

Arbeidsark for problemløsning

1: DEFINER «HVA ER PROBLEMET? ØNSKE OM ENDRING.»

Snakk. Lytt. Still spørsmål. Få fram hver enkelt sin mening.

2: SKRIV OPP ALLE FORSLAGENE: «BRAINSTORMING.»

Alle ideer skal skrives opp, også de dårlige. La hvert enkelt familiemedlem komme med minst et forslag hver.

IKKE DISKUTER ELLER EVALUER NOEN AV FORSLAGENE ENNÅ!

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

3: DISKUTER OG SKRIV NED FORDELER OG ULEMPER FOR HVERT LØSNINGSFORSLAG.

Fordeler	Ulemper
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Arbeidsark for problemløsning

**4: VELG DET BESTE ELLER DE BESTE FORSLAGENE, OG SKRIV DET NED.
(DET KAN VÆRE EN KOMBINASJON AV FLERE FORSLAG)**

**5: LEGG EN PLAN FOR HVORDAN LØSNINGEN(E) SKAL
GJENNOMFØRES OG SETT OPP EN DATO FOR OPPSTART.**

Dato: _____

A. Spesifiser hvem skal gjøre hva.

B. Avklar hvilke ressurser det er behov for, og skriv de ned. Hvem og hvordan skaffer man disse.

C. Tenk over hva som kan gå galt når løsningen skal utprøves, og hvordan dette kan unngås.

D. Prøv forslaget ut i praksis

E. Gjør det! (til avtalt tid)

**6: EVALUER LØSNINGEN OG GI POSTIV TILBAKEMELDING TIL ALLE
FAMILIEMEDLEMMENE FOR DERES DELTAKELSE.**

7: DERSOM PLANEN IKKE LYKKES, GÅ TILBAKE TIL PUNKT 1 OG FORSØK IGJEN.
Bli ikke motløs.