



**Elektronisk henvisning til 'Overvektspoliklinikken for barn og unge', Oslo universitetssykehus (Ullevål) fra 'Ny henvisning' (CGM)**

Oppdatert 21.04.23

# Henvising til Overvektspoliklinikken for barn og unge (OUS)

## Henvisningskriterier:

**Barn/ungdom (2-18 år) må oppfylle ett av punktene under:**

- (1) Overvekt** (KMI  $\geq$  iso-KMI 25) med følgetilstand
- (2) Fedme** (KMI  $\geq$  iso-KMI 30) med arvet og/eller følgetilstand
- (3) Alvorlig fedme** (KMI  $\geq$  iso-KMI 35)

**Følgetilstander:** Insulinresistens/reduert glukosetoleranse, diabetes mellitus type 2, hypertensjon, hyperlipidemi/hyperkolesterolemi, fettlever, søvnapné, PCOS.

**Arvet:** En førstegradsslektning eller flere andreggradsslektninger med overnevnte følgetilstander, tidlig debuterende hjerte- og karsykdom (debut  $<$  55 år (menn),  $<$  65 år (kvinner)) eller tidligere fedmeoperasjon.

## I henvisningen ønsker vi at følgende informasjon er med:

**Årsak til henvising** – hvilke kriterier oppfylles?

**Familie- og omsorgssituasjon** (hvem bor barnet med)

**Skole** – hvilke skole går barnet/ungdommen på?

Behov for tolk?

**Aktuelle målinger** – angi vekt, høyde og KMI, og grad av overvekt/fedme (iso-KMI).

**Vekthistorikk** – beskriv vektutvikling (f.eks. rask vektoppgang), og legg ved tidligere målinger.

**Arvet** – angi relevante sykdommer i familien, og spesifiser.

**Tidligere sykdommer og følgetilstander** – angi relevante sykdommer/helseproblemer hos barnet/ungdommen.

**Psykomotorisk utvikling og funksjon** (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse?)

Tiltak iverksatt for å korrigere vektutvikling? Tiltak fra familien, bydel/kommune?

**Andre ressurser involvert?** Oppfølging hos helsesykepleier, fastlege, ansvarsgruppe, IP, barnevern, BUP, PPT eller andre instanser.

**Psykososiale tilleggsfaktorer eller andre bekymringer?**

Informasjon om henviser, fastlege og helsesykepleier.

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Timebok

Korrespondanse

Notat

Helseundersøkelse

Vaksinasjon

Målinger

Samtykke, informasjon og reservasjon

Fødselsmelding

SATS og Språk 4

Legemidler

Samarbeid

Sjekkliste

Tuberkulosekontroll

Adresse

Journal

Visningsmodus:  Notat  Løpende journal Oversikt Oppfølgingsgruppe

Gruppe 0

 Bekreft**Testperson Danser, Line (K)**  
53 år13.11.1969 00216  
Numedalsveien Test 52  
0672 OSLO  
Kommune: Oslo  
Bydel: Grunerløkka  
Telefon:  
92201234(Mobiltelefon)[Åpne personalia](#)**Barn:**Stina Gryhn, 24 år (K)  
Petter Testperson Dass, 7 år (M)**Svangerskapsinfo:**Termin: 01.07.2021  
Uke: 116  
Dag: 4**Helsepersonell:****Fastlege:**  
Ikke valgt **Fast helseperson:**

Lekka, Anna

**Avtaler i timebok**

Dato	Type	Status	Tid	Ob	Nav	Fast helse	Føc	Kor	Tlf	Kom	SMS Statu	T	Eier

**Generell informasjon****Generell informasjon**Tidligere adresser: [Vis](#)**Tolk**Behov for tolk: Nei  
Foretrukket tolk: Inge  
Hjemmespråk: Arab**Sivil status/ bosituas**Sivil status: U  
Bosituasjon: U**Vaksinasjonsoversikt**

Kode	
DTP	
DT	
Hib	
Polio	
MMR	17.11.2021

**Deltagelse i grupper**

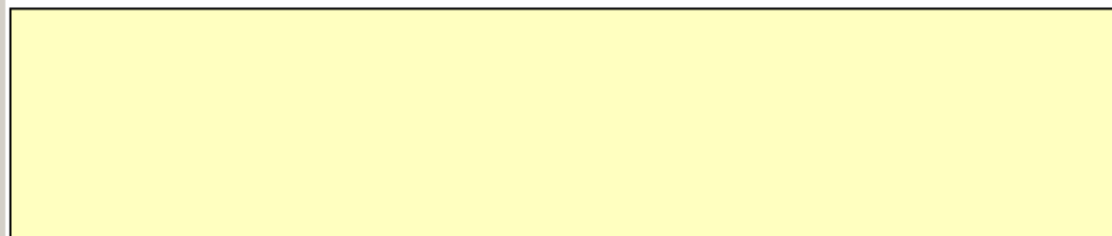
Gru	Mer	Ble mer	Lagl til av	Fje fra gru

**Huskekartotek**

Viktighet Forfall E

**Samtykke, informasjon og reservasjon**

Status	Type	Navn
	Abonnement	E-resept, utlev
	Informasjon	Retten til å mc
Informasjon gitt	Informasjon	Rutiner for ov
	Informasjon	Informasjon, l
	Informasjon	Informasjon, l

**Gul lapp**



Timebok



Korrespondanse



Notat



Helseundersøkelse



Vaksinasjon



Målinger



Samtykke, informasjon og reservasjon



Fødselsmelding



SATS og Språk 4



Legemidler



Samarbeid



Sjekkliste



Tuberkulosekontroll



Adressebok

Sk

Ny Papirhenvvisning

Ny Henvvisning

Nytt brev til person

Nytt brev angående person

Svarinnskrivning

Skjema

Pasientreiser eRekvisisjon

Forespørsel (PLO)

Nytt eBrev til person

Ny SMS

Legemiddelinformasjon

Medisinske opplysninger

Melding om dødsfall

taler i timebok

to	Type	Status	Tid	Ob	Na	Fast helse	Fø	Ko	Tlf	Kom	SMS Stati	Til	Eier

Generell informasjon

Generell informasjon

Tidligere adresser: [Vis](#)

Tolk

Behov for tolk:

Nei

Foretrukket tolk:

Inge

Hjemmespråk:

Arab

Sivil status/ bosituasjon

Sivil status:

Bosituasjon:

Ukjent

Vaksinasjonsoversikt

Kode	
DTP	
DT	
Hib	
Polio	
MMR	17.11.2021

Deltagelse i grupper

Gru	Mer	Ble mer	Lagl til av	Fjer fra gru	Fjer av

Huskekartotek

Viktighet Forfall E

Samtykke, informasjon og reservasjon

Status	Type	Navn
	Abonnement	E-resept, utlev...
Informasjon gitt	Informasjon	Rutiner for ov...
	Informasjon	Lov om forbud...
	Informasjon	Retten til å mo...
	Informasjon	Innsynsrett i jo...
	Informasjon	Informasjon, l...

Gul lapp



0 / 2000



Journal Den gode henvisning

Send melding Forhåndsvisning / Print Lagre kladd Legg til vedlegg Lukk Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggfelt

Avsender: Helsestasjons- og skolehelsetjeneste;

Mottaker

Hastegrad Ikke angitt/Elektiv/normal

Type Utredning/behandling

Henvisningsdiagnose [\[+\] Legg til/endre](#)

First klikk x1 på diagnose

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse

Aktuell problemstilling

Kritisk info Ingen

Andre relevante tilstander

Familie og sosialt

Personlig info

Hak av men du

Sykmelding

Nei, ikke syk

Språk

Språk: Merknad

Tolkebehov

Hørselssvikt

Stere

Synssvikt

Stere

Andre

Diagnose - Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | TI...

✓ Ok ⓧ Avbryt

diagnose

de/ beskrivelse:  ICD-10

Oversikt Vis alle

Dagens diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar
------	-------------	-------	------	-------	-----------

Kroniske diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar
------	-------------	-------	------	-------	-----------

Tidligere diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar
T83	Overvekt	2021	5	23.08.2022	
N01	Hodepine	2019	3	11.06.2020	

Skriv overvekt  
klikk x2 og så OK



Diagnose - Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | TI...

