

Individuell plan

En oversikt over mål, tiltak og kontaktpersoner som kan være aktuelle for deg og dine nærmeste. Ta med planen når du er i kontakt med lege, sykehus eller andre i hjelpeapparatet.

Tilhører: _____

Informasjon om individuell plan

Individuell plan skal samle informasjon om mål, tiltak, behandlere og kontaktpersoner som er aktuelle for deg og dine pårørende/familie.

Hensikten med individuell plan er:

- å få oversikt over aktuelle tjenester og kontaktpersoner
- å kartlegge mål og muligheter
- å styrke samarbeid mellom deg, pårørende og hjelpeapparatet

Dersom du har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester over tid, har du rett til å få utnevnt en koordinator. Koordinatoren skal sammen med deg sikre at avtalte tiltak blir gjennomført. Du har også rett til å få utarbeidet en individuell plan.

For mer informasjon, spør din behandler eller se pasient- og brukerrettighetsloven § 2-5.

Samtykke til utarbeidelse av individuell plan	
Jeg har forstått hva individuell plan er. Jeg ønsker at det utarbeides en individuell plan med mål og tiltak som er aktuelle for meg. Jeg samtykker til at planen kan distribueres til personene som bidrar i planen. Jeg er klar over at jeg når som helst kan trekke mitt samtykke tilbake.	
Jeg ønsker at en av mine pårørende skal delta ved utarbeidelse av planen. Navn på den pårørende:	
Samtykket gjelder f.o.m.:	t.o.m.:
Sted, dato:	
Underskrift:	

Planen tilhører	
Navn:	
Telefon:	Fødselsdato:
Adresse:	Kommune/ bydel:

Mine pårørende	
Navn/ relasjon:	Telefon:
Navn/ relasjon:	Telefon:
Barn i familien under 18 år (navn/ relasjon)	Fødselsdato

En beskrivelse av hva som er viktig for meg og mine nærmeste i tiden som kommer Her kan du beskrive mål, ressurser, behov for støtte

Avtalte tiltak som kan være til hjelp for meg og mine nærmeste Hva du selv, venner, familie og hjelpeapparatet kan bidra med	Utføres av	Avsluttet dato

Koordinator for planen	
Koordinator har ansvar for at innholdet i planen er oppdatert	
Navn:	Telefon:
Arbeidsplass:	Plan iverksatt dato:

Kontakter i kommunen	Telefon
Fastlegekontor/ fastlege:	
Søknadskontor for helse og omsorgstjenester:	
Hjemmesykepleien gruppe/ sone:	Vakttelefon: Telefon:
NAV kontor/ veileder:	
Andre kontakter:	

Kontakter på sykehus	Telefon
Navn på sykehus:	
Avdeling:	
Kontaktlege:	
Sykepleier:	
Poliklinikk:	
Palliativt team:	
Sosionom:	
Fysioterapeut:	
Klinisk ernæringsfysiolog:	
Prest:	

Andre kontaktpersoner (privat eller i hjelpeapparatet)	Telefon

Avtale ved behov for innleggelse i sykehus grunnet kreftsykdom	
Sykehus/ sengepost:	Telefonnummer:
Hva er avtalt og hvem er det avtalt med:	Journalført dato:

Ved behov for hjelp	Telefon
Vakttelefon hjemmesykepleien:	
Akutt nødtelefon:	113
Legevakten:	
Pasientreiser:	05515