

Årsrapport 2024

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF

Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert i 2012. Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av tjenester og praksis for å bidra til at OUS blir et mer ungdomsvennlig sykehus. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

Mandat for ungdomsrådet ved Oslo Universitetssykehus:

Ungdomsrådet skal være:

- *Et rådgivende organ for administrasjonen, sykehuset og klinikker i saker av strategisk karakter som angår tilbudet til unge pasienter og pårørende i virksomhetsområdet.*
- *Et forum for tilbakemelding fra pasienter og pårørende om generaliserte erfaringer innenfor helseforetakets ansvarsområde og oppgaver.*

Ungdomsrådet består av ungdomsrepresentanter mellom 16 og 26 år, og representerer pasienter og pårørende innenfor somatikk, psykiatri og rus..

Ungdomsrådet ble oppnevnt av styret ved Oslo universitetssykehus HF 18. desember 2023 for perioden 2024-2025, og består av følgende representanter:

Hedda Marie Hoff – leder
Sofie Nygaard Brinch - nestleder
Mathilde Stokvold Lønseth
Sara Abbas
Ingrid Sofie Jacobsen
Saline Kjellman Knip
Kristine Skrabberud Risdal
Mohammed Shakoor (sluttet i løpet av funksjonsperioden)
Eline Ellingsgard (sluttet i løpet av funksjonsperioden)
Nora Eknes (sluttet i løpet av funksjonsperioden)
Sandra Scott Nicolaysen – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har i 2024 avholdt 11 møter med 2 timers varighet (kl 17:00-19:00). Møtene i 2024 har vært avholdt fysisk på Ullevål, men det har vært mulighet for digital deltakelse for dem som har hatt behov for det.

Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Råd for barn som pårørende
- Brukerrådet Barne- og ungdomsklinikken
- Samarbeidsforum barn og unge

- Nye OUS medvirkningsgrupper
 - Barne- og ungdomsmottak NRH
 - Poliklinikk og dagplasser, barn og ungdom NRH
 - Døgnområder barn/ungdom NRH
 - Ungdom døgn PHA (NHA)
 - Barn dag og døgn PHA (NHA)
- BUPA-samhandlingsprosjektet
- Sentralt Brukerutvalg (prøveordning)

Høringsuttalelser, innspill og representasjon

- Deltatt i prosjektgruppe for søknad om midler til forprosjekt spiseforstyrrelser barn og unge med fedme
- Gitt innspill til tema for internrevisjon OUS
- ISUPPORT
- MediPrep
- Brukerkartleggingsskjema PREM
- Workshop om nytt pasientbibliotek på Rikshospitalet
- Prepol prosjekt
- Forskningsprosjekt om MS register
- Forskningsprosjekt om brukerundersøkelse til barn og ungdom
- Prosjekt Musikkvandring
- Brosjyre om ungdomshelse
- Innspill til nettsider for ungdom under <https://www.oslo-universitetssykehus.no/>
- Deltakelse på FFO sambandets årlige samling for brukerrepresentanter i regionen
- Innspillsmøte Helseetaten, Implementasjon av nasjonal retningslinje for barnevern

Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

Gode overganger

Ungdomsrådet har i flere år jobbet aktivt for å forbedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelinger på sykehuset, samt styrke samarbeidet mellom sykehuset og kommunen for en mer helhetlig ivaretagelse av pasientgruppen. Det siste året har fokuset spesielt vært rettet mot samhandling mellom tjenester knyttet til psykisk helsevern for barn og unge gjennom BUPA-prosjektet, i tillegg til implementering av nasjonalt forløp for barnevern. Representant fra Ungdomsrådet deltar også i samarbeidsforum for barn og unge under Helsefelleskapet, i tillegg til at en representant også deltar i Råd for Ungdomshelse ved Oslo universitetssykehus.

Fremtidens OUS

Utviklingen av OUS, og barn og unge i fremtiden sykehus, er viktig for Ungdomsrådet. Ungdomsrådet er både opptatt av Nye OUS som i utformingen av de nye byggene, og hvordan fremtidens helsetjenester til barn og unge vil se ut. Ungdomsrådet engasjerer seg for at alle barn og unge må få et likeverdig og samlet tilbud i de nye sykehusbyggene, og at sykehuset viderefører sitt fokus på brukernes opplevelse av tjenestene. Gjennom året har Ungdomsrådet deltatt i fem ulike medvirkningsgrupper for utvikling av de nye sykehusbyggene, i tillegg til å ha meldt inn bekymring knyttet til arealstandard for rom i psykisk helsevern barn og unge. Ungdomsrådet har også fulgt opp temaer knyttet til møblering, plassering av ungdomsrom og digitale løsninger for navigering ved de nye sykehusene.

Brukermedvirkning

Gjennom året har Ungdomsrådet fokusert på hvordan sykehuset innhenter erfaringer fra barn og ungdom for systematisk å forbedre tjenestene. Dagens brukerundersøkelse ved sykehuset gis kun til

ungdom og voksne over 16 år, mens for barn og ungdom under denne alderen gis undersøkelsen til foresatte. Ungdomsrådet anser dette som utilstrekkelig, da også barn og ungdom under 16 år har erfaringer det er viktig å benytte på en systematisk måte for å skape bedre tjenester. Ungdomsrådet har som mål å opprettholde fokus på dette temaet i det kommende året.