✓ Ok ⓧ Avbryt

Legg til diagnose

Kode/ beskrivelse:   ICD-10  ICPC-2 [Søk på FinnKode](#)

Oversikt

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar
T83.0000	Overvekt				

Dagens diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar

Kroniske diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar

Tidligere diagnoser

Kode	Beskrivelse	Start	Ant.	Siste	Kommentar
T83	Overvekt	2021	5	23.08.2022	
N01	Hodepine	2019	3	11.06.2020	

Testperson Danser, Line

Timebok Korrespondanse

Journal Den gode her

Send melding Forhånd

Avsender: Helsesta

Mottaker

Hastegrad *i*

Ikke angitt/Elektiv/norma

Type *i*

Utredning/behandling

Aktuell problemstilling

Andre relevante tilstar

osekontroll Adressebok Sk

Velg inkluderte tilleggsfelter

Personlig info

Hak av men du

Sykmeldi

Nei, ikke syk

Språk

Språk: Merknad

Tolkebeh

Hørselss

Ster

Synssvik

Ster

Andre

Journal Den gode henvisning

Send melding Forhåndsvisning / Print Lagre kladd

Avsender: Helsestasjons- og skolehelsetjeneste; Mottaker:

Hastegrad Ikke angitt/Elektiv/normal

Type Utredning/behandling

Aktuell problemstilling Legg til

Andre relevante tilstander

Velg diagnoser:

Valgt	Hoved	Kode	Navn
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Åpne diagnosemodul Ok Avbryt



Velg inkluderte tilleggsfelter

Personlig info

Hak av men du

Sykmelding

Nei, ikke syk

Språk

Språk: Merknad

Tolkebeh

Hørselss

Ster

Synssvik

Ster

Andre



Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Timebok

Korrespondanse

Notat

Helseundersøkelse

Vaksinasjon

Målinger

Samtykke, informasjon og reservasjon

Fødselsmelding

SATS og Språk 4

Legemidler

Samarbeid

Sjekkliste

Tuberkulosekontroll

Adressebok

Sk

Journal

Den gode henvisning

◀ ▶ 📄 ✕

 Send melding  Forhåndsvisning / Print  Lagre kladd  Legg til vedlegg  Lukk  Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter ▾

Avsender:

Helsestasjons- og skolehelsetjeneste:

Mottaker

Hastegrad ⓘ

Ikke angitt/Elektiv/normal

Type ⓘ

Utredning/behandling

Henvisningsdiagnoser [\[+\] Legg til/endre](#) ⓘ

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Aktuell problemstilling [\[+\] Legg til](#) ⓘ

Kritisk info ⓘ

Ingen

Andre relevante tilstander ⓘ

Familie og sosialt

Personlig info

Hak av  
men du Sykmelding

Nei, ikke syk

 Språk

Språk:

Merknad

 Tolkebeh

Hørselss

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

22:35

16.12.2022

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Timebok

Korrespondanse

Notat

Helseundersøkelse

Vaksinasjon

Målinger

Samtykke, informasjon og reservasjon

Fødselsmelding

SATS og Språk 4

Legemidler

Samarbeid

Sjekkliste

Tuberkulosekontroll

Adressebok

Sk

Journal

Den gode henvisning

◀ ▶ ↻ ✕

 Send melding
  Forhåndsvisning / Print
  Lagre kladd
  Legg til vedlegg
  Lukk
  Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter ▾

Avsender: Helsestasjons- og skolehelsetjeneste;

Mottaker

Hastegrad ⓘ

Ikke angitt/Elektiv/normal

Type ⓘ

Utredning/behandling

Henvisningsdiagnoser [+1] Legg til/endre ⓘ

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Aktuell problemstilling [+1] Legg til ⓘ

Kritisk info ⓘ

Andre relevante tilstander ⓘ

Familie og sosialt

Personlig info

Hak av  
men du Sykmelding

Nei, ikke syk

 Språk

Språk:

Merknad

 Tolkebeh

Hørselss

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

22:37

16.12.2022

### Søk i adresseboka

Ny organisasjon

Søk  <Alle kategorier>

Alle lokale (Ctrl+1) Favoritter (Ctrl+2) **NHN Adresseregister (Ctrl+3)** ← 1

Søk  Søk ↑ 3

[Avansert søk](#) ↑ 2

Ingen valgt

Side 1 av 1

MessageStatus

Søk <Alle kategorier>

Alle lokale (Ctrl+1) Favoritter (Ctrl+2) NHN Adresseregister (Ctrl+3)

Søk oslo universitets sykehus Søk

[Avansert søk](#)

