

Forslag til prosedyre for registrering, koding og journalføring av REACT-veiledning. (DIPS Arena)

Dette forslaget til prosedyre er utarbeidet i samarbeid med fagressurser ved helseforetakene Sykehuset Østfold, Sykehuset i Vestfold, Stavanger Universitetssykehus, TIPS Sør-Øst og ressurspersoner på DIPS Arena og koding.

Innhold:

1. Når pasienten er i behandling
 - a. Poliklinisk behandling og samtykker til pårørendeinvolvering/samarbeid:
 - i. Timebok:
 - ii. Journalføring
 - b. Døgnbehandling og samtykker til pårørendeinvolvering/samarbeid:
 - i. Timebok:
 - ii. Journalføring
 - c. Poliklinisk behandling/døgnbehandling og samtykker ikke:
 - i. Timebok:
 - ii. Journalføring
2. Når pasienten ikke er i behandling
 - i. Timebok:
 - ii. Journalføring:

Prosedyre (forskjeller fra foretak til foretak kan forekomme, viktig å avklare/forankre i eget foretak)

1.a. Når pasienten er i poliklinisk behandling og samtykker til pårørendeinvolvering/samarbeid.

Timebok: REACT-veiledning føres som avtale i pasientens timebok. Utløser ikke egenandel.

- Lokal aktivitet: Behandling foresatte/pårørende (Deltakere «Annet»)
- Takst: Må slettes i oppgjørsfanen
- Sted for aktivitet: Når lokal aktivitet som over; fylles dette automatisk ut i DIPS Arena (På egen helseinstitusjon)
- Kontakttype: Behandling foresatte/pårørende video
- Prosedyrekode: IBBB15 psykoedukativ behandling og WPBA25 konsultasjon med pårørende eller andre nærstående personer, uten pasient til stede
- Deltakere: Følger lokal aktivitet (Individualbehandling)

Journalføring: Det skal knyttes journalnotat til avtaler i pasientens timebok. Følgende skal dokumenteres i pasientjournal:

- Tilbud om REACT-veiledning
- Aksept av tilbudet
- Hvilke familiemedlemmer har takket ja
- Ved oppstart- frase: «Informasjonssamtale vedr pårørendeveiledning i REACT-NOR, et digitalt, veiledet opplæringsprogram for pårørende til personer med psykose og/eller bipolar lidelse og/eller ROP-lidelse.

Programmet inneholder psykoedukasjon og hjemmeoppgaver basert på kognitiv atferdsterapi, med en planlagt varighet på 4-6 måneder. Målet med programmet er å bidra til å redusere opplevd stress og belastning, samt økt mestring og livskvalitet for den/de pårørende.

Tilbudet er i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder kapitlene 2.1, 4.2 og 6.1. Mor/far/ektefelle/andre pårørende har takket ja til tilbudet»

- For hver REACT-veiledning-frase: «Gjennomført REACT-veiledning med mor/far/ektefelle/andre pårørende.»
- Ved avslutning-frase: «REACT-NOR -veiledning med pårørende/mor/far/ektefelle/andre pårørende avsluttes i dag. Det har vært gjennomført xx antall veiledninger.»

1 b Når pasienten er i døgntil behandling og samtykker til pårørendeinvolvering/samarbeid

Timebok: Føres ikke

Journalføring:

- Tilbud om REACT-veiledning
- Aksept av tilbudet
- Hvilke familiemedlemmer har takket ja
- Ved oppstart- frase: «Informasjonssamtale vedr pårørendeveiledning i REACT-NOR, et digitalt, veiledet opplæringsprogram for pårørende til personer med psykose og/eller bipolar lidelse og/eller ROP-lidelse.

Programmet inneholder psykoedukasjon og hjemmeoppgaver basert på kognitiv atferdsterapi, med en planlagt varighet på 4-6 måneder. Målet med programmet er å bidra til å redusere opplevd stress og belastning, samt økt mestring og livskvalitet for den/de pårørende.

