

ÅRSRAPPORT 2024

Palliativt nettverk i Oslo

Nettverk av ressursykepleiere innen palliasjon og kreftomsorg



Fredrik Von Löwensprung Eiesland, leder av driftsgruppen og Oslo Universitetssykehus sektor

Bodil Inderhaug, leder av Oslo Universitetssykehus sektor

Liv Ida Fuglum Sætre, leder av fagdagskomité og Lovisenberg sektor

Vilde Witzøe, leder av Diakonhjemmet sektor

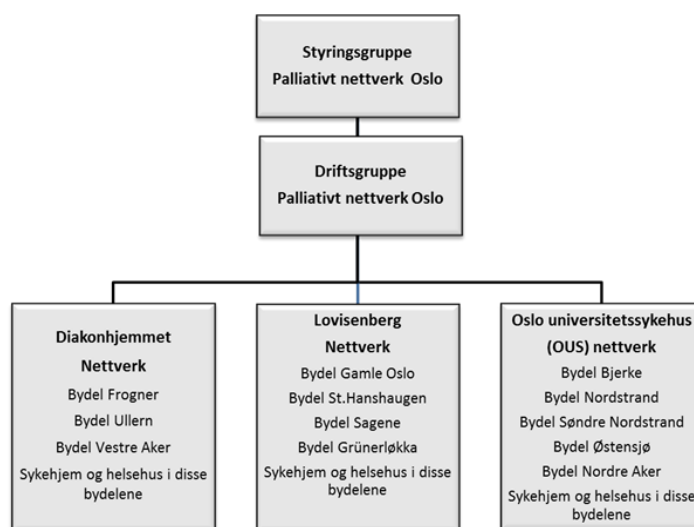
På vegne av driftsgruppen og styringsgruppen i palliativt nettverk, Oslo

Historisk forankring

I 2001 tok Kompetansesenter for lindrende behandling (KSLB) ved Ullevål universitetssykehus i samarbeid med Kreftforeningen, initiativ til opprettelse av et sykepleiernettverk i Oslo med fokus på alvorlig syke og døende.

Høsten 2007/2008 ble Oslo-nettverket delt i fire lokale nettverk; Diakonhjemmet (DHS), Lovisenberg (LDS), Ullevål og Aker sektor. I tillegg ble bydeler og kommuner i Akershus universitetssykehus (Ahus) sitt opptaksområde inkludert i Aker sektor. I 2010/2011 ble Aker og Ullevål slått sammen til Palliativt nettverk, Oslo universitetssykehus (OUS), mens bydelene i Ahus sitt opptaksområde ble innlemmet i eget nettverk ved Ahus.

Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen gir føringer for organisering av nettverk av ressurspsykepleiere innen palliasjon og kreftomsorg. Nettverket er sentralt for å ivareta kontinuiteten i pleie- og omsorgstilbudet til kreftpasientene og for å spre kompetanse om palliasjon i hele foretaksområdet. Det bør være en ressurspsykepleier i hver kommune/soner, i hvert sykehjem og på hver sykehusavdeling som behandler pasienter med behov for palliasjon. Det er naturlig at ressurspsykepleierne har en sentral rolle i den kliniske palliative virksomheten på egen arbeidsplass, samhandlingen på tvers av tjenestenivåene for palliative pasienter og bidrar i lokal kompetanseheving: Les mer: [Palliasjon i kreftomsorgen – handlingsprogram - Helsedirektoratet](#)



Figur 1: Strukturen i palliativt nettverk i Oslo-regionen

Palliativt nettverk i Oslo er forankret i «Avtale som regulerer nettverk av ressurspsykepleiere innen palliasjon og kreftomsorg». Avtalen ble vedtatt i Samarbeidsutvalget for Oslo kommune og sykehusene i Oslo den 28.03.2013, og er underavtale til Tjenesteavtale 1-koordinerte tjenester. Forankringen sikrer at partene har en gjensidig forventning om at ressurspsykepleierne gis anledning til å delta i nettverket, samt utføre de oppgaver som ligger i rollen.

Avtalen som regulerer nettverket ble revidert i samarbeidsutvalget 22.02.2022. Den viktigste endringen var å i større grad synliggjøre ansvarsområdene mellom partnerne i avtalen. Avtalen er revidert etter mal for Helsefelleskapet i Oslo.

