

# Velkommen

ReKS regionale smertesamling 2023

# PROGRAM

## Forelesninger

- Medikamentell behandling
- Metodebok
- Klinisk smertebehandling
- Samvalg
- Fysisk aktivitet i smertebehandling
- Behandlingsoverganger
- Hvordan det går med smerteklinikk pasienter
- Sosiale faktorer og sosiale nettverk

## Lunsj

- Klokken 11.45 – 12.30
- Serveres i Medica Spiseri

## Tapas og mingling

- Klokken 16.00
- Serveres i Medica Spiseri

# ReKS

## – Regional kompetansetjeneste for smerte

- 2013
- Første regionale smertesamling: 2014
- Til sammen 9 regionale smertesamlinger
  
- Rekord i år med antall påmeldte: 135 deltakere 😊

# ReKS ansatte

- Lars-Petter Granan PhD, lege, fysmed/smerte
- Christopher Ekholdt PhD stipendiat, intensivsykepleier
- Silje Endresen Reme Professor, psykologspesialist
- Sara Magelsen Vambheim PhD, psykolgi
- Audun Stubhaug Professor, anestesilege
- Mette Bøymo Kaarbø PhD, fysioterapeut
- Harald Breivik Professor emeritus, anestesilege
- Henrik Børsting Jacobsen PhD, psykologspesialist
- Gunnvald Kvarstein Professor, anestesilege
- Tone Mare Ljoså PhD, smertesykepleier

# ReKS – hva gjør vi?

## **Mandat:**

**Spre kompetanse om smerte og smertebehandling i Helse Sørøst til helsearbeidere, pasienter og allmennheten**

- Oslo smerteregister
- Metodebok
- Tverrprofesjonell videreutdanning i smertebehandling
- Temakveld for pasient og pårørende
- Kasuistikkwebinarer for smerteklinikker
- Forskningsstudier
- Kvalitetsutviklingsprosjekter
- Kurs
  - Lokale smertekurs rettet mot primærhelsetjenesten
  - Klinisk emnekurs i tverrprofesjonell samhandling i smertebehandling
  - SSAI

# Vil du vite mer om ReKS?

## Gå til nettsiden vår:

- [Regional kompetansetjeneste for smerte \(ReKS\) - Oslo universitetssykehus HF \(oslo-universitetssykehus.no\)](https://oslo-universitetssykehus.no/reks)

## Vil du abonnere på NYHETSBREVET vårt?

- [Motta vårt nyhetsbrev \(dialogapi.no\)](https://dialogapi.no)

# Deltakere ReKS regionale smertesamling 2023

Svar	Antall	% av svar	
Psykolog	8	5.5%	Sorter på kolonne
Lege	34	23.4%	23.4%
Fysioterapeut	32	22.1%	22.1%
Sykepleier	52	35.9%	35.9%
Annet	20	13.8%	13.8%



## **Andre profesjoner: 12,6%**

- Helsesekretærer
- Foreningen for kroniske smertepasienter
- Manuellterapeuter
- Farmasøyer
- PhD stipendiater
- Ergoterapeuter
- Farmasøytisk industri
- Kiropraktor

Velkommen 😊