- Oslo universitetssykehus HF
  - Anestesiologi/smertebehandling
  - Arbeidsmedisin
  - Barnehabilitering** ←
  - Barnekirurgi
  - Barnesykdommer
  - Bildedagnostikk (IKKE FOR HENVISNING, Radiologi Aker)
  - Bildedagnostikk (IKKE FOR HENVISNING, Radiologi Radiumhospitalet)
  - Bildedagnostikk (IKKE FOR HENVISNING, Radiologi Rikshospitalet)
  - Bildedagnostikk (IKKE FOR HENVISNING, Radiologi Skadelegevakt)
  - Bildedagnostikk (IKKE FOR HENVISNING, Radiologi Ullevål)
  - Blodsykdommer
  - Bryst og endokrin kirurgi
  - Brystdiagnostikk
  - Digitale innbyggertjenester (OUS MedInsight)
  - Digitale innbyggertjenester (OUS PAS/EPJ DIPS)

Side 1 av 1

Oslo universitetssykehus HF -> Barnehabilitering

## Barnehabilitering

### Tjenestetype

Barnehabilitering (Spesialist helsetjenesten)

### Kommune

Oslo

### Telefon

62585501 (Fax)

### Edi adresse

ous@edi.nhn.no

### Hjemmeside

<http://www.oslo-universitetssykehus.no>

### Identifikatorer

HER : 112037

## Oslo universitetssykehus HF

### Organisasjonsnavn

OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS HF

### Virksomhetstype

Helseforetak/private sykehus

### Kommune

Oslo

### Besøksadresse

Tårnbygget Kirkeveien 166

0450 OSLO

### Postadresse

MessageStatus

Ok

Avbryt

### Personlig info

Hak av  
men du

Sykmelding

Nei, ikke syk

Språk

Språk:

Merknad

Tolkebeh

Hørsels

Ster

Synssvik

Ster

Andre

22:45

16.12.2022

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Timebok



Korrespondanse



Notat



Helseundersøkelse



Vaksinasjon



Målinger



Samtykke, informasjon og reservasjon



Fødselsmelding



SATS og Språk 4



Legemidler



Samarbeid



Sjekkliste



Tuberkulosekontroll



Adressebok

Sk

Journal

Den gode henvisning

◀ ▶ ↻

 Send melding
  Forhåndsvisning / Print
  Lagre kladd
  Legg til vedlegg
  Lukk
  Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter ▾

Avsender:

Helsestasjons- og skolehelsetjeneste:

Mottaker:

Barnehabilitering:

Hastegrad ⓘ

Ikke angitt/Ektiv/normal ▾

Type ⓘ

Utredning/behandling ▾

Henvisningsdiagnoser [\[+\] Legg til/endre](#) ⓘ

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Aktuell problemstilling [\[+\] Legg til](#) ⓘ

Kritisk info ⓘ

Andre relevante tilstander ⓘ

Familie og sosialt

Personlig info

 Hak av  
men du

 Sykmelding

 Nei, ikke syk

 Språk

 Språk:  
Merknad

 Tolkebeh

Hørselss

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

▾

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Timebok



Korrespondanse



Notat

Notat (Ctrl+Alt+N)



Helseundersøkelse



Vaksinasjon



Målinger



Samtykke, informasjon og reservasjon



Fødselsmelding



SATS og Språk 4



Legemidler



Samarbeid



Sjekkliste



Tuberkulosekontroll



Adressebok



Journal Den gode helse

Send melding

Forhåndsvisning / Print

Lagre kladd

Legg til vedlegg

Lukk

Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter

Avsender:

Helsestasjons- og skolehelsetjeneste:

Mottaker:

Barnehabilitering:

Hastegrad

Ikke angitt/Elektiv/normal

Type

Utredning/behandling

Henvisningsdiagnoser [\[+\] Legg til/endre](#)

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Aktuell problemstilling [\[+\] Legg til](#)


Kritisk info

Andre relevante tilstander

Familie og sosialt

Personlig info

Hak av  
men du Sykmelding

Nei, ikke syk

 Språk

Språk:

Merknad

 Tolkebehov

Hørselss

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

22:49

16.12.2022

Notatmal Hent tekst fra utklippstavle Legg til labsvar

Søk *Søk etter mal eller diagnose*

### 16.12.2022 Annen henvendelse / Telefon (bgalek)

Notathistorikk Rettigheter

Diagnoser (T83) Overvekt **X**

Notat

(bgalek)

Ok

Avbryt



Skripttype Størrelse Fjern formattering Notatmal Hent tekst fra utklippstavle Legg til labsvar

Søk Søk etter mal eller diagnose

### 16.12.2022 Annen henvendelse / Telefon (bgalek)

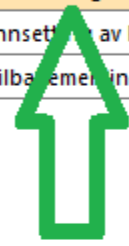
Notathistorikk Rettigheter

Diagnoser (T83) Overvekt

(bgalek)

Notat

- Ny mal
- Barselbesøk av jordmor (barnets journal)
- Barselbesøk jordmor - svangerskapsjournal
- Henvising Overvektspoliklinikken stikkord
- Innsett av P-stav
- Tilbakemeldingsskjema Overvektspoliklinikk...