Mandat og oppgaver

Palliativt nettverk skal arbeide for økt samarbeid og samhandling mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten ved å bygge opp og spre kompetanse mellom bydeler, hjemmetjenester, sykehjem og sykehus. Formålet er å øke kompetansen hos sykepleiere slik at de kan fungere som ressurser for pasienter, pårørende og kollegaer. I tillegg å bidra til at pasienter med behov for palliativ omsorg samt deres pårørende, i større grad opplever helsevesenet som en kompetent og sammenhengende behandlingsskjede, samt bidra til bedre ressursutnyttelse og økt forutsigbarhet for alle involverte.

Nettverket arbeider etter føringer fra:

- [Avtale som regulerer nettverket revidert 2022.pdf \(oslo-universitetssykehus.no\)](#)
- [Palliasjon i kreftomsorgen – handlingsprogram - Helsedirektoratet](#)
- [Helse- og omsorgsdepartementet: Meld.St. 24 \(2019-2020\) Lindrende behandling og omsorg](#)
- [Meld. St. 38. Nytt ressurs og alvorlighet – Prioritering i helse og omsorgstjenesten.](#)
- [Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase](#) - Helsedirektoratet, 2018.
- [Beslutningsprosesser ved begrenset av livesforlengende behandling](#) - Helsedirektoratet 2013 (er under revidering).
- [Nasjonalfaglige råd – Forhåndsamtale og planlegging ved begrenset forventet levetid](#)
- [Døden – en del av livet](#) Helsenorger.
- [Helse- og omsorgsdepartementet. NOU 2017: 16. På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende.](#)
- [Helse- og omsorgsdepartementet: Leve med kreft. Nasjonal kreftstrategi 2018-2022](#)
- [Lov om spesialisthelsetjeneste m. m §2-1e](#)

➤ [Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m. m §6-2 nr 2,5,6](#)

Nettverket ledes av en styringsgruppe og driftes av en driftsgruppe. Hvert av sykehusene har ansvar for sektornettverket i sitt lokalsykehusområde.

Styringsgruppens sammensetning pr. 31.12.2024

Solrun Merete Tjøstheim, Sykehjemsetaten, Oslo kommune (leder av styringsgruppen)
Berit Seljelid, Spesialrådgiver ved avdeling for samhandling, helsekompetanse og likeverdige tjenester, OUS (til juni 2024)
Anne Jesperud Kittelsen, USHT, Helseetaten, Oslo kommune (til februar 2024)
Torunn Wibe, USHT, Helseetaten, Oslo kommune (fra april 2024)
Vibeche Fahsing, Kreftforeningen
Heidi Fugli, Statsforvalteren
Fredrik Von Löwensprung Eiesland, leder av driftsgruppen og nettverksleder OUS sektor og Oslo
Hege Aker Isaksen, spesialsykepleier KLB, OUS

Driftsgruppens sammensetning pr. 31.12.2024

Fredrik Von Löwensprung Eiesland, leder av driftsgruppen og nettverksleder OUS sektor og Oslo
Liv Ida Fuglum Sætre, nestleder driftsgruppen og nettverksleder Lovisenberg sektor
Bodil Johanne Inderhaug, nettverksleder OUS sektor
Vilde Witzøe, nettverksleder Diakonhjemmet sektor
Anne Kristine Espegren, Fransiskushjelpen
Bente Baklund, Lovisenberg lindring og livshjelp
Lisbeth Klemetsen, kreftkoordinator, bydel Nordstrand
Reidun Nordlien, avdelingsleder på lindrende enhet på Solvang Helsehus, SYE
Mai Britt Myhre, USHT, Helseetaten Oslo kommune (til mai 2024)

Funksjon og ansvar for styringsgruppen:

- Sikre helhetlig organisering av nettverket gjennom forpliktende samarbeidsavtaler
- Oppfølging av og støtte til driftsgruppens arbeid.
- Påse at nettverket driftes etter de til enhver tid gjeldende nasjonale og politiske føringer
- Sørge for jevnlig evaluering av samarbeidsavtale, funksjonsbeskrivelse og kompetanseplan
- Håndtere avvik eller dissens

Funksjon og ansvar for driftsgruppen:

- Ansvar for praktisk drift av nettverket
- Sørge for enhetlig drift av de ulike lokalnettverkene gjennom felles handlingsplan
- Etablere og utnevne medlemmer til driftsgruppe som skal bidra til praktisk drift, planarbeid og kompetanseutvikling
- Arrangere årlige felles samlinger for Oslo-nettverket med fokus på samhandling og kompetanseheving (jfr. kompetanseplanen)
- Arrangere introduksjonskurs for nye ressursykepleiere

