

Vår ref.: Deres ref.: Saksbeh.: Dato:
Oppgis ved all henvendelse 8.7.2022

Ця пам'ятка пояснює, що таке MRSA та які наслідки це матиме для пацієнтів та їх родичів.

Що таке MRSA ?

Золотисті стафілококи (*Staphylococcus aureus*) - це бактерії, які більшість з нас має на слизовій поверхні носу, горла та шкіри.

MRSA - це скорочення від " *Meticillinresistente Staphylococcus Aureus*", тобто золотисті стафілококи, які резистентні до великої кількості антибіотиків. Тому що багато антибіотиків не працюють, дуже важко лікувати інфекції , які викликані цією бактерією.

Як можна одержати MRSA ?

Інфекція передається за звичай через контакт з хворою людиною.

Ризик інфікування збільшується, якщо хвора людина має гнійні рани, захворювання шкіри або захворювання дихальних шляхів.

Якщо людина інфікована цією бактерією, то її також часто можна знайти у зовнішньому середовищі: на постільній білизні;

білизні, унітазі, ручках дверей. З зовнішнього середовища ця бактерія може передаватися та інфікувати інших людей . Отже гігієна рук дуже важлива в запобіганні інфікування.

MRSA дуже рідко трапляються в Норвегії , але звичайні в госпіталях поза Норвегії , отже якщо пацієнт госпіталізується з за кордону, він часто має більше ризику отримати MRSA там ,де він знаходився.

До чого може призвести зараження MRSA ?

MRSA часто живуть на тілі,не викликаючи хвороби. В такому випадку людина являється « носієм». Цей стан називається « MRSA носійство».

Якщо ці бактерії викликають інфекцію, то часто це інфекції шкіри та інфікування ран. Але інші інфекції теж бувають.



Хто має більше ризику захворіти інфекцією з MRSA?

Людина, яка має тяжкі захворювання з пониженням імунітету, наприклад онкологічні захворювання, має більше ризику підхопити цю інфекцію. Тому дуже важливо запобігати це в лікарнях.

Як лікується MRSA?

Навіть , якщо більшість антибіотиків не працює, існують одиничні антибіотики, які лікують інфекції з MRSA.

Носійство MRSA може зникнути само по собі. Іншого разу необхідно пройти санацію , це комплекс заходів за допомогою яких можна позбавитися MRSA. Санацію назначає лікар.

Які заходи необхідні для запобігання інфекції ?

Миття рук з милом або використання спиртовмісних антисептиків являються найважливішими заходами в запобіганні інфекції . Якщо пацієнт госпіталізується в лікарню, важливо щоб він мав окрему палату та окремий туалет.

Медичний персонал буде мати на собі жовтий халат, гумові рукавички та маску та захисні окуляри при потребі.

Використана білизна буде збиратися в жовтий мішок у палаті. Звичайно пацієнт має знаходитися у своїй палаті, він може виходити тільки після договору з медичним персоналом.

Чи можливо відвідувати пацієнта з MRSA ?

Так, але потрібно дотримуватися спеціальних правил для того щоб не заразитися самому та запобігти розповсюдження інфекції.

- Відвідувачі спочатку звертаються до медичного персоналу до того як вони йдуть у палату. Вони отримають від персоналу захисний одяг : халат , гумові рукавички та медичну маску , які треба використовувати при відвідуванні хворого. Відвідувачі не повинні сидіти на лікарняному ліжку.
- Якщо відвідувачі жили разом в одному приміщенні, застосовувати захисний одяг часто не треба. Зверніться до персоналу.
- Відвідувачі не повинні користуватися мобільним телефоном під час перебування у палаті
- Не дозволяється їсти та пити у палаті (можна користуватися їдальнею у відділенні або кафе)
- Не дозволяється використовувати туалет хворого, зверніться до персоналу за потреби туалету
- Дуже важливо , щоб відвідувачі якісно мили руки з милом або обробляли їх антисептиком після знаходження у палаті .
- Відвідувачі не повинні розмовляти з іншими пацієнтами з цього відділення.

Більше інформації можна отримати з брошури « Ізоляція , інформація для відвідувачів» ; « Ізоляція , інформація для пацієнтів».

Ці брошури ви можете отримати від персоналу , також від персоналу можна отримати інформацію ,які правила треба дотримуватися відвідувачам , які будуть знаходитись у лікарні тривалий час.

Пацієнту з MRSA після виписки з лікарні:

Коли ви повернетесь з лікарні, ви можете жити нормально. Але деякі речі вам потрібно робити для запобігання поширення інфекції :

- Якісна гігієна рук , особливо після використання туалету та під час приготування їжі . Це стосується всіх членів вашої родини також.
- Використовування окремого рушника
- Прати білизну, постільну білизну та рушники при температурі 60 градусів
- Кожен раз при звертанні до медичного закладу, ви маєте повідомити медичний персонал про те, що у вас виявлено MRSA. Це саме мають робити родичі, які проживають разом з вами.
- Якщо для вас буде актуальна санація, лікар поінформує вас про це.