

# ReKS kompetansespredningsplan 2023

## Regional Kompetansetjeneste for Langvarig Smerte

Tiltak	Målgruppe	Virkemidler	Tidsaspekt	Mål
Undervisning	Helsearbeidere	Faste undervisningsoppgaver initiert av kompetansetjenesten, høgskole/ universitet, helseforetak, og faggrupper <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tverrprofesjonell videreutdanning i smerte</li> <li>• Smertemedisinsk kompetanseområde</li> <li>• Nordic Diploma Course in Advanced Pain Medicine (SSAI)</li> <li>• Smertekurs for primærhelsetjenesten</li> <li>• OUS klinisk kompetanseprogram</li> <li>• TVIS nettverksgruppe undervisningsprosjekt</li> </ul>	Kontinuerlig Kontinuerlig Kontinuerlig På oppdrag På oppdrag På oppdrag	1 kull/år, minst 20 studenter 1 kull/2. år 1 kull/2. år, fornøydhet 2 kurs/år 1 kurs/år
	Pasienter, pårørende	TVIS nettverksgruppes undervisningsprosjekt	På oppdrag	2 oppdrag/år
Foredrag	Helsearbeidere, pasienter, pårørende, allmennheten	Foredrag og undervisningsoppdrag initiert av helseforetak, primærhelsetjeneste, pasientorganisasjoner og private helseinstitusjoner/organisasjoner	På oppdrag	
Formidling	Helsearbeidere, akademikere, forskere	ReKS Regionale Smertesamling	Hver høst	1 gang/år, relevans for praksis
	Pasienter, pårørende, allmennheten	Temakveld om smerte for pasienter og pårørende	Hver høst	1 gang/år, fornøydhet
	Helsearbeidere v/ smerteklinikker	Webinarer med undervisning og kasuistikk diskusjon	Kontinuerlig	2 ganger/år, relevans for praksis
	Helsearbeidere, pasienter og allmenheten	Formidling av kunnskap om smerte via nettsider/sosiale media: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ReKS nettside</li> <li>• Smerteakademiet</li> <li>• Nyhetsbrev</li> <li>• Facebook – Avdeling for smertebehandling</li> <li>• Facebook - Smerteakademiet</li> </ul>	Kontinuerlig Kontinuerlig Kontinuerlig Kontinuerlig	6 utsendinger/år 10 – 15/år 2/mnd



Tiltak	Målgruppe	Virkemidler	Tidsaspekt	Mål
Nettverksbygging	Helsearbeidere Brukerrepresentanter	TViS nettverksgruppe TViS nettverksmøte ReKS referansegruppemøte Smertekurs for primærhelsetjenesten	Kontinuerlig 1 gang/år 1 gang/år 1 gang/SO	4 årlige nettverksgruppemøter Årlig alumniarrangement Føringer for ReKS aktiviteter Øke kompetanse, nettverksbygg
Oppdrag for regionale/nasjonale instanser	Helsearbeidere Pasienter	Pasientforløp – langvarig smerte Blåreseptordning for vanedannende legemidler Utprøvende behandling Avtalespesialister i HSØ Arbeidsgruppe for økt kompetanse innen kvinnehelse Arbeidsgruppe for avhengighetsbehandling N1 prosedyre OUS: Farmakologisk behandling hos barn N1 prosedyre OUS: Farmakologisk behandling i akutt situasjoner N1 prosedyre OUS: Farmakologisk behandling v/langvarig smerte N1 prosedyre OUS: Farmakologisk behandling v/avhengighet og nedtrapping.	Vår 2023 Des 2022 Pågående Pågående Høst 2022 Des 2022 Jan 2024 Jan 2024 Jan 2024 Jan 2024	Delta i helsepolitisk debatt og påvirke helsepolitiske beslutninger  Øke kunnskap og kompetanse innen smerte og smertebehandling

**Forkortelser:** mnd = månedlig, N1 = nivå 1, OUS = Oslo Universitetssykehus, SO = sykehusområder, TViS = tverrprofesjonell videreutdanning i smertebehandling