- Utarbeide og revidere felles dokumenter og arbeidsverktøy
- Videreformidle aktuelle nyheter til nettverket

Lokalnettverkens oppgaver

- Arrangere lokale samlinger for nettverket 12 timer i året jf. kompetanseplan
- Velge ett eller flere tema ut fra strategiplanen som er definert som utviklingsområde
- Nettverket melder inn sin aktivitet til styringsgruppen for å sikre at ikke flere jobber med samme sak
- Videreformidle aktuelle nyheter til nettverket
- Arbeidet presenteres og deles med de andre palliative nettverkene på en felles fagdag en gang i året

Oppgaver for ressurspersonen

Utøver sin funksjon i henhold til funksjonsbeskrivelse som blant annet innebærer;

- Fungere som en ressursperson for pasienter og deres pårørende
- Planlegge arbeidet med nærmeste leder
- Veiledning og rådgivning av kollegaer
- Holde kollegaer oppdatert om nyheter og referere fra fagdager
- Skal arbeide for å implementere rutiner for samarbeid og samhandling
- Møte på nettverksdager og felles fagdager

Styringsgruppens arbeid i 2024

Avholdt to styringsgruppemøter i april og oktober 2024.

- Godkjenning av årsrapport 2023
- Utskiftninger av medlemmer i styringsgruppen
- Helsefellesskapet i Oslo og betydning for nettverksarbeidet
- Likeverdige tilbud i palliativt nettverk i Oslo
- Økt involvering og inkludering av private aktører i hjemmetjenesten samt vernepleiere fra boliger
- Fraværsregistrering/oppmøte/deltakelse
- Muligheter for økonomisk støtte
- Ferdigstilt revidering av strategi- og handlingsplan
- Oppdatering av funksjonsbeskrivelse og kompetanseplaner, etter revidering fra KLB.
- Arbeid med ledelsesforankring for ressurspsykepleiere

I løpet av 2025 vil det gjennomføres en del endringer i sammensetning både i styringsgruppen og driftsgruppen. Vi vil derfor forsøke å få til et felles møte mellom styringsgruppen og driftsgruppen for å omforenes om mål og strategi for det videre arbeidet med palliativt nettverk.

Driftsgruppens arbeid i 2024

Driftsgruppen har hatt fire møter.

Hovedsakene i møtene har vært:

- Innspill til oppdatering av kompetanseplan og strategiplan for 2024-2028 samt funksjonsbeskrivelse. En egen arbeidsgruppe satt sammen på tvers av drifts- og styringsgruppen gjennomførte revisjonsarbeidet.
- Planlegging av og gjennomføring av fagdager, spesielt felles fagdag som har angått hele driftsgruppen, samt introduksjonskurs.
- Videre arbeid for å sikre en mer helhetlig struktur for Oslo-nettverket med tanke på organisering av møter/fagdager slik at alle sektorer forsøker å innfri kravet om 12 timers møtevirksomhet.
- Det har blitt diskutert hvordan lister over ressurssykepleiere kan oppdateres og eventuelt publiseres. Personvernet må følges og ressurssykepleiere må eventuelt gi samtykke til publisering. Inntil videre oppdaterer nettverkslederne listene i egne systemer og publisering avvenges.
- Fraværregler har vært diskutert, og driftsgruppen har sett på hvordan andre ressurssykepleienettverk i regionen har praktisert dette. Fokus for 2024 har vært fraværregistrering per tjenestested. Vi fortsetter med dette også i 2025 samt forsøker å oppsøke tjenestestedene som ikke møter.
- Det har vært diskutert hvordan økonomien i palliativt nettverk Oslo kan styrkes. Dette har også vært løftet til styringsgruppemøtene. I år har nettverket søkt og fått innvilget støtte fra Bundistiftelsen, Kreftforeningen og USHT. Vi søker også disse aktørene om midler for 2025. Overskytende beløp fra Bundistiftelsen fra tidligere år står på fondskonto ved OUS og driftsgruppen enes om at disse midlene inntil videre spares som en buffer. Gjenværende midler fra Bundistiftelsen i 2024 overføres til 2025, jamfør søknad om midler sendt Bundistiftelsen i 2024, og vil benyttes til gjennomføring av felles fagdag 2025.
- Hospitering har vært et uttalt mål i palliativt nettverk de siste årene. Det har vært noe hospitering i 2024, men vi vil fokusere videre på dette neste år og oppmuntre ressurssykepleiere til å hospitere. Vi ser at det er utfordrende å få til 3 dagers hospitering, 1-2 dager er mer realistisk.

