

Seminar om CFS/ME

Arr.: Norsk Fysioterapeutforbund og Nasjonal Kompetansetjeneste for CFS/ME

Oslo, Gamle Logen (Grev Wedels plass 2)

13.–14. september 2018



| Torsdag 13. september | |
|------------------------------|--|
| 08:00–08:30 | Registrering. |
| 08:30–08:40 | Velkommen! <i>Fred Hatlebrekke</i> , Forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund. |
| 08:40–09:10 | Innledning <i>Kjersti Uvaag</i> , spesialfysioterapeut, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, OUS. |
| 09:10–09:55 | CFS/ME i en historisk sammenheng. <i>Kristine Lillestøl</i> , lege, Ph.d., OUS. |
| 09:55–10:15 | Pause |
| 10:15–11:00 | Oppdatert forskning om CFS/ME. <i>Kristine Lillestøl</i> , lege, Ph.d., OUS. |
| 11:00–12:00 | Laktatmålinger hos pasienter med CFS/ME – faktorer som påvirker restitusjonstid etter aktivitet. <i>Katarina Lien</i> , lege/stipendiat, OUS. |
| 12:00–13:00 | Lunsj |
| 13:00–14:00 | Kognitiv terapi ved vedvarende utmattelse. <i>Torkil Berge</i> , psykolog og forfatter av «Energyvenene». |
| 14:00–14:20 | Pause |
| 14:20–15:20 | Psykomotorisk fysioterapi til unge som strever med utmattelse. <i>Gro Cecilie Meisingeth Montarou</i> , psykomotorisk fysioterapeut. |
| 15:20–15:30 | Avslutning |
| Fredag 14. september | |
| 09:00–09:45 | Erfaring fra arbeid med de alvorligst syke pasientene med CFS/ME. <i>Elin Bolle Strand</i> , psykologspesialist, Ph.d., Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME og <i>Hanne Nygaard</i> , spesialfysioterapeut, OUS. |
| 09:45–10:45 | Erfaring fra arbeid med barn med CFS/ME på Rikshospitalet. <i>Helene Helgeland</i> , barne- og ungdomspsykiater, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME. |
| 10:45–11:05 | Pause |
| 11:05–11:50 | Erfaring fra rehabilitering av barn med CFS/ME fra Catosenteret. <i>Hans Petter Nyhus</i> , idrettspedagog, og <i>Tone Øverlie</i> , spesialist i psykomotorisk fysioterapi ved Catosenteret. |
| 11:50–12:45 | Lunsj |
| 12:45–13:30 | Erfaringer fra rehabilitering av voksne med CFS/ME. <i>Tone Rosenvinge</i> og <i>Ingrid Skogdahl</i> , fysioterapeuter ved Unicare Friskvernklinikk. |
| 13:30–13:50 | Pause |
| 13:50–14:50 | Brukerperspektivet: Frisk av CFS/ME – egne erfaringer som pasient. <i>Nina Andresen</i> |
| 14:50–15:00 | Avslutning |

