

## Til voksne som lurer på om de har immunsvikt

En voksen med immunsvikt har vanligvis hatt infeksjoner gjennom mange år og har etter hvert tilpasset seg sykdommen. Da kan det være vanskelig å beskrive symptomene og hva som er avvik fra «normalen».

Terskelen for å utrede bør være lavere om det er kjent primær immunsviktsykdom i familien. Det er økt forekomst av autoimmune sykdommer hos personer med primær immunsvikt, og kombinasjonen av økt infeksjonstendens og autoimmunitet kan gi mistanke om primær immunsvikt.

### Voksne bør utredes for immunsvikt når man ser følgende varseltegn:

- Flere luftveisinfeksjoner årlig over en periode på 2-3 år som må behandles med antibiotika, for eksempel bronkitt, bihulebetennelse eller lungebetennelse.
- Flere tilfeller av alvorlig infeksjon som hjernehinnebetennelse, blodforgiftning eller infeksjon som rammer skjelett/bein.
- Infeksjoner med uvanlige mikrober, eller mikrober som vanligvis ikke forårsaker sykdom.
- Infeksjoner med uvanlig eller langtrukket forløp.
- Kronisk diaré uten opplagt forklaring, ofte med magesmerter og kvalme.
- Tidlig debut av autoimmun sykdom, eller flere autoimmune tilstander samtidig.



## Hvordan kan du forberede deg til legebesøket?

Å stille en sjelden diagnose er et resultat av kunnskap og erfaringer. Hvis du tror at det kan dreie seg om en form for immunsviktsykdom, er det i tillegg viktig at du som pasient bidrar med opplysninger, slik at legen kan komme fram til riktig diagnose. Det er ikke alt man husker eller vet selv. Hvis det er mulig, kan ofte foreldre fortelle om eventuell sykdom i barndommen eller andre i familien med lignende symptomer.

## Her er noen punkter som du kan tenke gjennom på forhånd:

- På hvilken måte er du syk?
  - Gjentatte infeksjoner i øvre luftveier (øre-, hals- eller bihulebetennelser)?
  - Gjentatte infeksjoner i nedre luftveier (lungebetennelse eller bronkitt)?
  - Har du hatt tegn til autoimmun sykdom (ledd, hud, skjoldbruskkjertelen, andre organer)?
- Har du hatt infeksjoner som krevde sykehusbehandling?
- Når begynte infeksjonene?
  - I spedbarnsalder, småbarnsalder, voksen alder? Siste året?
- Har du kontaktet lege og fått behandling når du har vært syk?
  - Hvilken type behandling? Hvor lenge tok du medisiner? Ble du frisk av behandlingen?

- Hvor lenge varte sykdommen?
- Krever sykdommen fravær fra skole eller arbeid?
- Har du hatt uvanlige reaksjoner på vaksiner?
- Noen immunsviktsykdommer kan være arvelige:
  - Er det flere i din familie eller slekt som har hatt lignende symptomer?
  - Er det noen som har vært alvorlig syk på grunn av infeksjon?

## Nyttige nettsider for pasient og fastlege:

- [Diagnoseinformasjon - Primære immunsviktsykdommer - OUS](#)
- [Norsk nettverk for primær immunsvikt - OUS](#)
- [Norske retningslinjer for diagnostikk og behandling av primær immunsvikt - Helsebiblioteket](#)

