

Regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS)

Program ReKS Regionale Smertesamling 2024

Torsdag 28. november

Kl. 08.30 – 09.00	Dørene åpner – kaffe
Kl. 09.00 – 09.10	Velkommen og informasjon
Kl. 09.10 – 09.45	Hva er smertebehandling i dag? <i>Lars-Petter Granan</i>
Kl. 09.45 – 10.15	Fysisk aktivitet i behandling av langvarige smerter EFIC position paper – praktiske implikasjoner. <i>Alexandra Hott</i>
Kl. 10.15 – 10.30	Hvordan skal vi organisere smerteklinikker og senter i årene fremover? Ny nasjonal veileder. <i>Tone Marte Ljoså</i>
Kl. 10.30 – 10.50	Kaffepause
Kl. 10.50 – 11.30	Paneldebatt Fram- og tilbakeskritt? Ny nasjonal veileder for organisering av smerteklinikker og senter. <i>Personer i arbeidsgruppen fra HSØ: Alexandra Hott, Eva Undall, Audun Stubhaug, Randi Brendbekken med flere</i>
Kl. 11.30 – 12.00	Hybridstudien – status og resultater <i>Silje Reme</i>
Kl. 12.00 – 12.45	Lunsj
Kl. 12.45 – 13.15	Behandling med opioider for langvarig merte Indikasjon for opioidbehandling. Opp- og nedtrapping av opioider. Metodebok. <i>Tone Marte Ljoså, Christopher Ekholt, Lars-Petter Granan</i>
Kl. 13.15 – 13.45	Akuttsmerteteam på sykehus i dag <i>Forelesere kommer</i>
Kl. 13.45 – 14.05	POPOPP – medikamentoppfølging etter utskrivelse fra sykehus <i>Unni Halvorsen</i>
Kl. 14.05 – 14.20	Kaffepause
Kl. 14.20 – 15.20	Konsentrert smerterehabilitering - CIRP En ny tilnærming basert på en revolusjonerende psykologisk behandlingsmetode. <i>Lars-Petter Granan med flere</i>
Kl. 15.30 – 17.30	Mingling og pizza i Spiseriet Domus Medica

Forelesere

Alexandra Hott:	PhD, overlege, Avdeling for fysikalskmedisin og rehabilitering, Sørlandet Sykehus (SSHF)
Audun Stubhaug:	Professor, overlege, Avdeling for smertebehandling Oslo Universitetssykehus (OUS), Nasjonal Kompetansetjeneste for Nevropatisk smerte (NaKoNev) og Universitetet i Oslo (UiO)
Christopher Ekholdt:	PhD stipendiat, spesialsykepleier, Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus (OUS) og Regional Kompetansetjeneste for Smerte (ReKS)
Lars-Petter Granan:	PhD, overlege, avdelingsleder for Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus (OUS), Regional Kompetansetjeneste for Smerte (ReKS) og Universitetet i Oslo (UiO)
Randi Brendbekken:	PhD, spesialist i fysikalskmedisin og rehabilitering og arbeidsmedisin. Seksjonsoverlege, Avdeling for fysikalskmedisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet (SI)
Silje E. Reme:	Professor, psykologspesialist. Universitetet i Oslo (UiO) og Regional Kompetansetjeneste for Smerte (ReKS).
Tone Marte Ljoså:	PhD, smertesykepleier, seksjonsleder ved Avdeling for smertebehandling Oslo Universitetssykehus, leder for Regional Kompetansetjeneste for Smerte (ReKS) og førsteamanuensis ved Universitetet i Sørøst-Norge (USN)
Unni Halvorsen	MSc, fagsykepleier, Avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus (OUS)