Klikk x2

Ok Avbryt



Søk  | F K U Skrifttype ▾ Størrelse ▾ Fjern formattering | ✂ 📄 📁 📌 | Notatmal | 📄 Hent tekst fra utklippstavle | Legg til labsvar

Søk

## 16.12.2022 Annen henvendelse / Telefon (bgalek)

Notathistorikk Rettigheter

Diagnoser (T83) Overvekt✕

Notat

### Hevisningen - tilbakemeldingen skal til Overvektspolikliniken

Navn og telefonnummer på helsepersonell som henviser

Årsak til henvisning - legg med journalnotat når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Vektkontroll: Skriv inn følgende - Vekt nyfødt, 5 mnd., 1 år, 3 år, og 1- eller 2 målinger de senere årene.

Ved rask vektoppgang på percentilkurven, bes dette informeres om.

Vedlegg følgende i henvisningen: Alder, lengde, kg og KMI før og etter økning av vekt kurven.

Vekt + Høyde + KMI + ISO KMI kategori - legg med vedlegg på percentiler når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Hereditet: En eller flere 1. eller 2. gradslektninger med minst en av følgende: fedme og/eller tidligere fedmeoperert, diabetes mellitus type 2, hjerte-/karsykdom, lipidforstyrrelse hypertensjon. I så fall hva og hvem.

Tidligere sykdommer

Psykomotorisk utvikling og funksjon (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse)

Hvilke tiltak er igangsatt for å korrigere vektutvikling?

Tiltak fra familien selv

Tiltak fra kommune/bydel if anbefalinger i Nasjonal veileder

- Oppfølging hos helsesykepleier eller andre samarbeidsparter

- Kommunalt tiltak, koordinator evt. med ansvarsgruppe og individuell plan

- Annet, Barnevern, BUP, skoletiltak som PPT

Tilleggs kommentarer f.eks. psykososial tilleggsfaktor eller andre bekymringer

(bgalek)

Ny mal

Barselbesøk av jordmor (barnets journal)

Barselbesøk jordmor - svangerskapsjournal

Henvisning Overvektspolikliniken stikkord

Innsetting av P-stav

Tilbakemeldingsskjema Overvektspoliklinikk...

Kopier med Ctrl+C og Ok  
Lim inn i Henvisning med  
Ctrl+V

Ok

Avbryt

Andre



Timebok



Korrespondanse



Notat



Helseundersøkelse



Vaksinasjon



Målinger



Samtykke, informasjon og reservasjon



Fødselsmelding



SATS og Språk 4



Legemidler



Samarbeid



Sjekkliste



Tuberkulosekontroll



Adressebok

Sk

Journal

Den gode henvisning

◀ ▶ 📄 ✕

✓ Send melding 🔍 Forhåndsvisning / Print 📄 Lagre kladd 📎 Legg til vedlegg 🛑 Lukk 🌐 Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter ▾

Utredning/behandling ▾

Språk: ▾

Merknad

 Tolkebeh

Hørselss

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

 Bru Ko

Tolk

 Tre

Hvem

Prefer

Språk ▾

Aktuell problemstilling [\[+\] Legg til](#)

Hevisningen - tilbakemeldingen skal til Overvektpoliklinikken

Navn og telefonnummer på helsepersonell som henviser

Årsak til henvisning - legg med journalnotat når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Vektkontroll: Skriv inn følgende - Vekt nyfødt, 5 mnd., 1 år, 3 år, og 1- eller 2 målinger de senere årene.

Ved rask vekttoppgang på percentilkurven, bes dette informeres om.

Vedlegg følgende i henvisningen: Alder, lengde, kg og KMI før og etter økning av vekt kurven.

