

Veiledning for implementering av CSNAT i praksis

De fem trinnene for implementering av CSNAT	Hvordan gjøres dette hos dere? Beskriv praksis her	
1 Introduksjon <i>Forklar at dette er en samtale som fokuserer på omsorgsgivers behov for støtte, ikke pasientens behov</i> <i>CSNAT-skjemaet er kun et hjelpemiddel i samtalen</i>	Hvordan introduserer dere CSNAT for pasient og omsorgsgiver? <ul style="list-style-type: none"> • Vil omsorgsgiver til hver pasient få tilbudet? • Hvordan innhentes muntlig samtykke fra pasient og omsorgsgiver? 	
	Hvem informerer og gir tilbud om CSNAT-samtale? <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan avtales oppfølgingen? 	
	Når introduseres CSNAT for omsorgsgiver? <ul style="list-style-type: none"> • Ved første kontakt, eller senere? • Hvordan dokumenterer dere hvilke omsorgsgivere som har fått tilbudet? 	
	Hvor blir CSNAT introdusert? <ul style="list-style-type: none"> • Sengepost? Poliklinikk? • Team? Hjemmet? • Telefon? Digital plattform? 	
2 Omsorgsgiver vurderer sine behov <i>Legg til rette for at omsorgsgiver kan se på CSNAT og vurdere og reflektere over sine behov for støtte</i>	Når fyller omsorgsgiver ut CSNAT-skjemaet?	
	Hvor fyller omsorgsgiver ut CSNAT-skjemaet? <ul style="list-style-type: none"> • Er det muligheter for at omsorgsgiver kan fylle ut skjemaet i fred og ro? 	
	Hva skal omsorgsgiver gjøre med det utfylte skjemaet?	
3 Kartleggingssamtalen <i>Hensikten med samtalen er at omsorgsgiver får utdypet de områdene der han eller hun opplever størst behov for støtte</i>	Hvordan avtales kartleggingssamtalen?	
	Når og hvor gjennomføres kartleggingssamtalen?	
	Hvem vil gjennomføre CSNAT-samtalen sammen med omsorgsgiver? <ul style="list-style-type: none"> • Den som introduserte CSNAT, eller en annen? 	

	<p>Hvordan skal kartleggings samtalen gjennomføres?</p> <ul style="list-style-type: none"> • For å få frem omsorgsgivers prioriteringer og behov 	
<p>4 Felles tiltaksplan</p> <p><i>Punkter fra samtalen blir skrevet i tiltaksplanen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • prioriterte områder • identifiserte behov • iverksatte tiltak for å møte omsorgsgivers individuelle behov <ul style="list-style-type: none"> ○ hjelp fra venner / familie ○ direkte hjelpetiltak ○ henvisning til andre tiltak ○ henvisning til andre helsetjenester 	<p>Hvilke tiltak vil bli satt i verk?</p>	
	<p>Av hvem?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personen som introduserte CSNAT, eller en annen? 	
	<p>Når og hvor vil dette skje?</p>	
	<p>Registrering av CSNAT i tiltaksplanen</p>	
	<p>Hvordan vil omsorgsgivers individuelle støttebehov og støtte som gis, bli dokumentert?</p>	
<p>Hvor skal dokumentasjonen om omsorgsgiver oppbevares?</p>		
<p>5 Ny felles gjennomgang</p> <p><i>Iverksatte tiltak for å støtte omsorgsgiver må gjennomgås for å undersøke effekten</i></p> <p><i>Ny gjennomgang og revurdering må gjentas for å møte endringer i omsorgsgivers situasjon over tid</i></p>	<p>Hvem skal foreta samtalen?</p>	
	<p>Når vil tiltaksplanen bli gjennomgått?</p>	
	<p>Hvordan vil gjennomgangen bli dokumentert?</p>	
	<p>Vurder når en ny vurdering er nødvendig (utfylling av et nytt CSNAT-skjema)</p>	