

Nyhetsbrev fra Oslo universitetssykehus (OUS) til fastleger i Oslo

## Les om...

### Forsiden:

Velkommen til Møteplass Oslo 12. februar 2020

Innføringer av dialogmeldinger på OUS

### Side 2:

Siste fastlegenytt på papir

Kontaktinformasjon til forløpskoordinator i pakkeforløpene for kreft og psykisk helse/rus

Overføring av medikamentell kreftbehandling og palliasjon

### Side 3:

Nye LAR legemidler. Subutex utgår

NEWS- et felles scoringsverktøy ved akutte og ustabile tilstander

Avvikling av analyse for Immunologisk trombocytopeni

### Side 4:

Velkommen til Perinataldag 2019

Gruppebehandling for smertepasienter

Velkommen til den 16. Landskonferansen i palliasjon!



## Velkommen til Møteplass Oslo!

**TID:** Onsdag 12. februar 2020 kl. 16.00 - 20.00. Servering fra kl. 16.00

**TEMA:** SAMARBEID OM ELDRE OG SKRØPELIGE PASIENTER

**STED:** Rødt Auditorium, bygg 25 (Laboratoriebygget), OUS Ullevål

Link til program og påmelding:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer/moteplass-oslo-12-februar-2020-samarbeid-for-eldre-og-skrøplige-pasienter-2020-02-12>

**Møtet arrangeres i samarbeid med Oslo legeförening**

Kontaktinformasjon: Bente Thorsen, sekretær for Møteplass Oslo.

E-post: [bente.thorsen@ous-hf.no](mailto:bente.thorsen@ous-hf.no)

## Innføring av dialogmeldinger på OUS

OUS innførte dialogmeldinger 21. november 2019. Dialogmeldinger er elektroniske meldinger mellom fastlege/kommunalt ansatt lege og behandler i OUS.

Dialogmeldinger kan brukes når pasienten er i et behandlingsforløp, og skal kunne erstatte brev, telefoner og feil bruk av elektroniske henvendelser.

Både fastlege/kommunalt ansatt lege og behandler i OUS kan opprette dialogmeldinger. Dialogmeldingene til OUS adresseres på samme måte som henvisninger.

Det er laget kjøreregler for hvordan dialogmeldingene skal brukes. De er vedlagt i dette nummeret av Fastlegenytt. Du finner dem også, sammen med brukermanualer for de enkelte EPJ, på OUS' hjemmesider:

<https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/direktorens-stab/stab-fag-pasient-sikkerhet-og-samhandling/avdeling-for-samhandling/fastleger-og-andre-henvisere/dialogmeldinger>

Kontaktinformasjon:

Ellen Anita Fagerberg, praksiskonsulent, e-post: [ellfag@ous-hf.no](mailto:ellfag@ous-hf.no)

## Siste Fastlegenytt på papir

Dette er siste gang du mottar Fastlegenytt i papirversjon. Fra nå av vil PKO på OUS sende elektroniske nyhetsbrev til fastleger og øvrige leger i kommunehelsetjenesten i Oslo. Alt har sin tid!

Kontaktinformasjon:

Bente Thorsen, samhandlingsoverlege/PKO-leder, E-post: [bente.thorsen@ous-hf.no](mailto:bente.thorsen@ous-hf.no)

## Kontaktinformasjon til forløpskoordinatorer i pakkeforløpene for kreft og psykisk helse/rus

OUS har samlet informasjonen om pakkeforløp og forløpskoordinatorer, med tanke på å gjøre informasjonen lettere tilgjengelig for fastleger og andre samhandlingsparter.

Lenkene til kontaktinformasjon og telefonnumre finner du her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/kvalitet/pakkeforlop-og-koordinatorfunksjonen/forlopskoordinator-kreft>

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/kvalitet/pakkeforlop-og-koordinatorfunksjonen/pakkeforlopskoordinator-for-psykisk-helse-og-rus>

Kontaktinformasjon:

Bente Thorsen, samhandlingsoverlege, e-post: [bente.thorsen@ous-hf.no](mailto:bente.thorsen@ous-hf.no)



## Overføring av medikamentell kreftbehandling og palliasjon fra OUS til Lovisenberg Diakonale Sykehus og Diakonhjemmet Sykehus

Fra mars-april 2020 skal medikamentell kreftbehandling og palliasjon for fler kreftsykdommer enn tidligere ivaretas av det enkelte lokalsykehus i Oslo. Det betyr at en del kreftbehandling som til nå har blitt gitt i regi av OUS for pasienter tilhørende Diakonhjemmet sykehus og Lovisenberg Diakonale sykehus, framover skal foregå på disse sykehusene.

Begrunnelsen for endringen er mål om økt egendekning for de to lokalsykehusene, samt mer helhetlige pasientforløp for kreftpasienter. Med mindre annet avtales, gjelder endringen ikke for pasienter som er i etablerte behandlingsforløp i OUS. OUS vil fortsatt ha ansvaret for pasienter som trenger ivaretagelse på regionsnivå. Informasjon til fastlegene om hvor pasientene skal motta behandling, vil framgå av epikrisene. Behandlingen og oppfølgingen vil bli gitt i nært samarbeid med fagmiljøene ved OUS og med primærhelsetjenesten/fastlegene.

**Diagnosegrupper som omfattes, er:** hematologisk kreft, lungekreft, brystkreft, tykk- og endetarmskreft, kreft i bukspyttkjertelen, lymfom, føflekkreft, prostatakreft, samt enkelte andre urologisk kreftformer etter avtale. Henvisninger og dialogmeldinger i behandlingsforløpet fra fastleger/øvrige primærhelsetjeneste skal, som hovedregel, rettes til lokalsykehuset for disse pasientene. Henvendelser som kommer til feil behandlingssted, vil bli videresendt til rett sykehus.

**Behandling som fortsatt skal skje i regi av OUS, er:** medikamentell behandling av hode-halskreft, primære hjernesvulster, testikkelkreft, gynekologisk kreft, sarkomer, kreft i spiserør og magesekk, primær leverkreft, analkreft og andre sjeldne kreftformer.

**Henvisningsadresser til pakkeforløp for kreft er uendret.**

**Det er ingen endringer for pasienter som sogner til AHUS.**

Når endringen trer i kraft, blir den publisert i Veiviser for helsepersonell, i avsnittet «Bydelstilørighet, hjemmetjenester og opptaksområder for elektive tilstander, Onkologi»

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/samhandling/veiviser-for-helsepersonell>

Kontaktinformasjon: Arild Hagesveen, klinikkleder, Klinikk for medisin, Diakonhjemmet sykehus

E-post: [Arild.Hagesveen@diakonsyk.no](mailto:Arild.Hagesveen@diakonsyk.no)

## Nye LAR-legemidler. Subutex utgår!

Anbudsvinnerne på substitusjonslegemidler for pasienter i LAR på OUS er:

- Metadon **Nordic Drugs** mikstur
- **Buprenorfin Orifarm** (IKKE Subutex)
- **Suboxone indivior** (buprenorfin/naloxon)

Legemidlene har lik virkning. Pengene man sparer går til å behandle flere pasienter.

Medisinen er godkjent av legemiddelmyndighetene. Pasientene vil kunne oppleve de samme bivirkningene som med sitt gamle substitusjonslegemiddel. Eventuelle bivirkninger må meldes til RELIS: <https://relis.no/content/3557/Bivirkninger>

Dersom tungtveiende medisinske grunner (f.eks. allergi mot hjelpestoffer) medfører at pasient ikke kan bytte preparat, må dette journalføres og dokumentasjonen må oversendes LAR. Bruk elektronisk dialogmelding.

**Pasienter kan påklage medikamentbytte.**

**Klagen sendes:**

Oslo universitetssykehus, Seksjon ruspoliklinikker, PB 4956 Nydalen, 0424 Oslo.

**Ved behov for råd og veiledning:**

Kontakt Seksjon ruspoliklinikker på tlf. 23 36 89 00. Legg igjen beskjed. Kontaktlege i LAR ringer tilbake ved anledning.

## Avvikling av analyse for Immunologisk trombocytopeni (ITP)

Kriteriet for å stille diagnosen ITP er at antall trombocytter er mindre enn 100 x 10<sup>9</sup>/L uten at det foreligger tegn til annen sykdom som kan forklare dette.