Vekt+Høyde+KMI + ISO KMI kategori - legg med vedlegg på percentiler når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Hereditet: En eller flere 1. eller 2. gradsslekninger med minst en av følgende: fedme og/eller tidligere fedmeoperert, diabetes mellitus type 2, hjerte-/karsykdom, lipidforstyrrelse hypertensjon. I så fall hva og hvem.

Tidligere sykdommer

Psykomotorisk utvikling og funksjon (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse)

Hvilke tiltak er igangsatt for å korrigere vektutvikling?

Tiltak fra familien selv

Tiltak fra kommune/bydel jf anbefalinger i Nasjonal veileder

## Kritisk info ⓘ

Ingen

## Familie og sosialt

## Informasjon gitt til pasient om henvisningen ⓘ



Timebok



Korrespondanse



Notat



Helseundersøkelse



Vaksinasjon



Målinger



Samtykke, informasjon og reservasjon



Fødselsmelding



SATS og Språk 4



Legemidler



Samarbeid



Sjekkliste



Tuberkulosekontroll



Adressebok

Sk

Journal

Den gode henvisning

◀ ▶ 📄 ✖

✓ Send melding 🔍 Forhåndsvisning / Print 📄 Lagre kladd 📌 Legg til

🌐 Se henvisningsveileder

Hørsel

L/W/HO

Sy

Lengde, vekt og hodeomkrets- målinger

Velg inkluderte tilleggspalter

Årsak til henvisning - legg med journalnotat når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Vektkontroll: Skriv inn følgende - Vekt nyfødt, 5 mnd., 1 år, 3 år, og 1- eller 2 målinger de senere årene.

Ved rask vekttoppgang på percentilkurven, bes dette informeres om.

Vedlegg følgende i henvisningen: Alder, lengde, kg og KMI før og etter økning av vekt kurven.

Vekt+Høyde+KMI + ISO KMI kategori - legg med vedlegg på percentiler når det er mulig (foreløpig ikke mulig til den gode henvisning)

Hereditet: En eller flere 1. eller 2. gradsslektninger med minst en av følgende: fedme og/eller tidligere fedmeoperert, diabetes mellitus type 2, hjerte-/karsykdom, lipidforstyrrelse hypertensjon. I så fall hva og hvem.

Tidligere sykdommer

Psykomotorisk utvikling og funksjon (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse)

Hvilke tiltak er igangsatt for å korrigere vektutvikling?

Tiltak fra familien selv

Tiltak fra kommune/bydel jf anbefalinger i Nasjonal veileder

- Oppfølging hos helsesykepleier eller andre samarbeidsparter

- Kommunalt tiltak, koordinator evt. med ansvarsgruppe og individuell plan

- Annet, Barnevern, BUP, skoletiltak som PPT

Tilleggskommentarer f.eks. psykososial tilleggsfaktor eller andre bekymringer

Ingen

Familie og sosialt

Informasjon gitt til pasient om henvisningen ⓘ

 Tolkebeh

Hørsels

 Ster

Synssvik

 Ster

Andre

 Bru Ko

Tolk

 Tre

Hvem

Prefer

Språk

Dato



Timebok

Korrespondanse

Notat

Helseundersøkelse

Vaksinasjon

Målinger

Samtykke, informasjon og reservasjon

Fødselsmelding

SATS og Språk 4

Legemidler

Samarbeid

Sjekkliste

Tuberkulosekontroll

Adressebok

Journal

Den gode henvisning

L/V/HO



Ny



Lukk



Rediger



Slett



Utskrift

Persentiler: Bergenstudien



Vis graf



Legg graf i Mediabibliotek

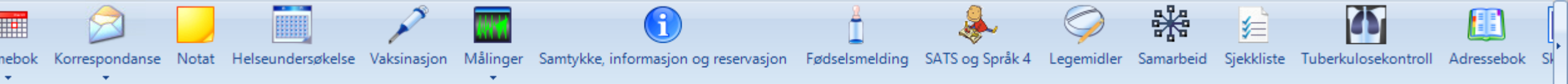


Marker signal!

