

Økonomiske rettigheter og andre muligheter ved langvarig sykdom

Undervisning for pasienter og pårørende

Sykehussosionom Marthe Fjeldsrud

Sosionom på sykehus

<https://vimeo.com/1025037700?share=copy#t=0>

Sosionomtjenesten Rikshospitalet



Sosionomtjenesten i OUS

Bidra til at pasienter mestrer en ny livssituasjon

Sosionom bistår inneliggende og polikliniske pasienter og deres pårørende med:

- Støttesamtaler om følelsesmessige reaksjoner ved sykdom/skade, sorg og krise, endringer i familie- og livssituasjon og barn og ungdom som pårørende
- Råd og veiledning i forhold til arbeid, utdanning og hjemmesituasjon
- Informasjon om rettigheter, sosiale støtteordninger og økonomiske forhold
- Etablering av kontakt med hjelpeapparatet utenfor sykehus

Hvordan komme i kontakt med sykehussosionom?

- Be om henvisning fra lege/sykepleier
- Tilbudet gjelder både pasienter og pårørende
 - Så fremt man har et behandlingsforløp ved OUS
 - Pliktig til å skrive journal
 - Taushetsplikt
- Må ikke være inneliggende på sykehus
 - Poliklinikk

Det følgende er en kortfattet oversikt over hovedpunktene i de ulike bestemmelsene og det kan derfor være vanskelig å avgjøre om du omfattes av dem eller ikke.

Ta gjerne opp spørsmål med sosionom her på Rikshospitalet eller

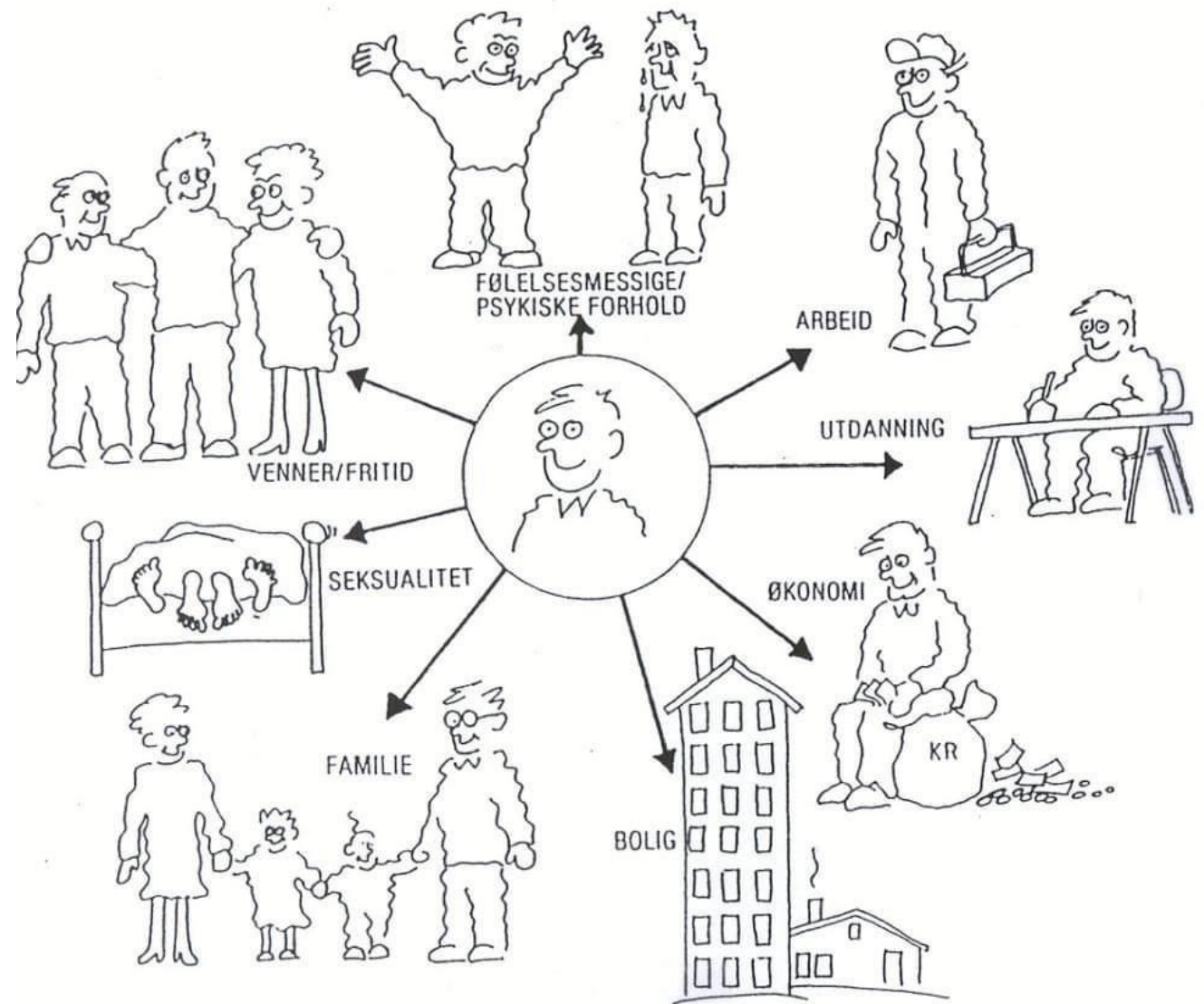
- NAV
- Kommune/bydel
- Pasient og brukerombudet
- Pasientreiser

