

**Program kurs til personer med  
systemisk sklerose og deres pårørende september 2024  
Sted: B1. 4024**

KI:	Torsdag 12. september	KI:	Fredag 13. september
9.30-10.15	Velkommen v/ sykepleier Anne Seland v/ revma.pol og sykepleier / rådgiver LMS Helene J Haugland, LMS	09.00- 09.45	Å leve med kronisk sykdom v/ rådgiver/sykepleier Helene J. Haugland
	Presentasjonsrunde	09.45 – 10.00	Pause
		10.00 – 10.20	Raynaud fenomen og håndfunksjon v/ ergoterapeut
	Forventninger – hva ønsker jeg å lære noe om?	10.20 – 10.30	Spørsmål til ergoterapeut?
		10.30 – 10.45	Pause
		10.45 – 11.05	Fatigue v/ergoterapeut
10.15-10.30	Pause	11.05-11.15	Spørsmål til ergoterapeut?
10.30-11.00	Innlegg v/ brukerrepresentant + Informasjon om sklerodermigruppen v/brukerrepresentant	11.15-11.30	Pause
11.30-12.00		Erfaringsutveksling	
11.00 –11.15	Pause	12.00-12.45	Lunsj
11.15 -12.15	Hva er systemisk sklerose v/revmatolog Øyvind Midtvedt	12.45 – 12.50	Oppsummering av erfaringsutveksling
12.15 – 13.00	Lunsj	12.50-13.20	Fysisk aktivitet og trening v/fysioterapeut Marianne Skattør
13.00 – 13.45	Behandling av systemisk sklerose v/revmatolog Øyvind Midtvedt	13.20- 13.30	Spørsmål til fysioterapeut?
13.45 – 14.00	Spørsmål til lege	13.30 – 13.45	Pause
14.00 – 14.15	Pause/Kort benstrekk	13.45 – 14.15	Diskusjon og spørsmål til lege
14.15 – 14.45	Erfaringsutveksling	14.15 – 14.40	Avslutning dag 2, og evaluering
14.45 – 14.55	Pause		
14.55 – 15.25	Hudpleie og sårbehandling v/hudsykepleier Kristine Kirkeby Fuskeland	<b>Takk for at du kom! Vel hjem 😊</b>	
15.25 – 15.40	Spørsmål til hudsykepleier?		
15.40 – 15.45	Avslutning dag 1		

**NB med forbehold om endringer**