Følgende saker videreføres til neste år:

- Revidering av innhold og varighet på introduksjonskurs. Det har vært diskutert behovet for flere sammenhengende dager, eventuelt om man skal ha E-læringskurs i forkant av introduksjonskurs, slik at kurset kan være mer fokusert på palliasjon. Dette må diskuteres og jobbes videre med neste år.

Nettverkens aktiviteter 2024

Antall medlemmer i hele nettverket: 401 pr 31.12.24

Antall møter/fagdager: 1 felles fagdag – 1 introduksjonskurs

Aktiviteter: Fellesaktivitetene i palliativt nettverk i Oslo har bestått av en felles heldags fagdag for hele Oslo-nettverket og ett introduksjonskurs for nye ressurssykepleiere i Oslo-nettverket. Dette er mer beskrevet i punktene under. Aktivitetene i lokalnettverkene er mer utfyllende beskrevet på side 10, 11, 12 og 13. I tillegg har mange ressurssykepleiere i Oslo-nettverket deltatt på kursserien «Den lille forskjellen», Fransiskushjelpens fagdager og

«Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt» som arrangeres av Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT).

Felles fagdag for Oslo-nettverket 2024

Felles fagdag for palliativt nettverk i Oslo 2024 ble gjennomført 12. november. Det ble søkt om midler til gjennomføring fra Bundistiftelsen, som støttet fagdagen med NOK 80 000,-. Fagdagen ble arrangert i store auditorium ved VID høyskole/Diakonhjemmet sykehus.

Deltakelse: Det var 170 påmeldte, 144 deltakere møtte opp.

Temaene for dagen var:

- **Kulturelt innslag**
- **Velkommen og informasjon om nettverksarbeid** ved nettverkslederne.
- **Munnstell**, ved Ragnhild Elisabeth Monsen, Master i sykepleievitenskap og Ph.d. fra avdeling for tverrfaglig helsevitenskap, Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo
- **Den palliative pasienten i sykehjem/helsehus**, ved Ina Rimberg, medisinskfaglig overlege ved Lambertseterhjemmet og leder i Klinisk Etisk Komite Oslo
- **Fysisk funksjon hos eldre med kreft**, ved Ann Helen Torstveit, kreftsykepleier og førsteamanuensis ved OsloMet.
- **Lunsj med presentasjon av ulike aktører innen palliasjon i Oslo:**
Fransiskushjelpen, Sykehjemsetaten, Lovisenberg Lindring og Livshjelp, KLB, Kreftforeningen, Gatehospitalet, Nordre Aasen, PALBU, Oslo Standard for pårørende samarbeid
- **Palliasjon og rus**, ved Mina Stubberud, palliativ sykepleier ved Gatehospitalet og Katinka Opgården Ugland, sykepleier Gatehospitalet
- **Behandlingsavklaring, Eutanasi og etiske dilemmaer**, ved Morten Magelssen, lege og førsteamanuensis ved Senter for medisinsk etikk ved Universitetet i Oslo.

Evaluering av fagdagen:

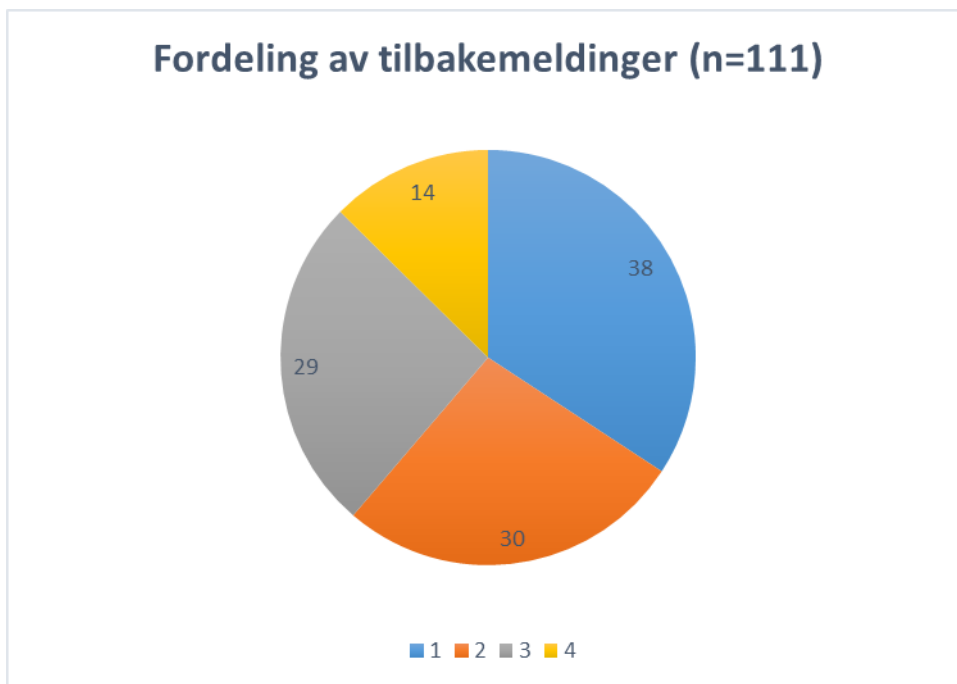
Alle deltakerne fikk utlevert et spørreskjema med spørsmål om «faglig utbytte», «relevans for arbeidsplass» og «sosial utbytte», tilfredsheten med foredragsholderne og tilfredsheten med fagdagen totalt sett. Skalaen på spørreskjemaet var en skala fra 1 til 6, hvor 1 er «veldig utilfreds» og 6 er «veldig tilfreds». Totalt 111 spørreskjemaer ble innlevert og gjennomsnittlig tilbakemeldinger viste følgende:

