

# Generell smertevurdering hos eldre

Reidun Sandvik

# Hva inngår i en smerteundersøkelse?

- Pasientundersøkelse
- Anamnese/ historie
- Smertelokalisasjon
- Smerteintensitet
- Varighet
- Emosjoner /affekt
- Smertens kvalitet
- Konsekvenser av smerte
- *Adferd*

Abdulla et al., 2013, APMN 2006

# Reid, 2015

- Sensorisk
    - Fortell meg alle steder du har smerter (vondt, illt) Hvordan kjennes det? Hvilke ord beskriver smerten din best
    - Er smerten med deg hele tiden? Hvor lenge er den tilstede? Hva gjør den bedre/værre?
  - Emosjonell
    - Påvirker smerten humøret ditt? Velvære? Energi? Motivasjon?
    - Er du engstelig for hva årsaken til smerte kan være?
  - Funksjonell
    - Påvirker smerten dagliglivet ditt? Er det noe du ikke gjør som du har veldig lyst å gjøre?
    - Sosiale aktiviteter ?
  - Søvn
    - Påvirker smerte søvnen din?
    - Falle i søvn? Våkner du uten å få sove igjen? Våkner for tidlig?
  - Holdninger
    - Har du noen tanker om smerte sent i livet som jeg burde vite om?
    - Har du tanker om behandling som kan ha effekt?
    - Hva gjør du for å lindre smerten?
  - Behandlingsmål
    - Hva tenker du om behandlingsplanen
    - Hva er det viktigste du vil oppnå med behandlingen?
- Ressurser
- Hvem har du rundt deg som kan hjelpe?

# Smerteintensitet

- Numerisk Rating Scale (NRS) (Huskisson, 1974)
- Visuell Analog Skala (VAS) (McCormac et al., 1988)
- Verbal Descriptor Scale (VDS) (Herr et al., 1988)
- Colour Visual Scale (Farge VAS) (McGrath et al., 1990)
- Ansikter (Bieri et al., 1990)
- Termor

