Å utarbeide en metodebok som omfatter behandlingen av langvarige smerter og omfatter:

- Hele pasientforløpet fra primærhelsetjeneste til spesialisthelsetjeneste og 3. linjetjeneste (tverrfaglige smerteklinikker), inkludert behandling som gis av alle profesjoner i primærhelsetjenesten, avtalespesialister og den øvrige spesialisthelsetjenesten.
- Både medikamentell og ikke –medikamentell behandling
- Samarbeidet mellom rus/psykiatri og primærhelsetjenesten og mellom rus/psykiatri og sekundærhelsetjenesten mht smertepasienter.
- Spesialisert smertebehandling på sykehus

- Akutt-smerte-behandling i primær, sekundær og tertiær-helsetjenesten
- Forhold som har med førerkort-regler, og blåresept-ordningen, H-reseptordningen og utprøvende behandling må dekkes.
- Kapitler bør dekke spesielle forhold hos utsatte pasientgrupper som barn, eldre, rusavhengige, pasienter med sjeldne sykdommer inklusive genetiske varianter, nyresyke, muskelsyke, leversyke mm

**Metodeboken skal
dekke
«alt» innen
smertebehandling**

Hvor vi er nå i prosessen?

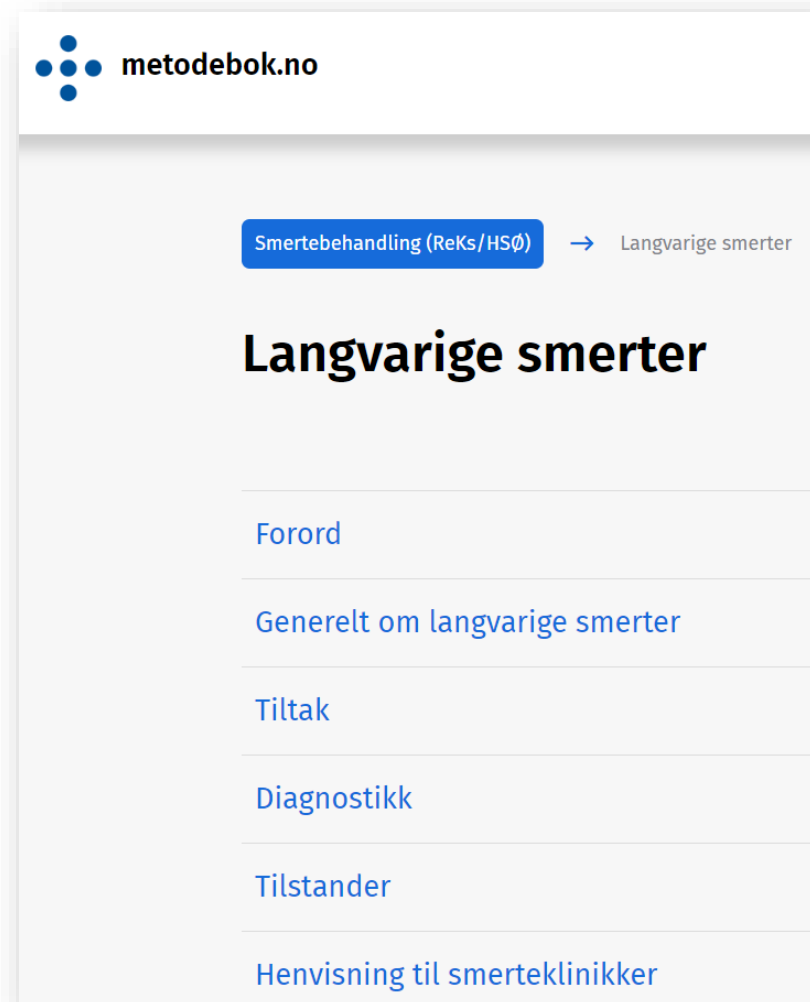
- Versjon 1 ble utgitt i 2021 (PDF m/medikamentell beh.)
- Versjon 2 er påbegynt:
 - Behandlingsprinsipper
 - Smertetyper
 - Medikamentell behandling
 - Fysikalsk behandling
 - Psykologisk behandling
 - Farmakogenetikk



Plattform for metodebok

- Metodeboken på nett
- Metodeboken som app
- Leverandør Sunnsoft

www.metodebok.no



Metodeboken på nett

Google

Metodebok langvarige smert

metodebok for langvarige smertetilstander

Metodebok for langvarige smertetilstander
Metodeboken er en praktisk håndbok og ingen lærebok i smertemedisin. Første versjon retter seg først og fremst mot leger som møter pasienter med langvarige...