Dato og tid	Initialer	Alder	Lengde	Vekt	Hodeomkrets	Vektdifferanse	KMI	ISO-KMI beskrivelse	Journalnotat
17.11.2021 14:53	HELGVE	52 år	165,0	78,000		-7,000	28,7	Uten klassifisering	
17.11.2020	HELGVE	51 år	165,0	85,000		-5,000	31,2	Uten klassifisering	
17.11.2019	HELGVE	50 år	165,0	90,000		-10,000	33,1	Uten klassifisering	
17.11.2018	HELGVE	49 år	165,0	100,000			36,7	Uten klassifisering	

For å ta kopi: Trykk Ctrl + A = området blir merket gult Trykk Ctrl + C = du tar kopi  
Gå tilbake til «den gode henvisningen»





Journal Den gode henvisning L/V/HO

Send melding Forhåndsvisning / Print Lagre kladd Legg til vedlegg Lukk Se henvisningsveileder

Velg inkluderte tilleggsfelter

ereditet: En eller flere 1. eller 2. gradsslektninger med minst én av følgende: fedme og/eller tidligere fedmeoperert, diabetes mellitus type  
hjerte-/karsykdom, lipidforstyrrelse hypertensjon. I så fall hva og hvem.

dligere sykdommer

sykomotorisk utvikling og funksjon (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse)

vilke tiltak er igangsatt for å korrigere vektutvikling?

iltak fra familien selv

iltak fra kommune/bydel jf anbefalinger i Nasjonal veileder

Oppfølging hos helsesykepleier eller andre samarbeidsparter

Kommunalt tiltak, koordinator evt. med ansvarsgruppe og individuell plan

Annet, Barnevern, BUP, skoletiltak som PPT

Illeggskommentarer f.eks. psykososial tilleggsfaktor eller andre bekymringer

Dato og tid	Initialer	Alder	Lengde	Vekt	Hodeomkrets	Vektdifferanse	KMI	ISO-KMI beskrivelse
Journalnotat								
07.11.2021 14:53	HELGVE	52 år	165,0	78,000	-7,000	28,7	Uten klassifisering	
07.11.2020	HELGVE	51 år	165,0	85,000	-5,000	31,2	Uten klassifisering	
07.11.2019	HELGVE	50 år	165,0	90,000	-10,000	33,1	Uten klassifisering	
07.11.2018	HELGVE	49 år	165,0	100,000		36,7	Uten klassifisering	

Familie og sosialt

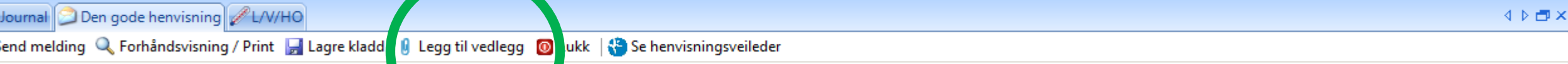
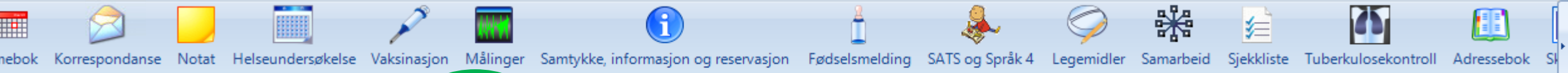
Informasjon gitt til pasient om henvisningen

Gå tilbake til «den gode henvisningen»  
Lim inn (trykk: Ctrl + V) Nå kommer alle  
vekt-kontroller inn i henvisningen, se over  
slik at det er lett for overvektspolikliniken  
å se hva som er hhv. vekt, lengde og KMI.

Andre relevante tilstander



Fra Målinger kan dere velge hvilke diagram dere vil legge ved henvisningen, trykk : **Legg graf i Mediabibliotek**



ereditet: En eller flere 1. eller 2. gradsslektninger med minst én av følgende: fedme og/eller tidligere fedmeoperert, diabetes mellitus type 2, hjerte-/karsykdom, lipidforstyrrelse hypertensjon. I så fall hva og hvem.

andligere sykdommer

psykomotorisk utvikling og funksjon (f.eks. kjent funksjonsnedsettelse)

vilke tiltak er igangsatt for å korrigere vektutvikling?

