

Program 3. mars og 10. mars 2025

Lærings- og mestringskurs Lungefibrose – et kurs for pasienter og pårørende Møterom: B1.4024

Klokkeslett	Tema	Foreleser
10.00-10.15 15 min	Velkommen	Camilla K. Sæter, fagutviklingssykepleier Saida Overgaard, fibrosesykepleier Phuong Phuong Diep, medisinsk ansvarlig lege
10.15-10.40 25 min	Pasienterfaring og informasjon om interessegruppen for lungefibrose	John Solheim, pasient og leder av interessegruppen LHL Lungefibrose
10.40-10.45 5 min	Pause	
10.45-11.30 45 min	Informasjon om sykdom, behandling og status forskning	Phuong Phuong Diep, overlege
11.30-12.00 30 min	Økonomiske rettigheter og andre muligheter ved langvarig sykdom	Marthe Marie Fjeldsrud, sosionom
12.00-12.10 10 min	Pause	
12.10- 12.40 30 min	Betydning av fysisk aktivitet, trening og energibesparelse	Cecilie Straumann Botn, fagansvarlig fysioterapeut for Lungeavdelingen
12.40 – 13.25 45 min	Lunsj – lunsjpose	
13.25-14.10 45 min	Oppfølging fra fibrosesykepleier	Saida Overgaard, fibrosesykepleier
14.10 -14.40 30 min	Kostråd ved lungesykdom	Andrea K. M. Øvergård, klinisk ernæringsfysiolog
14.40-14.50 10 min	Pause	
14.50-15.20 30 min	Mestring	Grethe Lykke Johansen, psykiatrisk sykepleier
15.20-16.05 45 min	Erfaringsutveksling	Gruppevis
16.05-16.20 15 min	Pause	
16.20-16.50 30 min	Bruk av oksygen ved lungefibrose (inkl. ved flyreise)	Ingunn Skjørten, overlege
16.50-17.00 10 min	Avslutning og evaluering	