Oslo universitetssykehus
Metodebok for langvarige smertetilstander
Regional kompetansetjeneste for smertebehandling er ans...
understretkes at dette er en praktisk håndbok og ingen læ...

Helsebiblioteket
Langvarige smertetilstander (Regionale)
Metodeboken er en praktisk håndbok og ingen lærebok i s...
seg først og fremst mot leger som møter pasienter med læ...

Helsebiblioteket
Langvarige smerter
UpToDate2022. 9. Regional kompetansetjeneste for smert...
smertetilstander Versjon 1.0. 2021 [Available from: https...

metodebok.
Forord
Metodeboken skal omfatte hele behandlingsløpet for pasi...
smertetilstander. Det vil si at den skal dekke et behov b...

Metodebok for langvarige smertetilstander
Her finner du lenke til ReKs sin Metodebok for langvarige smertetilstander. Metodeboken er en praktisk håndbok og ingen lærebok i smertemedisin. Den utvikles stadig. Boken finnes på nett, men kan også lastes ned på mobiltelefon via appen Metodebok (se nedenfor). Hvis du har appen lastet ned, kan du få pushvarsler ved endringer.

Illustrasjon: Christopher Ekholdt

[Lenke til metodeboken finner du her!](#)

Det finnes mange ulike metodebøker.
Gjør vår til favorittbok!

metodebok.no

Smertebehandling (ReKs/HSØ) → Langvarige smerter

Langvarige smerter

Forord

Generelt om langvarige smerter

Tiltak

Diagnostikk

Tilst

Hen

Smertebehandling (ReKs/HSØ)

Metodebok • 01.02.2023 • Utgiver: Regional kompetansetjeneste for smerte • Om boken

☆ Sett som startside på metodebok.no

Søk i "Smertebehandling (ReKs/HSØ)"

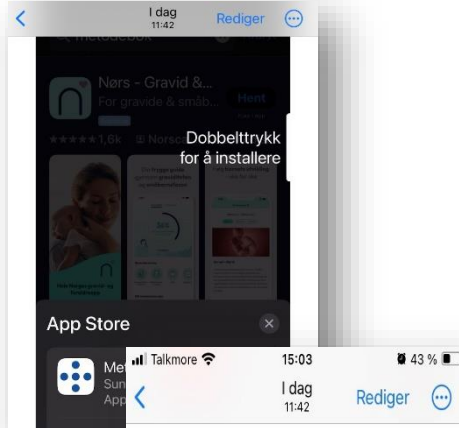
Søk

Langvarige smerter

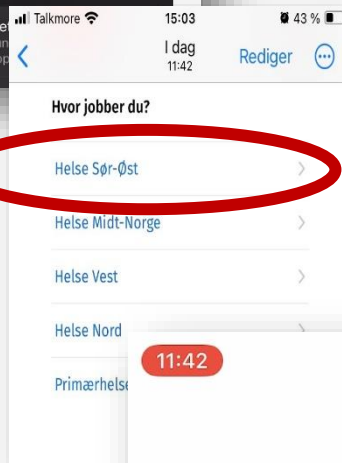
Sett som favoritt!

Metodeboken som app

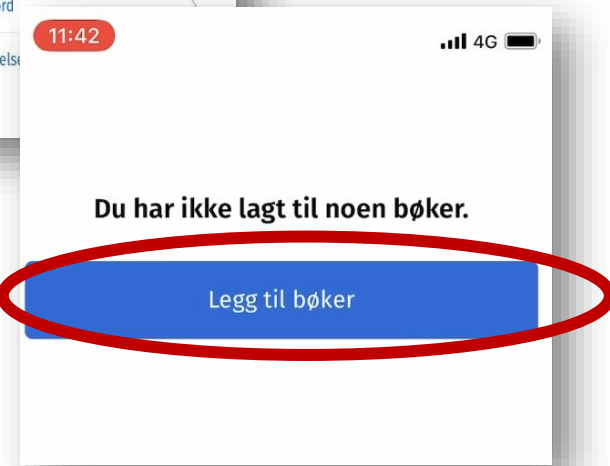
Installer Metodebok fra Appstore/Google play



Åpne appen
Velg Helse
Sør-Øst



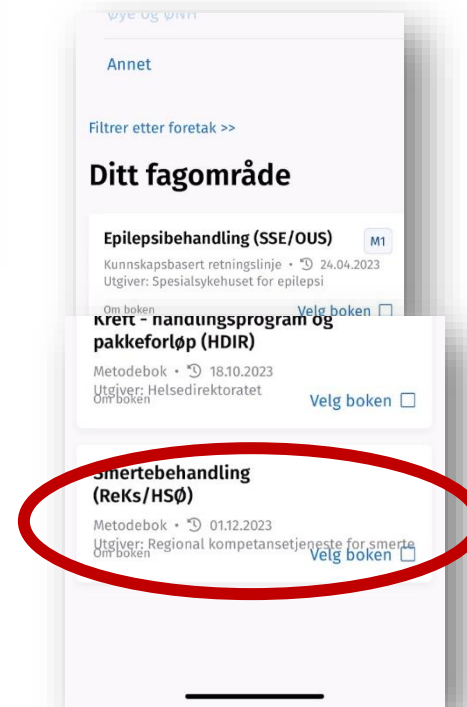
Du skal nå legge
til boken i appen



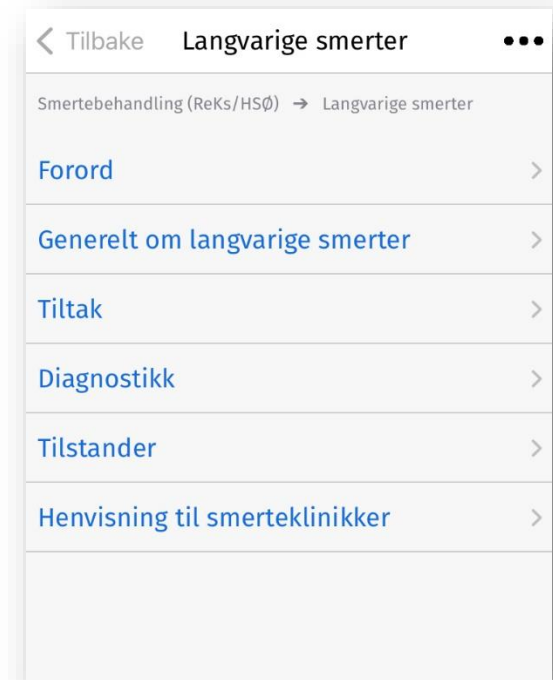
Scroll ned til
Fagområde ANNET



Scroll ned til
Smertebehandling



Metodeboken er klar til bruk!



Oversikt og innhold

A) Generelt om langvarige smerter

- 1) Behandlingsprinsipper
- 2) Smertedefinisjon og smertetyper
- 3) Forklaringsmodeller
- 4) Placebo/nocebo
- 5) Pasientforløp

B) Tilstander

- 6) Spesielle grupper
 - Barn
 - Eldre
 - Rusavhengige
 - Sjeldne sykdommer
 - Nyresyke
 - Leversyke
- 7) CRPS

C) Diagnostikk

- 8) Diagnostiske undersøkelser
 - Injeksjoner
 - Nevrofysiologiske u.s.
 - Bildediagnostikk
- 9) Smertekartlegging
 - Kliniske u.s.
 - Temporale aspekter
- 10) Farmakogenetikk

D) Tiltak

- 11) Medikamentell behandling
 - Medikamentdoseringer
 - Maler for opp- og nedtrapping
 - Støttebeh. for bivirkninger og abstinenser
- 12) Infusjoner/injeksjoner
- 13) Nevromodulering
- 14) Fysikalske tiltak
- 15) Rehabilitering
- 16) Psykologiske tiltak
- 17) Sosiale tiltak

E) Smerteklinikker

- 18) Henvisning til smerteklinikk
- 19) Prioritering smerteklinikker
 - Behandlingsløp
 - Hvem skal til spesialist?
- 20) Organisering av smertebehandling
 - Multidisiplinære team
 - Samarbeid ulike nivå
 - Smerteteam på sykehus
 - Prioritering på smerteklinikker

F) Annet

- 21) Individuell plan
- 22) Lover og regler
 - Førerkort
 - Blåresept
 - H-resept
- 23) ICD-11 diagnoser



Nettskjema og QR-kode for innspill til metodebok

- <https://nettskjema.no/a/385110>

A gravel path leads through a field of white flowers under a blue sky. The path is made of small stones and is flanked by green grass and white flowers. In the background, there are trees and a small building. The sky is blue with some light clouds.

Veien videre

- Utarbeide av tekster
- Justere disposisjon
- Oppdatere tekster
- Involvere forfattere
- Involvere brukere