

PEF VED PUV

Implementering ved Poliklinikk for unge voksne, Nidelv DPS

Lisa Børmark Sæther - spesialvernepleier

Marthe Løhre – overlege, spesialist i psykiatri

Renate Holm Gundersen – seksjonsleder, overlege, spesialist i psykiatri

Digital nettverksamling for psykoedukativt familiesamarbeid

Takk for invitasjonen

- Positive tilbakemeldinger viktig i PEF. God stemning. Mye negativt på mange plan i vårt fagfelt

- Hvem er vi?

Poliklinikk for unge voksne (PUV)

- Ansvar PEF på rett sted – **RELEVANT FOR OSS**
- Unge voksne 18-25 år
- Lavt funksjonsnivå
- Tverrfaglig og bred tilnærming. Mer enn samtaler på kontoret
- Familieperspektiv. Familieterapeut
- **Naturlig samarbeid med pårørende**
- **Ansvar utredning og behandling ved psykosemistanke ved Nidelv DPS Tiller**

Poliklinikk for unge voksne (PUV)

- Elementer fra PEF relevant i mange (de fleste) pasientsakene. Overførbart - matnyttig.
- Lett å lære videre. Spre ordet og verktøy
 - Eksempel Stress- sårbarhetsmodellen i Kontrollkommisjonen og Tingretten.

Reklamere for modellens nytte og verktøy

- Implementering av PEF samarbeid med TIPS Sør-Øst og lokal veiledningsgruppe
- Helse Nord-Trøndelag
- Ansatte i PUV engasjerte i, og ønsker å bidra til videre drift og implementering av metoden

Man lærer av det som ikke går bra

- COVID.....
 - Fordel fokus på video – muligheter i bruken av digitale verktøy
- Hoppet i det. Ikke satt av tid til å forberede. Ikke rukket å lese manual
- «Learning by doing»
- Take home message:
 - TID, TID TID
 - FORBEREDELSE
 - STRUKTUR
 - LOKALE
 - Materialet tilgjengelig. Lese manualen. Laminere viktige arbeidsark.

INTERESSE – TID – ROM - LEDELSE

- Lære av noen som kan det bedre
 - Kurs – digital veiledning
- Ansatte med ønske og interesse for fagfeltet og formatet
- Sette av tid – Lettere å prioritere i forkant
 - Faste avtaler (dag, klokkeslett)
 - Forberedelse, egen tid
- Fysisk rom, egnet kontor/rom
- Forankring i og støtte fra ledelse
- DIGITALE VERKTØY – Veiledning, gjennomføring av PEF

Struktur

- NETTVERK – Ikke alene om det
- Lokal ressursgruppe psykose DPS
- Forløpsgruppe psykose
- Satsing PEF St.Olav 2020. Mange på kurs
 - BUP var allerede i gang

Felles veiledning. Nettverksbygging

- Lokal gruppe på PEF-kurs. Veiledere møter alle deltagere
- Felles digital veiledning
 - BUP, kommune, sykehus, poliklinikk, DPS.
 - Samarbeid hele Trøndelag: Namsos, Levanger, Østmarka, Orkanger, Nidaros, Nidelv DPS, døgnavelinger og poliklinikk
 - Lav terskel
 - Enkelt når ikke må reise
 - Læring for alle – Fersk vs erfaren, har gruppe – har ikke fått startet
 - Mulighet for å samarbeide på tvers om grupper
 - Overføring av PEF mellom enheter

- Nils Arne Eggen - «Godfot-teori» - spiller hverandre gode.
 - Felles språk, f.eks sorteringsfiltret. Dialog mellom kommune, sykehus og DPS.

Implementering pluss

- Egnert enhet og målgruppe
- Ledelsesforankring
- Engasjerte ansatte
- Struktur - planlegging
- Faste tidspunkt (dag – klokkeslett)
- Forberedelse. Evaluering etter timen.

Implementering pluss

- Samarbeid med andre (kurs, veiledning, felles samlinger, nettverk)
- Mester – svenn. Lære av mer erfarne, gruppe sammen/veiledning
- Digitale verktøy kan gjøre det praktisk gjennomførbart
 - Video, felles maler, tilgang til verktøy m.m.
- Etterstrebe **god stemning og trivsel** (PEF egnet pga small talk..)
 - PEF som et positivt innslag

Implementering minus

- Døgnavdeling – skiftarbeid. Felles tid mellom skift?
- Ikke faste avtaler
- Ikke fått lest manual og sett på arbeidsark
 - Lettere hvis sammen med erfaren PEF-veileder. Lære underveis
- Droppe forberedelse og gjennomgang etter timen
- Droppe veiledning etter kurs – mister tråden/engasjementet

- KALENDERPLANLEGGING

Innovasjonsprosjekt St.Olav 2024

- **Søknad innvilget. Midler til å ha fokus på PEF i gitt periode.**
- **Hensikt**
 - Implementere behandlingsmetoden i hele Nidelv DPS - alle pasienter i målgruppen får tilbud om PEF
 - Etablere struktur og ta ansvar for å sikre utdanning- og veiledningstilbud i metoden i Midt-Norge.

Når pasienten ikke vil

- Når pasienten sier nei takk etter oppstart
 - Nytte i alliansearbeidet
 - React videre
 - Pasienten «på pause»
- Når pasienten absolutt ikke er interessert
 - React
 - Naturlig med fokus på pårørende ved enheten. Ta ballen senere
 - Andre måter å samarbeide med pårørende
 - Motivere for samarbeid
- PEF og REACT – Mye felles. React enkelt og nettbasert. Lite ressurskrevende opplæring
- Mange foreldre bor andre steder. Nettbasert og digitalt

Fagutvikling og kompetanseheving psykose

- PEF relevant for målgruppen vår
- Naturlig del av satsing på psykose
- Mål om regelmessig kurs i PANSS og SIPS. Årlig/halvårlig. Samarbeid med DPS og Psykose-rehab Østmarka
- Samarbeid mellom enheter som har spesielt fokus på psykose
 - Fagdag, samarbeidsmøter, felles drøftinger, felles diagnosemøter, hospitering m.m.

Takk for oppmerksomheten

Velkommen på PEF-kurs og veiledning

Program samling

- 12:00-12:10 Velkommen! Ved leder av Nasjonalt nettverk, Inger Stølan Hymer
- 12:10-12:30 REACT-NOR nyheter ved Erlend Mork, psykologspesialist/PhD, TIPS Sør-Øst
- 12:30-13:00 BISP-prosjektet (basissamtaler i systematisk pårørendesamarbeid): spesialrådgiver Mia Iversen, psykiatrisk sykepleier Yvonne Kristoffersen og psykiatrisk sykepleier Trude Ottem
- 13:00-13:10: Pause
- 13:10-13:55: Brukererfaringer med psykoedukativt familiesamarbeid
- 13:55-14:05 Pause
- 14:05-14:45: Implementeringserfaringer fra Trøndelag ved spesialvernepleier Lisa Børmark Sæther, overlege Marthe Løhre og overlege/leder Renate Holm Gundersen og fra Sandnes kommune ved ruskonsulent Christine Rekdal
- 14:45-15:00 Avslutning ved Inger Stølan Hymer