Dagens faglige innhold: 5,3

Relevans for eget arbeid: 5,0

Det sosiale utbyttet: 5,1

Fordelingen av tilbakemeldinger er illustrert i figur 1. Tilbakemeldingene vil bli brukt i planleggingen av neste års fagdag.



1=Sykehus, 2=Sykehjem/helsehus, 3=Hjemmesykepleie, 4=Annet.

Figur 1: Fordeling av tilbakemeldinger på arbeidssted.

Introduksjonskurs for nye ressursykepleiere 2024

Introduksjonskurs for nye ressursykepleiere ble gjennomført i auditoriet ved Lovisenberg sykehus 29.05.24. Det var 66 nye ressursykepleiere som deltok på introduksjonskurset.

Temaene for dagen var:

- Palliasjon, nettverk og ressursykepleierrollen, ved Bodil J. Inderhaug, spesialsykepleier palliativt team Radiumhospitalet og nettverksleder OUS-nettverket.
- Samhandling i hjemmebasert palliasjon, ved Fredrik Von L. Eiesland, spesialsykepleier palliativt team Radiumhospitalet og leder for driftsgruppen palliativt nettverk.
- Organisering av palliative tilbud i Oslo, ved Hege Isaksen, spesialsykepleier ved Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Helse Sør-Øst.
- Symptomkartlegging hos den palliative pasient, ved Simen A. Steindal, professor ved Lovisenberg Diakonale Høgskole.
- Lindring av symptomer hos den døende pasienter, ved Runa Eilertsen, fagsykepleier ved døgnavdelingen, Lovisenberg Lindring og Livshjelp.

Evaluering av introduksjonskurset:

Alle deltakerne fikk utlevert et spørreskjema med spørsmål om «faglig utbytte», «relevans for arbeidsplass» og «sosial utbytte», tilfredsheten med foredragsholderne og tilfredsheten med fagdagen totalt sett. Skalaen på spørreskjemaet var en skala fra 1 til 6, hvor 1 er «veldig utilfreds» og 6 er «veldig tilfreds». Totalt 52 spørreskjemaer ble innlevert og gjennomsnittlig tilbakemeldinger viste følgende:

Dagens faglige innhold: 4,4

Relevans for eget arbeid: 4,1

Det sosiale utbyttet: 4,2

Tilbakemeldingene vil bli brukt i planleggingen av neste års introduksjonskurs.

Budsjett for Oslo-nettverket 2024

Kreftforeningen		USHT		Bundistiftelsen	
Innskudd	15000	Innskudd	10000	Innskudd	80000
Uttak		Uttak		Uttak	
Introduksjonskurs	11815	Lokale fagdager Lovisenberg og Diakonhjemmet	10000	Felles fagdag	57604
Lokale fagdager OUS	3185				
Gjenstår	0	Gjenstår	0	Gjenstår	22396

Gjenværende beløp fra Bundistiftelsen overføres til neste år jamfør søknad om midler.