Noe som oppstår som en følge av å være syk som ikke nødvendigvis handler direkte om selve sykdommen, men som er en konsekvens av sykdommen eller det å være langvarig syk

Tap/endring/fravær av noe

Kan være lurt å ha en samtale med en sosionom om din eller dine pårørendes situasjon

Sykdom påvirker mange sider ved det daglige liv



Ytelser ved bortfall av arbeidsinntekt

- Sykepenger- 52 uker
- Arbeidsavklaringspenger- 3 år
- Uføretrygd

Max beregningsgrunnlag i folketrygden pr. 01.05.24 6xG = 744 168,-

- Økonomisk sosialhjelp – behovsprøvd ytelse

Andre støtteordninger

- Lønnstilskudd- NAV
- Inkluderingsstilskudd- NAV
- Mentortilskudd-NAV

- Økonomisk sosialhjelp- behovsprøvd ytelse, NAV
- Gjeldsrådgiver NAV

- Bostøtte- lave inntekter og høye boutgifter- husbanken.no



Problemer med forflytning

- oversikt over ulike ordninger

Transport til lege og behandling (Helseforetakenes senter for Pasientreiser, www.pasientreiser.no)

Reisetilskudd til og fra jobb (sykemelder fyller ut på sykemeldingen– NAV, www.nav.no)

TT-kort til fritidsreiser (kommune, se din egen kommune)

Parkeringstillatelse for forflytningshemmede – sjåfør/passasjer (kommune, se din egen kommune)

Grunnstønad til transport (www.nav.no)

Ekstrautgifter må tilsvare sats 1, kr 752,- per mnd.

Eksempler på andre støtte/hjelpeordninger



- [Hvem betaler tannlegeregningen din? – Helsenorge](#)
- [Egenandeler hos fysioterapeut – Helsenorge](#)
- [Elektrolyse- og voksbehandling ved uønskt/sjenerende hårvekst – Helsenorge \(HELFO\)](#)
- [Psykisk helsehjelp for voksne – Helsenorge](#)



- [Praktisk bistand og opplæring - Helsenorge](#)
- [Helsetenester i heimen - Helsenorge](#)
- [Informasjon om hjelpemidler og tilrettelegging - nav.no](#)
- [Hjelpetilbud i kommunene - Helsenorge](#)
 - Trygghetsalarm
 - Avlastning
 - Støttekontakt



- Forsikringer
- Skatt- endre skattekort
- Legat
 - Legathåndboken.no
 - Legatsiden.no
 - Lovisenberg rehabilitering (tidligere LHL)

Stønader til pårørende som hjelper til med stell og pleie

- **Hjelpestønad fra NAV** (www.nav.no)
- **Omsorgslønn/omsorgstønad** (kommune, se egen kommune)
- **Pensjonspoeng for ulønnet omsorgsarbeid** (NAV, www.nav.no)
- **Pleiepenger i livets slutfase** (NAV, www.nav.no)
- **Velferdspermisjon** - inntil 10 dager fra arbeidsgiver

Takk for oppmerksomheten

Ta gjerne kontakt for generell råd og veiledning

- Tlf 23070855 eller mail martfj@ous-hf.no

Hvis du trenger hjelp til noe konkret eller at vi skal bistå deg trenger vi en henvisning fra lege/sykepleier

Følg sykehussosionomer på Instagram



Sjekk ut episoden- [Få orden en podcast fra spesialisthelsetjenesten \(syktfrisk.no\)](https://syktfrisk.no)