

Arytmikurs for pasienter med medfødt hjertefeil og deres pårørende
(NB forbehold om endringer!) Dir. møterom 4 etg. Rom B1 4024

Kl	Torsdag 7.november B1 4024	Kl	Fredag 8.november B1 4024
10.00- 10.30	Velkommen/bli kjent v/ rådgiver på Lærings- og mestringssenteret og Guch-sykepleiere	09.30- 10.00	Trening og livsstil v/ Jostein Grimsmo
10.30- 10.45	En brukers historie: Marit Haugdahl	10.00- 10.30	Lovisenberg rehabilitering v/Jostein Grimsmo
10.45- 10.55	Informasjon om VMH	10.30- 10.45	Pause
10.55- 11.10	Pause	10.45- 11.20	Økonomiske rettigheter og andre muligheter ved langvarig sykdom v/sosionom Marthe Fjeldsrud
11.10- 11.30	Gjennomgang av hjertets anatomi og det elektriske ledningssystem v/ Jonas Bull Aurbakken	11.20- 11.30	Avspenningsøvelse v/Guro Skottene
11.30- 12.00	Ulike arytmier og potensielle årsaker til arytmi ved medfødt strukturell hjertefeil v/Ola Gjesdal	11.30- 12.30	Lunsj
12.00- 13.00	Lunsj	12.30- 13.15	Erfaringsutveksling i grupper
13.00- 13.45	Ablasjon v/Ola Gjesdal	13.15- 13.20	Oppsummering i plenum
13.45- 14.00	Pause	13.20- 13.35	Pause
14.00- 14.45	Device v/ Ola Gjesdal	13.35- 14.20	Psykosomatisk v/ psykiatrisk sykepleier Grethe Lykke Johansen
14.45- 15.00	Pause	14.20- 14.35	Pause
15.00- 15.30	Prevensjon og graviditet v/Vibeke Almaas og Ingvil Krarup Sørbye	14.35- 15.00	Oppsummering og evaluering
15.30- 16.00	Erfaringsutveksling i grupper		
17.00	Middag med VMH		