Avdeling for immunologi og transfusjonsmedisin, seksjon for immunhematologi har brukt en test for måling av trombocytter basert på flowcytometrisk deteksjon av autoantistoffer bundet til pasientens trombocytter (direkte trombocyttantistofftest). Denne testen har dessverre dårlig sensitivitet og spesifisitet. I nyere retningslinjer anbefales ikke denne testen i utredning av ITP. Vi har derfor besluttet å avvikle testen fra 1.2.2020. Anbefalt test er vanlig måling av trombocytter.

Nasjonal behandlingstjeneste for avansert trombocytimmunologi ved UNN Tromsø tilbyr en analysepakke for utredning av ITP, som kan være aktuelt hos utvalgte pasienter:

<https://unn.no/fag-og-forskning/nasjonal-behandlingstjeneste-for-avansert-trombocytimmunologi>

Kontaktinformasjon:

Aurora Espinosa, Overlege, Seksjon for Immunhematologi, OUS, E post: [aurora.espinosa@ous-hf.no](mailto:aurora.espinosa@ous-hf.no)

## NEWS II – et felles nasjonalt scoringsverktøy

National Early Warning Score II (NEWS II) brukes i økende grad, både i og utenfor sykehus, til å vurdere pasientenes tilstand og for tidligere å oppdage forverring ved akutte og ustabile tilstander.

I kommunen brukes verktøyet på legevakten, KAD og i helsehusene. NEWS II registres deretter av AMK (om mulig), i ambulansen, i Akuttmottaket på OUS og gjentagende ved alle sengeposter. Fastlegene kan ha nytte av NEWS II for å avklare alvorlighet i akutte situasjoner. Vi anbefaler også at fastleger bruker NEWS II ved kommunikasjon med AMK og sykehus ved behov for akuttinnleggelse. AMK har nytte av innmelding av NEWS II for å kunne sende riktig ressurs. Bruk av NEWS II i hele akuttkjeden, inklusive fastlegene, gir større mulighet til å oppdage forverring av pasientens tilstand.

Observasjonene i NEWS II er: respirasjonsfrekvens (viktig), oksygenmetning i blodet, tilførsel av oksygen (ja/nei), systolisk blodtrykk, hjertefrekvens, bevissthetsnivå og temperatur. For pasienter med kjent lungesvikt med CO<sub>2</sub> opphopning kan en bruke en egen skala for vurdering av oksygenmetning. Når dette gjøres må det presiseres.

	3	2	1	0	1	2	3
Respirasjonsfrekvens	≤ 8		9-11	12-20		21-24	≥ 25
Oksygenmetning i blodet	≤ 91	92-93	94-95	≥ 96			
Tilførsel av oksygen		Ja		Nei			
Systolisk blodtrykk	≤ 90	91-100	101-110	111-219			≥ 220
Hjertefrekvens/puls	≤ 40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥ 131
Bevissthetsnivå				Våken (A) *			Redusert (C,V,P,U) *
Temperatur	≤ 35.0		35.1-36.0	36.1-38.0	38.1-39.0	≥ 39.1	
For pasienter med kjent lungesvikt og CO <sub>2</sub> opphopning skal tabellen under benyttes for vurdering av oksygenmetning når lege har bestemt dette							
	3	2	1	0	1	2	3
Oksygenmetning i blodet	≤ 83	84-85	86-87	88-92 ≥ 93 med luft	93-94 med O <sub>2</sub>	95-96 med O <sub>2</sub>	≥ 97 med O <sub>2</sub>

NEL (Norsk elektronisk legehåndbok) inneholder veiledning og et interaktivt skåringskjema for NEWS. Skår ≥ 5 er definert som en robust trigger både for sepsispasienter og for andre typer forverring av tilstand som krever hurtig respons. Kontaktinformasjon:

Øystein Helland, spesialrådgiver, E-post: [UXOYHE@ous-hf.no](mailto:UXOYHE@ous-hf.no)

## Velkommen til Perinataldag 2019!

Tid: Torsdag 30.04.20 klokken 08.00 til 16.00  
 Sted: Oslo kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo  
 Pris: Før 15.03.20 kr1000  
 Etter 15.03.20 kr1200  
 Studenter 750,-

