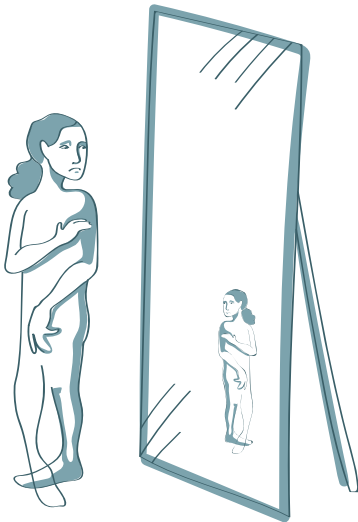


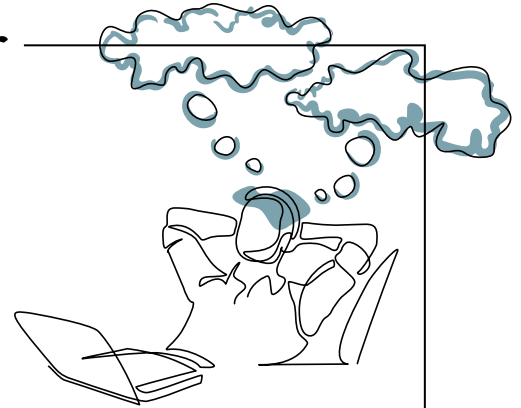
Depressive symptomer



Lavt selvbilde

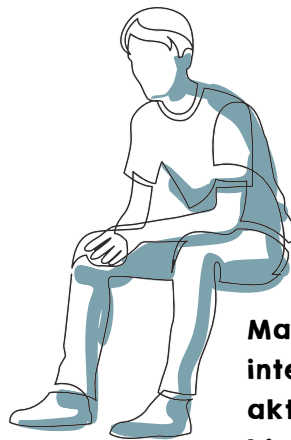


Blir lettere irritert enn før



Konsentrasjonsproblemer

Sover for mye eller for lite



Mangel på interesse for aktivitet/ kjeder seg



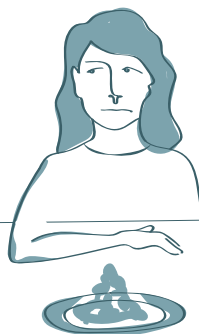
Tar lett til tårene



Trist eller dårlig humør

NOEN MENNESKER VIL OGSÅ

- * føle seg trette eller mangle energi
- * ønske at de ikke var i live
- * føle seg verdiløse eller skyldige
- * snakke og bevege seg sent
- * mindre tankeaktivitet



Økt eller senket matlyst: sugen på søtsaker eller karbohydrater