Tiltak fra familien selv

Tiltak fra kommune/bydel jf anbefalinger i Nasjonal veileder

Oppfølging hos helsesykepleier eller andre samarbeidsparter

Kommunalt tiltak, koordinator evt. med ansvarsgruppe og individuell plan

Annet, Barnevern, BUP, skoletiltak som PPT

Tilleggs kommentarer f.eks. psykososial tilleggsfaktor eller andre bekymringer

Dato og tid	Initialer	Alder	Lengde	Vekt	Hodeomkrets	Vektdifferanse	KMI	ISO-KMI beskrivelse
07.11.2021 14:53	HELGVE	52 år	165,0	78,000	-7,000	28,7	Uten klassifisering	
07.11.2020	HELGVE	51 år	165,0	85,000	-5,000	31,2	Uten klassifisering	
07.11.2019	HELGVE	50 år	165,0	90,000	-10,000	33,1	Uten klassifisering	
07.11.2018	HELGVE	49 år	165,0	100,000		36,7	Uten klassifisering	



Velg inkluderte tilleggsfelter

Familie og sosialt

Informasjon gitt til pasient om henvisningen

Andre relevante tilstander



- Legg til vedlegg – Hent fra Mediebibliotek (velg en eller flere filer og trykk OK)

Avsender: Helsestasjons- og skolehelsetjeneste:

Mottaker:

Høyde/Vekt piker: 2 til 5 år\_HWC\_WHO\_16.12.2022 23:50:16.png (58,78 KB) Alder/Vekt piker: 6 år\_HWC\_WHO\_16.12.2022 23:50:05.png (55,62 KB)

Hastegrad **i**  
Ikke angitt/Elektiv/normal

Type **i**  
Ultrødning/behandling

Henvissningsdiagnoser [\[+\] Legg til/endre](#) **i**

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
---------------	--------------	-------------



Viktig med å krysse av på innhentet samtykke og personen som samtykker

Testperson Danser, Line [Barnejournal, BGALEK/BGALEK ved Skolehelsetjenesten ved Grünerløkka] - CGM Journal 135.4.156.0

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234

Timebok Korrespondanse Notat Helseundersøkelse Vaksinasjon Målinger Samtykke, informasjon og reservasjon Fødselsmelding SATS og Språk 4 Legemidler Samarbeid Sjekkliste Tuberkulosekontroll Adressebok

Journal Den gode henvisning L/V/HO

Send melding Forhåndsvisning / Print Lagre kladd

Legemiddelopplysninger [+1] Legg til i

Siste legemiddelgjennomgang: ..

Samtykke

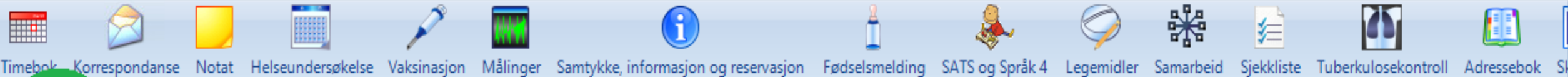
Samtykke i Ja, samtykke er innhentet

**Velg pårørende**

Person	Fødselsda	Relasjon	Din relasjon	Telefonnu	Yrke	Utdannin	Språk	Tolk	Informasj mottaker	SMS- mottaker	Foreldre- ansvar	Daglig omsorg	Samme adresse
Petter T...	01.02.2...	Sønn	Medmor	123456...				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Stina G...	19.07.1...	Datter	Biologisk mor	909784...			Norsk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Ok Avbryt

Testperson Danser, Line 13.11.1969-00216 (53 år) FH: BGALEK | Adr: Numedalsveien Test 52, 0672 OSLO | Tlf: 92201234



Journal | Del gode henvisning | L/V/HO  
Send melding | Forhåndsvisning / Print | Lagre kladd | Legg til vedlegg | Lukk | Se henvisningsveileder

Trykk send melding

Avsender: Helsestasjons- og skolehelsetjeneste;  
Mottaker: Barnehabilitering;

Hastegrad ⓘ  
Ikke angitt/Elektiv/normal

Type ⓘ  
Utredning/behandling

Henvisningsdiagnoser [+ Legg til/endre ⓘ]

Hoveddiagnose	Diagnosekode	Beskrivelse
<input checked="" type="checkbox"/>	T83	Overvekt

Aktuell problemstilling [+ Legg til ⓘ]

Kritisk info ⓘ

Personlig info  
Hak av men du  
 Sykmelding  
Nei, ikke syk  
 Språk  
Språk:  
Merknad

# Husk 2 ting

1. Diagnose: skriv **Overvekt**

2. Henvisning til:

**NHN Adresseregister- Oslo Universitets sykehus- Barnehabilitering**

Klikk på

# Kontakte ved spørsmål

CGM brukerstøtte

Maria Lindseth

Helsesykepleier

Maria: 99 23 03 70

Bydelskoordinator Bjerke bydel