Prisen inkluderer lunsj, frukt og kaffe.  
 Godkjenning: Søkt godkjent med 6 tellende kurspoeng for allmennleger

### Lenke til påmelding og program:

[https://www.deltager.no/perinataldagen\\_helse\\_sor\\_ost\\_30042020#init](https://www.deltager.no/perinataldagen_helse_sor_ost_30042020#init)

Frist 17.04.20 (maks antall deltagere: 400)

Fagdagen setter søkelys på aktuelle tema innenfor svangerskap og nyfødtdisin. Målgrupper er fastleger og andre allmennleger, privatpraktiserende gynekologer, bydelsjordmødre, helsesykepleiere, samt leger, sykepleiere, barnepleiere og jordmødre ved kvinne- og barneavdelingene i Helse Sør-Øst.

### Kontaktinformasjon:

Anne Elisabeth Bjerkreim, sekretær for perinatalkomiteen i Helse Sør-Øst.  
 E-post: [Uxnnbj@ous-hf.no](mailto:Uxnnbj@ous-hf.no)  
 Telefon: 91755011

## Gruppebehandling for smertepasienter – en forskningsstudie

Smertesenteret ved Oslo universitetssykehus skal gjennomføre en randomisert studie hvor det gis tre forskjellige former for gruppebehandling til pasienter med langvarige problematiske smerter. Studien vil gå over 3 år, og 600 pasienter skal være med. Mål med studien å få økt kunnskap om hvilke behandling som er mest effektiv. Alle tre gruppebehandlingene har som mål å mestre livet på en bedre måte, med bedre mental, sosial og fysisk funksjon og mindre smerte.

Fastleger inviteres til å informere om studien til pasienter som kan egne seg for deltakelse.

Pasienten må være ferdig utredet og ha ønske om å få et eller flere nye mestringsverktøy.

Ekksklusjonskriterier: Pågående smertebehandling som påvirker konsentrasjon eller mulighet til å delta i gruppe, bruk av opioider over 100 mg/døgn, psykiske eller fysiske tilstander som er til hinder for å delta i en gruppe, og/eller begrensede norsk-kunnskaper.

Første grupper starter i uke 7, 2020. Gruppebehandlingen går over 8 uker, en gang i uken à 4 timer (kl. 10 – 14). Pasienter som er interessert, kan ta kontakt med lokal studiekoordinator

Telefon: 90931423.

Det kreves ikke henvisning!

### Kontaktinformasjon:

Spesialsykepleier Sissel Jarmund, Avd. for Smertebehandling OUS  
 E-post: [sisjar@ous-hf.no](mailto:sisjar@ous-hf.no)  
 T: 90 93 14 23/23073726

## Velkommen til den 16. Landskonferansen i palliasjon!

Tid: 9.-11. september 2020  
 Sted: Clarion Hotel The Hub, Oslo Det sosiale programmet inkluderer blant annet mottagelse i Oslo Rådhus.  
 Kurset søkes godkjent som klinisk emnekurs i palliasjon for spesialiteten allmennmedisin, med 16 timer.  
 Lenke til Påmelding og program: <http://landskonferansenipalliasjon.no/>

I WHO's [Astana-erklæring](#) fra 2018 er palliasjon omtalt som den femte søylen i primærhelsetjenesten. Konferansen gir gode muligheter for å lære mer om hva moderne palliasjon er. Hovedforedragsholderne er sentrale fagpersoner fra inn- og utland. I tillegg til felles program arrangeres ti parallellsesjoner med stort fokus på praktisk palliasjon.

### Kontaktinformasjon:

Torunn Elin Wester, e-post: [TOWEST@ous-hf.no](mailto:TOWEST@ous-hf.no)



Norsk forening for  
palliativ medisin  
DEN NORSKE LEGEFØRING



Oslo  
universitetssykehus

### Fastlegenytt utgis av Avdeling for samhandling, OUS

Har du forslag, kommentarer, ris eller ros, kan du kontakte **redaktør**: Bente Thorsen, samhandlingsoverlege  
[bente.thorsen@ous-hf.no](mailto:bente.thorsen@ous-hf.no)

**Layout og trykk**: Hustrykkeriet Gaustad