

# FAGKONFERANSE

Differensialdiagnostikk ved alvorlig lidelse og høy risiko for selvskading

Velkommen til konferanse – en «kick-off» for forskningsprosjektet "Ekstrem selvskading" – En landsdekkende kartlegging av pasienter med svært alvorlig selvskading og omfattende behandling i døgninstitusjon.

**TID:** TORSDAG 29. AUGUST KL. 09.30–17.00

**STED:** Oslo, Lovisenberg Diakonale sykehus,  
Rikke Nissen-auditoriet (se kart bak)

## PROGRAM

- 09.00 — **Registrering og kaffe**
- 09.30 — **Velkommen og åpningsord**  
*Rådet for Psykisk Helse, generalsekretær Tove Gundersen*  
*Prosjektets senter OUS ved klinikkisjef Marit Bjartveit*  
*Vertskapet for konferansen, Lovisenberg Sykehus ved*  
*klinikkisjef Martin Veland.*
- 10.00 — **EXTREME CHALLENGES – Hjelpe dem som lider mest?**  
*Elfrida Kvarstein og Tuva Langjord*
- 10.30 — **Hva vet vi om ekstrem selvskading?**  
*Fredrik Walby*
- 11.10 — **Erfaringer med ekstrem selvskading**  
*Thea Røstbakken*
- 11.30 — Pause**
- 11.50 — **Personlighetsmessig fungering og sårbarhet**  
*Elfrida Kvarstein*
- 12.20 — **Traumer, kompleks PTSD og personlighetsforstyrrelse**  
*Øyvind Urnes*
- 13.00 — Lunsj**
- 13.45 — **Autismespektrumforstyrrelser, psykisk utviklingshemming og selvdestruktivitet**  
*Arvid Kildahl*
- 14.40 — Pause**
- 14.50 — **Psykose og selvdestruktivitet**  
*Erlend Mork*
- 15.20 — **Dissosiasjon, traume og selvskading**  
*Arabella Nuila*
- 15.50 — Pause**
- 16.00 — **Panel: Kliniske synspunkter og implikasjoner**  
*Karoline Lindquist, Terje Torgersen, Øyvind Urnes,*  
*Mona Pettersen*  
*Ledes av Ingeborg Ulltveit-Moe Eikenæs*
- 16:55 – **Avsluttende oppsummering**

**Mer informasjon og kontakt:**  
[www.ekstremselvskading.no](http://www.ekstremselvskading.no)  
[e.h.kvarstein@medisin.uio.no](mailto:e.h.kvarstein@medisin.uio.no)  
[tuvalang@gmail.com](mailto:tuvalang@gmail.com)

**Elfrida Kvarstein** er prosjektleder, seksjonsoverlege og 1. amanuensis, OUS.

**Tuva Langjord** er psykolog og PhD-stipendiat, OUS.

**Fredrik Walby** er psykologspesialist, sjefspsykolog ved Diakonhjemmet sykehus, og forsker ved NSSF.

**Øyvind Urnes** er tidligere seksjonsoverlege ved Ullevål Personlighetspoliklinikk, og tidligere leder for NAPP.

**Erlend Mork** er psykologspesialist, PhD, TIPS Sør-Øst.

**Arabella Nuila** er psykologspesialist og spesialrådgiver ved RVTS Øst.

**Arvid Kildahl** er psykologspesialist ved PUA og NevSom, OUS, PhD-student UiO.

**Thea Røstbakken** er medisinstudent og erfaringskonsulent.

**Mona Pettersen** er sykepleierstudent og erfaringskonsulent.

**Karoline Lindquist** er psykologspesialist, Sykehuset i Vestfold.

**Terje Torgersen** er overlege, PhD, St. Olavs hospital.

**Ingeborg Ulltveit-Moe Eikenæs** er overlege og leder av NAPP.



UiO



Vi inviterer til et fagseminar om alvorlig selvskading i møte med helsetjenester. Tematikken belyses fra et faglig differensialdiagnostisk perspektiv og fra et erfaringsperspektiv – både brukere og klinikere. Foredragsholderne vil samlet representere breddekompetanse, og hver for seg spesialisert kompetanse.

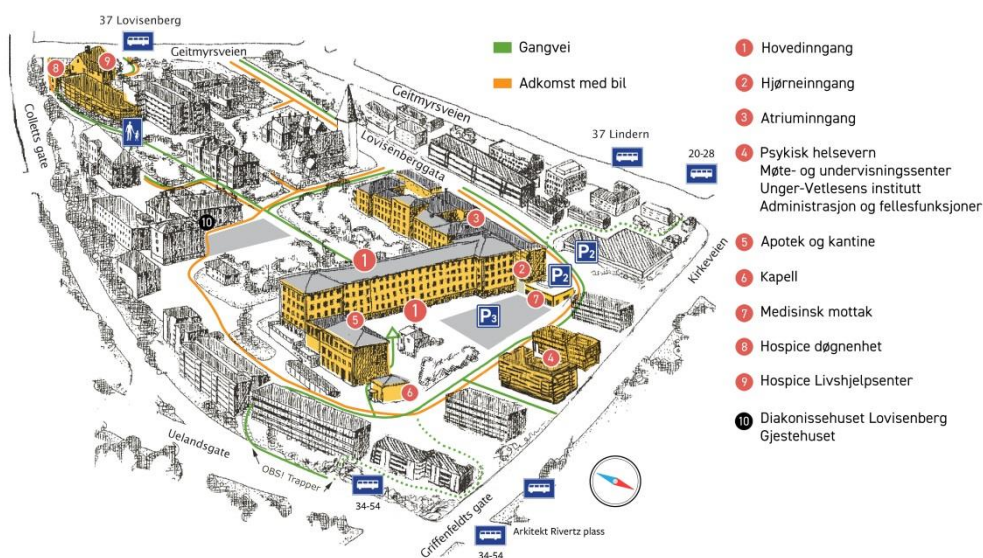
Konferansen er godkjent av Norsk psykologforening som 6 timers vedlikeholdsaktivitet, og av Den norske legeförening som 8 timers valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning - psykiatri.

**Påmelding for klinikere som er med i prosjektet:** Din leder ved avdelingen har oppgitt antall klinikere som er med. Meld deg på: [ekstremselvskading.no](http://ekstremselvskading.no), «Arrangementer» nederst på siden. Oppgi helseforetak ved påmelding. Lunsjavgift: 200 kr.

**Påmelding for andre interesserte:** Dersom du ikke er med i prosjektet, kan du allikevel være med. Det vil da koste 500 kr. Påmelding som over.

**Påmeldingsfrist:** 23. august.

## Lovisenberg Diagonale Sykehus



### ADRESSE:

Rikke Nissen-auditoriet  
Nybygget, bygning 4 – inngang til venstre  
Lovisenberggata 21 G  
Lovisenberg Diagonale Sykehus

Kollektivtransport:  
Buss 37 til Lindern

Buss 34, 54 og flybuss FB1 til Arkitekt Rivertz plass