

Kan alkohol være utløsende,
forverrende eller medvirkende til sykdom?

Spør pasienten om alkoholvaner.

I Norge er anslagsvis inntil hvert tredje liggedøgn i somatiske avdelinger direkte eller indirekte rusrelatert. Alkohol, som er vårt mest utbredte rusmiddel, innvirker på minst 60 sykdommer. Det er pålegg fra helsemyndighetene til alle helseforetak om at somatiske avdelinger skal fange opp pasienter med underliggende rusproblemer. Når det ikke skjer allerede, skyldes det en rekke barrierer, som dette fagutviklingsprosjektet identifiserer og gjør noe med.

For at helsepersonell skal utføre systematisk kartlegging av pasientenes alkoholvaner, må nødvendig kunnskap, ferdigheter og metoder være på plass. Det må være klart hva som skal gjøres i neste ledd hvis pasienten blir kartlagt til å ha et helseskadelig alkoholforbruk.

Dette prosjektet har utviklet læremateriell og gir råd om metoder som skal sikre at systematisk ruskartlegging kan bli en varig del av klinisk praksis i medisinske avdelinger.

Dersom alkoholforbruk kartlegges i sammenheng med oppståtte helseproblemer, kan spørsmål om alkohol gjøres relevant, pasienten kan få informasjon om risiko, mulighet for endring, og tilbud om oppfølging og behandling.

Følgende læremateriell er fritt tilgjengelig fysisk og digitalt

- E-læringskurs om somatisk helse og alkohol
- Pasientbrosjyren om alkoholbruk og helse
- Fagtidsskrift som heter «Systematisk alkoholkartlegging i somatiske avdelinger».
- Nasjonal kunnskapsbasert prosedyre for å forebygge alkoholdelir

E-lærings-
kurset



Pasient-
brosjyren



Fagtidss-
skrift



Delir-
prosedyre



Forventet resultat

- Det er forventet at pasienter med alkoholforbruk som innvirker negativt på helsen, vil kunne endre et uheldig mønster når de får relevant informasjon tidligere.
- Pasienter kan få forebyggende behandling mot abstinenser og alkoholdelir inneliggende på sykehus, og dermed færre komplikasjoner med forlengede behandlingsforløp.
- Pasienter med et forbruk som tilfredsstiller diagnose-kriterier for alkoholbrukslidelser, kan få henvisning til oppfølging i TSB.