Heldagsmøte for driftsgruppen i Oslo-nettverket

Det ble også i år arrangert internt heldagsmøte for driftsgruppen i Oslo-nettverket. Møtet ble holdt ved Lovisenberg lindring og livshjelp. Vi ser stor nytteverdi av å ha en slik heldagssamling årlig for å jobbe både med strategisk tenkning og planlegging av neste års felles fagdager og samlinger. Agenda for heldagsmøtet var blant annet:

- Fravær og fraværsregistrering.
- Hospitering.
- Oppsummering og evaluering av både lokale og felles arrangementer 2024.
- Økonomi.
- Planlegging av fagdager og introduksjonskurs 2025, samt nedsette planleggingskomiteer.
- Arbeide med årsrapport 2024.
- Arbeide med årshjul 2025.
- Gjennomgang av oppdaterte styrende dokumenter.

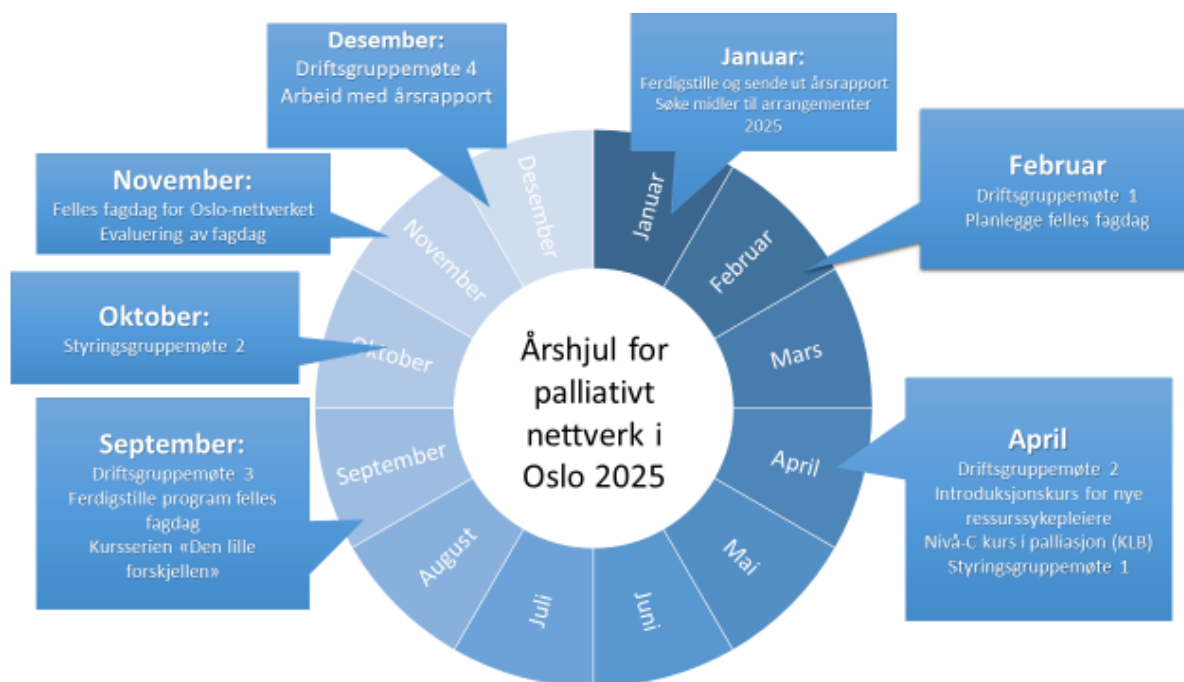
Overordnede mål og hovedsatsninger for driftsgruppen, overføres videre til 2025

Hovedmål for nettverket

- Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasient og pårørende er av høy kvalitet
- Styrke kompetansen i palliasjon på tvers av diagnosegrupper til ressurspersonene, og dermed i alle avdelinger, enheter/soner der det er pasienter med behov for lindrende behandling
- At nettverket er forankret i ledelsen, på alle nivå i helsetjenesten
- At leder og ressursperson er gjensidig forpliktet til nettverksarbeidet
- Bidra til bedre samhandling rundt pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper i helsetjenesten

Delmål for 2024, overføres videre til 2025:

