

FAGDAG

BARN OG UNGE MED
OVERVEKT OG FEDME

Tema: Hvordan møte barn og unge med store kropper

Tid: 2. juni 2025, 9.00-15.15 Sted: Rikshospitalet B: Store auditorium (kun fysisk deltagelse)

PÅMELDING

Fagdagen er gratis.

Meld deg på via lenke eller QR-kode, <https://nettskjema.no/a/351945>



PROGRAM

9.00-9.10: VELKOMMEN

- **9.10-9.40:** *Ett lass av fett*, Jørgen Foss – brukerstemme og organisasjonssjef Norges Handikapforbund.
- **9.40-10.15:** *Status revisjon av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge*, Eva Rustad de Brisis – seniorrådgiver Helsedirektoratet.

10.15-10.30: PAUSE

- **10.30-11.30:** *Hvordan starte en samtale – adaptive strategier og kommunikasjon med barn/unge og foresatte*, Hilde Bjørnstad – psykomotorisk fysioterapeut.
- **11.30-12.00:** *Samtalekort – ett samtaleverktøy fra World Obesity Day*, Selene Julie Sollie – fysioterapeut Sosialpediatrisk seksjon, OUS.

12.00-12.45: LUNSJ (kan kjøpes i kantine)

- **12.45-13.15:** Erfaringer fra kommunehelsetjenesten (foredragsholder ikke bekreftet).
- **13.15-13.30:** *Hvordan er det å vokse opp i en stor kropp? Brev fra barn til foreldre*, Sara Shah – barnelege Sosialpediatrisk seksjon, OUS.
- **13.30-14.00:** *Hvordan holde seg innafor eget toleransevindu når foreldrene er ute av sitt?* Annette Johannesen-Bakke – psykologspesialist Sosialpediatrisk seksjon, OUS.

14.00-14.15: PAUSE

- **14.15-14.45:** *Wegovy – en snarvei til sommerkroppen? Fedmemedikament eller slankemedisin?* Kristin Blenning Klaussen og Anne Weber Øverøyen – barnesykepleier og barnelege, Sosialpediatrisk seksjon, OUS.
- **14.45-15.15:** Avslutning og oppsummering.

ARRANGØR:

Samhandlingsprosjekt om overvekt og fedme hos barn og unge (Oslo universitetssykehus, Bydel Bjerke, Bydel Grünerløkka)