



Mykofenolsyre (MPA) (Myfortic®)

Utarbeidet av Aslaug Sjødal Myrseth, sykepleier, Rikshospitalet 2006.
Revidert, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, 2015.

Hvordan virker MPA?

Når ”detektivene” i immunforsvaret oppdager fremmede celler sender de ut signaler slik at andre celler i immunforsvaret aktiveres. MPA virker ved å hemme produksjonen av T- og B-lymfocytter. Immunforsvarets soldater blir dermed færre i antall.

Hvordan skal du ta MPA?

MPA tas vanligvis to ganger om dagen, morgen og kveld.

MPA finnes som

- tabletter (Myfortic 180 mg og 360 mg).

Tablettene skal svelges hele med vann eller annen drikke.

Det er fordelaktig å ta MPA med mat, eventuelt rett før måltidet starter. Du kan også ta MPA utenom måltider, men det er viktig at du gjør det samme hver gang for at opptaket i kroppen skal bli mest mulig likt.

Måling av MPA konsentrasjon i blodet

For å oppnå immundempende effekt må det finnes tilstrekkelig mengde MPA i blodet. For å komme fram til en dose som er tilpasset deg, tas det jevnlig blodprøver for å måle konsentrasjonen.

Konsentrasjon måles ca. 12 timer etter du har tatt MPA. Det er viktig at du ikke tar MPA før **etter** at blodprøven er tatt.

Målet er å finne en balanse hvor dosene gir beskyttelse mot avstøtning, samtidig som du ikke får unødige bivirkninger.

OBS!

MPA skal ikke brukes ved graviditet og amming da det finnes indikasjoner på at fosteret eller barnet kan få misdannelser. Se kapittelet om samliv og seksualitet.

Mulige bivirkninger av MPA	Tiltak
Fordøyelsesbesvær og diaré.	<ul style="list-style-type: none"> Ta MPA med mat. Det kan hjelpe å fordele døgndosen over 3-4 doser i stedet for 2. Konferer med legen du går til kontroll hos.
Påvirkning av benmarg som kan gi redusert antall røde og hvite blodlegemer og blodplater i blodet.	<ul style="list-style-type: none"> Antall blodlegemer og blodplater i blodet kontrolleres regelmessig. Dosen reduseres til antallet er blitt normalt. Si ifra til legen hvis du får uventede blåmerker eller blødninger
Økt infeksjonstendens med virus, bakterier og sopp.	<ul style="list-style-type: none"> Infeksjoner må oftest behandles med medisiner. Det er viktig at du sier ifra hvis du får tegn til infeksjon som feber, hoste og nedsatt allmenntilstand

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medikamenter har bivirkninger men ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får eller i hvilken grad du får dem, dette varierer fra person til person. Bivirkninger avtar vanligvis i takt med at dosen reduseres.

Hvordan oppbevarer du MPA?

MPA tabletter skal oppbevares ved romtemperatur, og ikke over 30 °C. Kapslene skal oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet.