

Kompetansetjenesten har følgende faggrupper representert:

- Lege (pediater)
- Klinisk ernæringsfysiolog
- Sykepleier
- Psykologspesialist
- Logoped
- Pedagog



Referansegruppens sammensetning.

- Helse-Midt: Espen Lien, overlege, St Olavs Hospital (leder)
- Helse-Nord: Sissel Hotvedt, fysioterapeut, UNN
- Helse-Vest: Torunn Sundgot, logoped, Helse Stavanger
- Helse Sør-Øst: Ingrid Strand, klinisk ernæringsfysiolog, Ahus
- Tonje Rød, helsesøster, Oslo kommune
- Stephen von Tetzchner, professor emeritus i psykologi, UiO
- Anne Karoline Staff, Knappenforeningen

Opplysningene gjelder per januar 2017. Eventuelle endringer vil være tilgjengelige på hjemmesiden: www.oslo-universitetssykehus.no/spise.



Barneavdeling for Nevrofag Klinikk for barn og ungdom

Besøksadresse: Sognsvannsveien 20
Postadr: Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo
Telefon: 02770

Målgruppe: Helsepersonell
Faglig ansvarlig: Ingrid B. Helland (leder)
Foto: Shutterstock
Dato: 30.01.17



Nasjonal kompetansetjeneste for habilitering av barn med spise- og ernæringsvansker

Nasjonal kompetansetjeneste for habilitering av barn med spise og ernæringsvansker har som hovedoppgave er å bidra til å bygge opp tverrfaglig kompetanse og et godt tilbud til barn med spise- og ernæringsvansker i hele landet. Arbeid med denne pasientgruppen forutsetter kompetanse fra tre faglige hovedområder; medisin, ernæring og psykologi/pedagogikk. Oppgavene kan dekkes av flere faggrupper.



Om oss

Kompetansetjenesten samler, utvikler og formidler kunnskap om spise- og ernæringsvansker hos barn (0-18 år). Tjenesten har en målsetting om å styrke det kunnskapsbaserte grunnlaget for tverrfaglige tilbud til målgruppen gjennom fagutvikling og forskning. Vi bistår lokale fagmiljø gjennom veiledning, kurs og undervisning. Kompetansetjenesten har i dag åtte hel- og deltidsansatte i et tverrfaglig miljø.

Kompetansetjenesten er nært knyttet til spise- og ernæringsteamet ved OUS-Rikshospitalet. Klinisk aktivitet har som formål å evaluere utrednings- og behandlingsmodeller for å bygge opp og spre kunnskap på feltet. På den måten oppnås en synergi mellom kompetansetjeneste og klinikk. Spise- og ernæringsteamet mottar pasienter etter henvisninger fra hele landet

Vårt mandat

Som nasjonal kompetansetjeneste har tjenesten et mandat som omfatter følgende

- Bygge opp og formidle kompetanse
- Overvåke og formidle behandlingsresultater
- Forskning og etablering av forskningsnettverk
- Undervisning og veiledning
- Nasjonale retningslinjer og kunnskapsbasert praksis.

Referansegruppe

Det er oppnevnt en faglig referansegruppe for kompetansetjenesten. Referansegruppen skal følge opp at tjenesten drives i tråd med intensjonen, og at den er likeverdig tilgjengelig for brukere i hele landet. Alle regioner, brukerorganisasjon, førstelinjetjenesten og Universitetet i Oslo er representert.

Den enkelte helseregion oppnevner sine regionale representanter i referansegruppen.

Regionale- og nasjonalt nettverk

Tjenesten skal bidra til at det etableres faglige nettverk. Målet er å etablere et nasjonalt nettverk med forgrening i hver helseregion. Nettverkets oppgaver vil, sammen med kompetansetjenesten, være å styrke samarbeidet om forskning og deling av forskningsresultater, konsensus om terminologi, klassifikasjon av spise- og ernæringsvansker, og å fremme evidensbasert praksis.

Kurs og konferanser

Basiskurs arrangeres årlig for fagpersoner som er relativt nye på området. Basiskurset går over to dager og tar for seg normal og avvikende spiseutvikling, samt grunnleggende informasjon om spisevansker, utredning og behandling av disse.

Nasjonale fagdager arrangeres annet hvert år. Målgruppen er fagpersoner fra



Shutter-stock (Illustrasjonsfoto)

spiseteam, barneavdelinger, og institusjoner som arbeider med barn med spise- og ernæringsvansker. På fagdage er målet å bidra til formidling av nyheter på fagfeltet, nasjonalt og internasjonalt.

Nordiske konferanser: I 2009 ble den første nordiske konferansen om spise- og ernæringsvansker hos barn arrangert i Oslo. Konferansene arrangeres annet hvert år og går på omgang i de nordiske landene.

Kompetansetjenesten holder kurs på forespørsel, og samarbeider med andre fagmiljø om kompetansespredning.

Spisevansker kan deles i tre hovedgrupper

- barn som har vansker med å spise tilstrekkelig mengde mat; som er småspiste eller vegrende
- barn som har vansker med å spise mat med konsistens som forventes ut fra alder; barn med dysfagi, munn- og/eller svelgmotoriske vansker.
- barn med et selektivt kosthold, som spiser svært få matvarer, med et angstpreget forhold til annen mat.