1. Styrke kjennskapen til nasjonale føringer og dokumenter hos ressursssykepleiere slik at de er i stand til å ta disse i bruk på egen arbeidsplass
2. Økt etisk bevissthet i det daglige arbeidet gjennom bruk av etiske refleksjonsmodeller i fagdager/nettverksmøter
3. Legge til rette for faglig aktivitet tilsvarende nivå B i handlingsprogrammet for ressursssykepleiere
4. Økt fokus på hospitering og legge til rette for gjennomføring og oppfølging av hospitanter. Presentasjon av ulike arbeidsplasser på fagdager/nettverksmøter for å øke ressursssykepleiernes kunnskaper om hvor det kan være aktuelt å hospitere.
5. Sikre at rollen som ressursssykepleier er kjent og mest mulig likt definert i hele Oslo-nettverket
6. Oppnå tettere samarbeid med ressursssykepleiernes ledere
7. Bidra til opplæring av og øke kjennskapen til ulike anbefalte verktøy (ESAS, IP, Livets siste dager, Mobid 2, CSNAT m.m.) ved de ulike arbeidsplassene
8. Arbeide etter årshjulet (se figur 2), med forbehold om lokale variasjoner.



Figur 2: Tentativt årshjul for palliativt nettverk i 2025.

Oslo Universitetssykehus sektor – Ledere Fredrik Von Löwensprung Eiesland og Bodil Johanne Inderhaug, Seksjon Lindrende Behandling, Kreftklinikken, Oslo Universitetssykehus

Antall medlemmer: 243 (Pr 31.12.24)

Antall møter: 1 fagdag (6,5 t.)

Aktivitet i nettverket: Per 31.12.24 hadde kompetansenettverket ved OUS 243 registrerte ressurspersoner og ledere. Dette er en liten oppgang fra fjoråret. Oppgangen kan til dels forklares med oppdatering av ressursssykepleierlistene samt økt innsats og fokus rettet mot både sykehjem, hjemmetjenester og sykehusavdelinger. I tillegg har både private aktører innen hjemmesykepleie samt vernepleiere fra boliger blitt invitert inn i nettverket.

Frengangen er veldig gledelig, og det vil jobbes videre fremover for å sikre oppfølging av alle ressurssykepleiere og øke aktiviteten og deltakelsen i nettverket. Nettverket har arbeidet etter vedtatt handlingsplan, årshjul og kompetanseplan.

Samling: Fagdag vår, 18/04/24 (6,5 timer), fysisk gjennomføring. Her inviterte vi også ressurssykepleiere fra Diakonhjemmet sektor. Antall til stede: 83.

Temaene for dagen var:

- **CSNAT**, ved Caroline Steen Abrahamsen, sosionom ved Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst
- **Organisering av hjemmebasert palliasjon for ALS-pasienter**, ved Dr. Morten Horn, Nevrolog og fagleder for ALS-teamet og Sidse Linnæs, Ergoterapeut og ALS-koordinator, Oslo universitetssykehus
- **Etisk refleksjon, ved bruk av SME-modellen**, ved Bodil Inderhaug, spesialsykepleier palliativt team Radiumhospitalet og leder for palliativt nettverk OUS
- **Bruk av felleskatalogen / legemiddelhåndtering**, ved Eivind Kobbevik, Farmasøyt ved Felleskatalogen

Grunnet flytt og åpning av nytt Radiumhospitalet høsten 2024 fikk vi dessverre ikke gjennomført fagdagen som var planlagt for høsten. Ressurssykepleiere i Oslo Universitetssykehus sektor fikk derimot invitasjon til å delta på Lovisenbergdagen, Fransiskushjelpens åpne dag samt kursene i «Den lille forskjellen».

Hospitering: Nettverket har hatt økt fokus på hospitering gjennom 2024. Hospitering er både blitt beskrevet som et eget punkt på hjemmesiden, samt hospitering har blitt tatt opp som tema på alle årets samlinger. På flere samlinger har det også blitt satt av tid for ulike arbeidssteder å få presentere seg og sitt arbeid, slik at ressurssykepleierne blir gjort oppmerksomme på ulike steder for hospitering.

Satsningsområde 2025: Videre fokus på forankring av nettverksavtalen blant ressurssykepleiere i OUS. Jobbe mot mer likeverdig tilbud i palliativt nettverk i Oslo. Arbeide for økt aktiv deltakelse i nettverket og sørge for at kravet om 12 timers møtevirksomhet i nettverket innfris. Utvikle ressurssykepleierens eierskap til nettverket og sin rolle. Fokus på å skape arenaer som kan bidra til å styrke ressurssykepleierens kompetanse og evne til å undervise og formidle kunnskapsbasert praksis. Videre fokus på hospitering og fraværsregistrering.

