

FAGDAG

BARN OG UNGE MED
OVERVEKT OG FEDME

Å snakke om kropp, overvekt og spiseforstyrrelse

FOTO: © WORLD OBESITY

FOREDRAGSHOLDERE:

Hedvig Montgomery er en av Norges mest anerkjente psykologer, og spesialist innen familie- og parterapi. Hun er forfatter av bokserien «Foreldremagi», og den ukentlige podcasten og A-magasinspalten Foreldrekode.

Mari-Mette Graff fra LFU (Landsforeningen for overvektige), **Svein-Gisle Carlsen** fra RASP (Regional seksjon for spiseforstyrrelser), **Mari Ourom** fra ROS (Rådgivning om spiseforstyrrelser) og **Eva Rustad deBrisis** fra Helsedirektoratet deltar også!

Tid: 29. april 2022, 9.00-15.00 Sted: Rikshospitalet B: Store auditorium, og norsk helsenett (join)

PROGRAM

9.00-9.10: Åpning v/ROS, Rådgiving om spiseforstyrrelser.

Mari Ourom (Senterleder Oslo)

9.10-9.45 Er det farlig å måle vekt og høyde – hva sier forskningen.

Maria Lindseth og Anna Lekka (helsesykepleiere, Bjerke/Grünerløkka)

Eva Rustad deBrisis (seniorrådgiver, Helsedirektoratet)

Sara Shah (barnelege, stipendiat og leder for KOBU, OUS)

9.45-10.00 PAUSE – det blir servert kaffe/te og frukt.

10.00-12.00 Hvordan snakke med barn og foreldre om kropp og vekt?

Hedvig Montgomery (psykolog og spesialist innen familierapi)

12.00-13.00 LUNSJ – kan kjøpes i kantine eller ta med.

13.00-14.00 Overspisingslidelse hos barn og unge.

Svein-Gisle Carlsen, (psykolog RASP, Regional seksjon for spiseforstyrrelser, OUS)

14.15-14.45 Oppsummering v/

Sara Shah

14.45-15.00 Avslutning v/ 'Landsforeningen for overvektige'.

Mari-Mette Graff (leder Landsforeningen for overvektige)

ARRANGØR

KOBU Oslo (Kvalitetsregister om overvekt og fedme hos barn og unge i Oslo), Overvektspoliklinikken for barn og unge, OUS.