

VIL DU VÆRE VULVODYNIPILOT?

Gynekologisk avdeling og Smerteklinikken OUS tilbyr, i samarbeid med Vulvodyniforeningen, pasienter med vulvodyni og pårørende et pilotkurs som går over to halve dager.

Hva kan du forvente?

- ◇ Mer kunnskap og kompetanse om sykdommen og hvilke mekanismer som skaper smerte
 - ◇ Enkle mestringsstrategier i hverdagen
 - ◇ Et rom for erfaringsdeling og en møteplass med mennesker i samme situasjon
 - ◇ Tips og triks for livet med vulvodyni
- Dette kurset er ment som et tillegg til behandling du skal, eller er i gang med, og erstatter ikke denne behandlingen.

Hvem kan delta?

- ◇ Pasienter med kjent vulvodyni
- ◇ Du må gjerne komme sammen med en pårørende
- ◇ Du må ha vært pasient ved gynekologisk avdeling OUS
- ◇ Du må være over 18 år



Hva forventer vi?

- ◇ At du er motivert for å lære mer om sykdommen din, og bidra i diskusjoner i gruppa.
- ◇ Vi forventer også at du fyller ut spørreskjema vi sender ut. På den måten bidrar du til at vi får kunnskap om dette er et tilbud vi skal videreutvikle.

Når holdes kurset?

Kurset holdes to formiddager denne våren:

- ◇ torsdag 11. april 2024 kl. 08.30 til 12.00
- ◇ torsdag 23. mai 2024, kl. 08.30 til 12.00

Kurset holdes av gynekologer, psykologer, fysioterapeuter og sykepleiere ansatt ved OUS samt brukerrepresentanter.

Ønske om deltakelse sendes per mail til Nina Gulbrandsen (uxgnin@ous-hf.no) med navnet ditt og den pårørende du eventuelt vil ha med.