

A stylized illustration of a hand holding a pill, rendered in a light blue color, positioned on the left side of the page.

 **HAR DU** *eller noen du kjenner*
hatt **OVERDOSE ?**

Drukket deg bevisstløs på alkohol?
Sovnet av medisiner og alkohol?
Fått motgift etter heroinbruk?

HVA ER *egentlig*

OVERD**OSE ?**

Overdose skyldes inntak av et eller flere rusmidler eller medikamenter i så stor dose at det fører til alvorlig forgiftning og i verste fall død.



DU KAN FÅ **HJELP!**

Enten det er fare for at det skjer igjen, eller det var et engangstilfelle, er det viktig å søke hjelp. Trenger du en pause fra overforbruk? Trenger du medisinsk, sosialfaglig eller psykologisk støtte? Har du som pårørende informasjonsbehov?



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE
Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)