Tilbudet er i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder kapitlene 2.1, 4.2 og 6.1. Mor/far/ektefelle/andre pårørende har takket ja til tilbudet»

- For hver REACT-veiledning-frase: «Gjennomført REACT-veiledning med mor/far/ektefelle/andre pårørende.»
- Ved avslutning-frase: «REACT-NOR -veiledning med pårørende/mor/far/ektefelle/andre pårørende avsluttes i dag. Det har vært gjennomført xx antall veiledninger.»

1 c Når pasienten er i poliklinisk behandling/døgntil behandling og ikke samtykker til pårørendeinvolvering/samarbeid.

Når pasienten ikke samtykker til involvering og samarbeid med pårørende, informeres pasienten om at pårørende har rett til kunnskap om lidelsen og informasjon på generelt grunnlag. Jmfr Helsedirektoratets pårørendeveileder (2024).

Timebok: Føres ikke

Journalføring: Følgende dokumenteres i pasientens journal:

- Pasienten samtykker ikke til pårørendeinvolvering/samarbeid.

- Pårørende får tilbud om REACT-veiledning av en veileder som ikke er pasientens behandler og dermed ikke står i fare for å kunne dele taushetsbelagt informasjon om pasienten.
- Aksept av tilbudet
- Ved oppstart-frase: «Informasjonssamtale vedr pårørendeveiledning i REACT-NOR, et digitalt, veiledet opplæringsprogram for pårørende til personer med psykose og/eller bipolar lidelse og/eller ROP-lidelse.
Programmet inneholder psykoedukasjon og hjemmeoppgaver basert på kognitiv atferdsterapi, med en planlagt varighet på 4-6 måneder. Målet med programmet er å bidra til å redusere opplevd stress og belastning, samt økt mestring og livskvalitet for den/de pårørende.
Tilbudet er i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder kapitlene 2.1, 4.2 og 6.1. Mor/far/ektefelle/andre pårørende har takket ja til tilbudet»
- Tilbudet blir ikke dokumentert underveis.
- Ved avslutning-frase: «REACT-NOR -veiledning med pårørende/mor/far/ektefelle/andre pårørende avsluttes i dag. Det har vært gjennomført xx antall REACT-veiledninger. Taushetsbelagt informasjon er ikke blitt delt av REACT-veileder.»

2 Når pasienten ikke er i behandling.

Pårørende henviser seg selv eller blir henvist og blir da definert som «pasient».

Diagnosekode Z71.0 «Kontakt på vegne av annen person (råd om eller behandling for tredje part som ikke er til stede).

Timebok: Føres på den pårørende.

- Lokal aktivitet: Behandling pasient
- Takst: Må slettes i oppgjørsfanen
- Sted for aktivitet: Når lokal aktivitet som over; fylles dette automatisk ut i DIPS Arena (På egen helseinstitusjon)
- Kontaktype: videokonsultasjon
- Prosedyrekode: IBBB15 psykoedukativ behandling
- Deltakere: Fylles ut automatisk i samsvar med lokal aktivitet.

Journalføring: Det føres journal for hver konsultasjon:

- Ved oppstart-frase: «Informasjonssamtale vedr pårørendeveiledning i REACT-NOR, et digitalt, veiledet opplæringsprogram for pårørende til personer med psykose og/eller bipolar lidelse og/eller ROP-lidelse.
Programmet inneholder psykoedukasjon og hjemmeoppgaver basert på kognitiv atferdsterapi, med en planlagt varighet på 4-6 måneder. Målet med programmet er å bidra til å redusere opplevd stress og belastning, samt økt mestring og livskvalitet for den/de pårørende.
Tilbudet er i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder kapitlene 2.1, 4.2 og 6.1. Mor/far/ektefelle/andre pårørende har takket ja til tilbudet
- For hver REACT-veiledning-frase: Bruk «Mal for dokumentasjon av REACT-veiledning» i Metodeboken.

- Ved avslutning-frase: «REACT-NOR -veiledning med pårørende/mor/far/ektefelle/andre pårørende avsluttes i dag. Det har vært gjennomført xx antall veiledninger.» I tillegg bør en oppsummering av evaluering av REACT-veiledning også dokumenteres ved avslutning (ark/skjema nr. 18 i Metodeboken)