Lovisenberg sektor – Leder Liv Fuglum Sætre, Livshjelpesenteret, Lovisenberg Diakonale Sykehus

Antall medlemmer: 72

Antall møter: 4 x 1,5 time, 2 x 3 t

Deltakelse på nettverksmøter: Gjennomsnittlig 20 personer

Tema på nettverksmøter:

- Sykepleierens møte med pårørende til pasienter som skal dø- presentasjon av masteroppgave
- Gjennomgang av aktuelle nettsteder og aktuelt stoff om temaet «Åpenhet om døden»
- Ernæring som gir god livskvalitet til våre pasienter
- Forhåndssamtaler, nye retningslinjer
- Når er nok nok? Om behandlingsavklaring og behandlingsavslutning
- Håndtering av smerter hos pasienter med demens i sykehjem
- Fatigue
- Presentasjon av case og dialog rundt temaet knyttet til utfordringer vi kan møte når pasienten har bakgrunn fra en etnisk minoritet
- Sorg og komplisert sorg
- Verdighet i palliativ omsorg
- Psykiske symptomer og suicidalitet i palliativ omsorg
- Ivaretagelse av hjelperen

Nettverket har arbeidet etter vedtatt handlingsplan, årshjul og kompetanseplan.

Hospitering: Muligheten for og ønske om å hospitere har vært tema på flere nettverksmøter, manglende ressurser/ tid på den enkelte arbeidssted er en utfordring.

Satsningsområde 2025:

- Arbeide med å videreutvikle ressurspsykepleiernes eierskap til nettverket og bevisstgjøring av rollen
- Fokus på å skape arenaer som kan bidra til å styrke ressurspsykepleierens kompetanse og evne til å undervise og formidle kunnskapsbasert praksis.
- Fokus på økt deltakelse på møter og fagdager, og at introduksjonskurs blir prioritert for nye medlemmer.
- Jevnlig redigering av liste over ressurspsykepleiere for å sikre god informasjonsflyt
- Hospitering: Oppfordre ressurspersonene til å ta initiativ til å hospitere på aktuelle tjenestesteder
- Utrede muligheten for digital deltakelse på nettverkssamlinger

Diakonhjemmet sektor – Leder Vilde Witzøe, Palliativt Team, Diakonhjemmet Sykehus

Antall medlemmer pr 31/12/24: 86

Antall møter: 3

Aktivitet i nettverket: Grunnet fravær på sykepleiesiden i palliativt team i 2023 var det ikke aktivitet i nettverket utenom felles fagdag. I 2024 har målet derfor vært re-etablering av nettverket og oppdatering av medlemslisten.

Samlinger: Det er gjennomført 3 nettverksmøter i løpet av året. Som en re-oppgjør for nettverket i 2024 ble vi invitert inn til fagdagen på OUS i april. Der var tema ernæring, SME-modellen og etisk refleksjon, palliasjon til ALS-pasienter, og presentasjoner fra ulike arbeidsplasser.

I tillegg har vi gjennomført to halvdags nettverksmøter lokalt der vi har hatt et hovedtema med forelesning, og påfølgende gruppearbeid på tvers av arbeidsplasser og tjenestenivå. Det har tidligere vært flere tilbakemeldinger om at de som jobber på langtids-sykehjem ikke føler inkludert og sett i nettverksarbeidet. Dette har vi jobbet aktivt med gjennom valg av tema og tilrettelegging i gruppediskusjonene. Det har fungert veldig bra, og vi ser hvor viktig det er å legge til rette for å bli kjent og kunne diskutere og dele erfaringer for at alle skal få utbytte av nettverket. Undervisningen har vært om polyfarmasi, og pårørende-arbeid i palliasjon. Det har vært 20-30 deltakere på nettverksmøtene. Vi har benyttet ressurser tilknyttet sykehuset og eksterne forelesere. I år har vi fått litt midler fra nettverket til servering på møtene, noe som settes stor pris på.

Totalt er det gjennomført 11 timer med nettverksmøter i 2024.

Fra Diakonhjemmet sektor deltok også 39 personer på felles fagdag i november, av totalt 171 deltakere.

Hospitering: Hospitering er tatt opp på alle nettverksmøter i løpet av året, og tilbakemeldingene er at ressurs-sykepleierne ønsker å hospitere og å ta imot hospitanter. Palliativt team har hospitert på LLL dagbehandling og Fransiskushjelpen, det er ellers ikke ført oversikt over hospitering.

Satsningsområde 2025: Fortsette arbeidet med å ha relevante temaer på nettverksmøtene for alle ressurs-sykepleiere på tvers av arbeidsplasser, særlig fokus på langtids-sykehjemmene. Gjennomgå og sende ut funksjonsbeskrivelse til alle for signering.