



HAR DU *eller noen du kjenner*  
hatt **OVERDOSE ?**

Drukket deg bevisstløs på alkohol?  
Sovnet av medisiner og alkohol?  
Fått motgift etter heroinbruk?

HVA ER *egentlig*

**OVERDOSE ?**

Overdose skyldes inntak av et eller flere rusmidler eller medikamenter i så stor dose at det fører til alvorlig forgiftning og i verste fall død.



DU KAN FÅ  
**HJELP!**

Enten det er fare for at det skjer igjen, eller det var et engangstilfelle, er det viktig å søke hjelp. Trenger du en pause fra overforbruk? Trenger du medisinsk, sosialfaglig eller psykologisk støtte? Har du som pårørende informasjonsbehov?

