

Vår ref.:

Deres ref.:

Saksbeh.:

Dato:

8.7.2022

Oppgis ved all henvendelse

Ця пам'ятка пояснює, що таке VRE та які наслідки це матиме для пацієнтів та їх родичів.

Що таке VRE?

Ентерококі - це група бактерій, які знаходяться у кишечнику людини та тварин.

VRE - це скорочення від « **V**ankomycin **R**esistente **E**nterokkoker ” . Це означає ентерококі, які набули резистентності до антибіотику ванкоміцин . Тому що багато антибіотиків не працюють, дуже важко лікувати інфекції , які викликані цією бактерією.

Як можна одержати VRE?

VRE можуть жити в кишечнику людини та виділятися з фекаліями, можуть знаходитися на шкірі та в сечі. Якщо людина інфікована цією бактерією, то її також часто можна знайти у зовнішньому середовищі: на постільній білизні; білизні, унітазі, ручках дверей. З зовнішнього середовища ця бактерія може передаватися та інфікувати інших людей (з рук до рота). Отже гігієна рук дуже важлива в запобіганні інфікування.

VRE дуже рідко трапляються в Норвегії , але звичайні в госпіталях поза Норвегії , отже якщо пацієнт госпіталізується з за кордону, він часто має більше ризику отримати VRE там ,де він знаходився.

До чого може призвести зараження VRE?

VRE часто живуть в кишечнику, не викликаючи хвороби.

В такому випадку людина являється « носієм». Цей стан називається «VRE носійство».

Ці бактерії можуть зникнути на протязі одного року, але деякі пацієнти являються носіями декілька років.

Якщо ці бактерії викликають інфекцію, то часто це інфекції сечовивідних шляхів.

Але інші інфекції теж бувають.

Хто має більше ризику захворіти інфекцією з VRE?

Людина, яка має тяжкі захворювання з пониженням імунітету, наприклад онкологічні захворювання, має більше ризику підхопити цю інфекцію. Тому дуже важливо запобігати це в лікарнях.



Як лікується VRE ?

Навіть , якщо більшість антибіотиків не працює, існують одиничні антибіотики які лікують інфекції з VRE.

Носійство з VRE лікувати не можливо.

Які заходи необхідні для запобігання інфекції ?

Миття рук з милом або використання спиртовмісних антисептиків являються найважливішими заходами в запобіганні інфекції . Якщо пацієнт госпіталізується в лікарню, важливо щоб він мав окрему палату та окремий туалет.

Медичний персонал буде мати на собі жовтий халат, гумові рукавички , або маску та захисні окуляри при потребі.

Використана білизна буде збиратися в жовтий мішок у палаті. Звичайно пацієнт має знаходитися у своїй палаті, він може виходити тільки після договору з медичним персоналом.

Чи можливо відвідувати пацієнта з VRE ?

Так, але потрібно дотримуватися спеціальних правил для того щоб не заразитися самому та запобігти розповсюдження інфекції.

- Відвідувачі спочатку звертаються до медичного персоналу до того, як вони йдуть у палату. Вони отримають від персоналу захисний одяг : халат та гумові рукавички , які треба використовувати при відвідуванні хворого. Відвідувачі не повинні сидіти на лікарняному ліжку.
- Якщо відвідувачі жили разом в одному приміщенні, застосовувати захисний одяг часто не треба. Зверніться до персоналу.
- Відвідувачі не повинні користуватися мобільним телефоном під час перебування у палаті
- Не дозволяється їсти та пити у палаті (можна користуватися їдальнею у відділенні або кафе)
- Не дозволяється використовувати туалет хворого, зверніться до персоналу за потреби туалету
- Дуже важливо , щоб відвідувачі якісно мили руки з милом або обробляли їх антисептиком після знаходження у палаті .
- Відвідувачі не повинні розмовляти з іншими пацієнтами з цього відділення. Більше інформації можна отримати з брошури « Ізоляція , інформація для відвідувачів» ; « Ізоляція , інформація для пацієнтів». Ці брошури ви можете отримати від персоналу , також від персоналу можна отримати інформацію , які правила треба дотримуватися відвідувачам , які будуть знаходитись у лікарні тривалий час.

Пацієнту з VRE після виписки з лікарні:

Коли ви повернетесь з лікарні, ви можете жити нормально. Але деякі речі вам потрібно робити для запобігання поширення інфекції :

- Якісна гігієна рук , особливо після використання туалету та під час приготування їжі . Це стосується всіх членів вашої родини також.

- Використовування окремого рушника
- Прати білизну, постільну білизну та рушники при температурі 60 градусів
- Кожен раз при звертанні до медичного закладу, ви маєте повідомити медичний персонал про свій стан. Це саме мають робити родичі, які проживають разом з вами.