

Kjære kolleger som møter barn med nyoppdaget diabetes!

Informasjon om «SaveBeta»

Et kvalitetsforbedringsprosjekt for barn og unge med nyoppdaget Type 1 diabetes i Norge i 2022.

Dette prosjektet har egen REK- og Personverngodkjenning. Derfor må deltakerne samtykke skriftlig på vedlagte samtykkeskjema.

Barnediabetesregisteret ønsker å undersøke om bruk av CGM og «Time in range» (TIR), dvs tiden med vevs glukose mellom 3,9-10 mmol/l fra debut av Type 1 diabetes kan bidra til å forlenge egenproduksjon av insulin.

De senere årene har det internasjonalt blitt fokusert stadig mer på bruk av TIR som en parameter for metabolsk kontroll.

Barneavdelingene i Norge har ulike rutiner på hvor raskt det tas i bruk CGM eller Freestyle Libre etter debut. Noen har innført det som rutine fra start, andre ikke. Bruk av CGM er en forutsetning for å kunne vurdere TIR, og en forutsetning for å delta i dette prosjektet.

Prosjektets mål er å undersøke om bruk av TIR fra debut kan gi en tilleggseffekt utover bedret blodsukkerkontroll, redusert risiko for både senskader og akutte komplikasjoner.

I Norge har vi de siste 10 årene oppnådd stadig bedre HbA1c. Vi spør om noe av denne forbedringen kan skyldes forlenget betacelle-overlevelse pga. mer «normalt» blodsukker.

Prosjektet innebærer:

- Starte CGM i løpet av første uke etter debut av Type I diabetes hos barn opptil 18 år.
- Gi opplæring i TIR ved hjelp av en animasjonsfilm, utviklet til dette formålet.
- Følge C-peptid hver 3. mnd det første året med diabetes.
- Følge CGM data hver 4. uke

Kontaktinfo:

Kristin Namtvedt Tuv, spesialist i barnesykdommer og stipendiat

Tlf: 924 36 690. Mail: krtu@ous-hf.no

Kjære kollega; lege og sykepleier

Sjekkliste «SaveBeta»

1. **Familien må først ha samtykket til deltakelse i Barnediabetesregisteret (BDR).**
De vanlige skjema fylles ut og blodprøvene tas (blå mappe).
2. Familien inviteres til å delta i kvalitetsforbedringsprosjektet «**SaveBeta**» og får utlevert grønn mappe. I mappen ligger informasjonsfolder, samtykkeskjema og frankert returkonvolutt.
3. Hvis de ønsker å delta, tar avdelingen **kontakt med barnelege Kristin Namtvedt Tuv på tlf 924 36 690**. Ring/ send en sms om at det er en aktuell deltaker innlagt og så ringer Kristin tilbake til avdelingen for å få informasjon om aktuelle deltaker.
4. **Samtykkeskjema til «SaveBeta» sendes til BDR (frankert konvolutt i grønn mappe)**
Velg rett skjema etter alder:
0-11år: 2 skjema (ett samtykkeskjema og ett infoskriv til barnet)
12-15 år: 2 skjema (ett samtykkeskjema og ett infoskriv til den unge)
16 år og eldre: 1 skjema, som ungdommen signerer alene.
5. **Sensor (CGM/ Freestyle libre)** kobles på så tidlig som mulig i løpet av første uke.
6. **Filmen om TIR=Time in Range vises** som ledd i opplæring og **kun til deltakerne**:
<https://tir.medeasy.no/> Brukernavn og passord fås av Kristin.
7. **Kristin sender rekvisisjonsskjema til blodprøver direkte til deltaker** hver 3. mnd.
Første prøve etter inklusjon tas 3 mnd etter debut.
8. **Kristin kontakter familien 1 x pr mnd for å få opplyst data om TIR** de siste 14 dagene fra familien direkte.

TUSEN TAKK FOR HJELPEN 😊

Se mer informasjon om prosjektet på neste side: