

Tema:

Den gode samtalen om kropp og helse hos barn og unge med overvekt og fedme

Tid: 16. november 2023, 8.30-15.30 Sted: Rikshospitalet B: Store auditorium (kun fysisk deltagelse)

FOTO: © WORLD OBESITY , LAYOUT: CANVA

PROGRAM

8.30-9.00: Registrering. Vi serverer kaffe, te og frukt!

9.00-9.15:

- *Velkommen*, Sara Shah – barnelege, stipendiat UiO og leder for Samhandlingsprosjektet og KOBU Oslo.

9.15-9.25:

- *Sett eller gransket?*, Mari-Mette Graff – leder Landsforeningen for overvektige.

9.25-9.45:

- *Status revisjon av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge*, Eva Rustad de Brisis – seniorrådgiver Helsedirektoratet.

9.45-10.00: PAUSE!

10.00-10.45:

- *"Når gir vi hjelp som hjelper?" Samtaler med barn og familier om kropp, overvekt og fedme*, Annette Johannesen – psykologspesialist Sosialpediatrisk seksjon, OUS.

10.45-11.00: PAUSE!

11.00-11.45:

- *Sammenhengen mellom kroppsbilde og barns opplevelse av veiing og måling*, Tove Drilen – klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat NTNU.

11.45-12.30: Lunsj (kan kjøpes i kantine)

12.30-15.00:

- *"Jeg er ekkel og skammer meg over kroppen min" Hvordan forstå og møte vanskelige følelser hos barn på en god måte, en emosjonsfokusert tilnærming* - Aksel Inge Sinding, psykolog og daglig leder IPR.

15.00-15.30:

- Oppsummering ved Sara Shah/Annette Johannesen.

PÅMELDING: <https://nettskjema.no/a/351945>

ARRANGØR:



KOBU Oslo (Kvalitetsregister om overvekt og fedme hos barn og unge i Oslo), Overvektspoliklinikken for barn og unge, OUS.