

Sirolimus

(Rapamune®)

Utarbeidet av [Aslaug Sødal Myrseth, sykepleier, Rikshospitalet](#) 2002.
Revidert, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, ~~2011~~, 2015.

Hvordan virker sirolimus?

Når "detektivene" i immunforsvaret oppdager fremmede celler sender de ut signaler slik at andre celler i immunforsvaret aktiveres. Sirolimus hemmer aktivering og [produksjon](#) av T-lymfocytter, ~~og den hemmer produksjon av antistoffer.~~

igjen med vann eller appelsinjuice og drikk dette for å få i deg all miksturen.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Hvordan skal jeg ta sirolimus?

Sirolimus tar du en gang om dagen, som regel om morgenen.

Sirolimus kan tas med eller uten mat, men du må gjøre det samme hver gang for at opptaket i kroppen skal bli mest mulig likt.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Sirolimus finnes som tabletter og mikstur. Tablettene svelges hele med vann eller annen drikk.

Måling av konsentrasjon i blodet

For å komme fram til en dose som er spesielt tilpasset deg tas det jevnlig blodprøver for å måle konsentrasjonen av sirolimus. Blodprøven tas like før du tar en dose av medisinen (=C₀).

Formatert: Skrift: 12 pkt

Det er viktig å finne en [balanse](#) ~~hvor~~ [døse](#) ~~ene~~ [dosering](#) som gir beskyttelse mot avstøtning, samtidig som du ikke får unødige bivirkninger.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Miksturen trekker du opp i en doseringsprøyte, blander den i et halvt glass vann eller appelsinjuice, rører godt og drikker det umiddelbart. Fyll glasset

OBS!

Hvis du samtidig bruker ciklosporin eller takrolimus må du ta sirolimus 4 timer etter disse. Grapefruktjuice [kan gi økt](#)

Formatert: Skrift: 12 pkt

endrer opptaket av sirolimusinnhold i blodet fra tarmen og skal ikke brukes.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt



Mulige bivirkninger av Sirolimus	Tiltak
Økning av fettstoffer (kolesterol og triglyserider) i blodet.	<ul style="list-style-type: none">Innholdet av fettstoffer blir kontrollert jevnlig.Eventuelt begynne med et medikament som senker kolesterolnivået i blodet.
Innholdet av hvite blodlegemer og blodplater i blodet kan bli for lavt.	<ul style="list-style-type: none">Antall hvite blodlegemer og blodplater i blodet kontrolleres regelmessig.Dosen reduseres til antallet er blitt normalt.
Smerter i ledd og muskulatur.	<ul style="list-style-type: none">Smertestillende medikamenter.Eventuelt redusere dose.
Hodepine, fordøyelsesbesvær og diaré kan også forekomme.	<ul style="list-style-type: none">Eventuelt redusere dose.
Sprekkdannelse og sår på innsiden av leppene.	<ul style="list-style-type: none">Det er viktig at det ikke blir liggende rester av sirolimus på slimhinnene i munnen. Skyll munnen godt, og bruk en myk tannbørste til å rengjøre munnhulen med.Sår kan behandles med kortisonkrem, som du kan få resept på fra lege.Går vanligvis tilbake ved å redusere dosen.
Hudforandringer, som tørr, flassende hud og utslett.	<ul style="list-style-type: none">Holde huden myk med uparfymert fuktighetskrem.Eventuelt redusere dose.
Hevelse i bena.	<ul style="list-style-type: none">Sees vanligvis tidlig etter oppstart av medikamentet.Kan kontrolleres med vandrivende.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Punktmerking og nummerering

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Formatert: Skrift: 12 pkt

Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medikamenter har bivirkninger men ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får eller i hvilken grad du får dem, dette varierer fra person til person. Bivirkninger avtar vanligvis i takt med at dosen reduseres. Det er viktig å huske at virkningen av medisinene er at du får beholde det nye organet. Alle medikamenter har bivirkninger. Ingen kan si om du kommer til å få bivirkninger, hvilke du evt. får og i hvilken grad du kan få dem, fordi det varierer veldig fra person til person.

Bivirkninger avtar vanligvis i takt med at dosen reduseres.

Formatert: Skrift: 12 pkt

Hvordan oppbevares sirolimus?

Tablettene oppbevares i originalpakningen i romtemperatur.

Miksturen skal lagres i kjøleskap. Du kan ta med deg en dose sirolimus ferdig opptrukket, den holder seg 24 timer i romtemperatur.

Formatert: Skrift: 12 pkt

