

# Årsrapport 2022

Ungdomsrådet  
ved Oslo universitetssykehus HF

---



## Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert i 2012.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom. Rådet består av ungdomsrepresentanter mellom 13 og 26 år. Rådet representerer pasienter og pårørende innenfor somatikk og psykiatri.

Ungdomsrådet er nyoppnevnt for perioden 2022-2023 og består av:

Hedda Marie Hoff – leder

Mathilde Stokvold Lønseth – nestleder

Hans Wilhelm Thommesen

Nathaniel Scarborough

Nora Eknes

Sara Abbas

Sofie Nygaard Brinch

Sandra Scott Nicolaysen – Brukerutvalgets representant

Nikita Abbas (midlertidig fratrudd)

Ettersom Ungdomsrådet er nyoppnevnt har rådet oppnevnt ledere og nestledere samt gjennomgått retningslinje dokument-ID 46792 Mandat for ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus samt dokument-ID 17182 Godtgjøring av brukerrepresentanter. Opplæring av brukerrepresentantenes rolle har vært fokusområde flere ganger under året.

Ungdomsrådet har i 2022 avholdt 6 møter á 2 timers varighet (kl 17:00-19:00). Møtene har vært holdt på ulike lokalisasjoner på OUS for eksempel sykehusskolen, Helsebiblioteket UL, osv. Rådet møtte administrerende direktør i sitt møte 8. juni. Møtene i 2022 har vært avholdt fysisk, men det har vært mulighet for digital deltakelse for de som ønsket det. Det har blitt gjennomført et heldigitalt møte og fem fysiske møter. Ungdomsrådet har fire representanter som er ansvarlige for SoMe (Sosiale Medier). Kommunikasjon foregår på rådets Facebook-side, via Snapchat (intern kommunikasjon) og på Instagram.

Ungdomsrådets koordinator ble byttet sommeren 2022.

## Representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Samarbeidsforum barn og unge
- Arbeidsgruppe – helsehjelp til barn i barnevernet
- Unge Face-IT – referansegruppe
- Nye OUS arbeidsgruppe barn og unge
- Brukermedvirkning hos barn og unge med overvekt og fedme (flere prosjekt)
- App-spill (prosjektsøknad) Sykehusmusen Rasmus – Forberedelse for barn som skal bli innlagt på OUS. Interaktiv app.

- Temamøter Nye OUS 10.-14. oktober

### Høringsuttalelser, innspill og representasjon

- Foredrag for Etterutdanningsuke for intensivsykepleiere/barnesykepleiere
- Foredrag på fagdag for ungdomshelse for ungdomsansvarlige i OUS
- Nasjonal konferanse: «Ungdomsråd i sykehus», Tromsø 22.-23 september
- Innspill til SSE om forslag på aktiviteter for inneliggende pasienter som er under langvarig undersøkelse.
- Høringsinnspill «Utviklingsplan OUS 2040»
- Nettverk sosiale medier på OUS
- Om brukermedvirkning på Nye OUS sine nettsider
- Innspill og samarbeid i Barnefedmeprojektet
- Innspill til ny retningslinje [Å fremme brukermedvirkning fra brukerråd](#) (dokumentid 145118)
- NRK-henvendelse til leder for Ungdomsrådet
- Brukertesting Olafiaklinikken
- Bidratt inn i utviklingen av samhandlingsmodell for helhetlig ivaretagelse av barn og unge med utviklingsforstyrrelser og psykiske vansker

### Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

- Overganger internt på OUS og samarbeid med kommunale tjenester
- BUPA – barn og ungdomspsykiatriske avdelingen v/ Avdelingsleder Morten Ørbæk
- Hvordan prate med ungdom om sensitiv informasjon? v/ Leder av brukerrådet BUPA Tonje Granmo
- Nye OUS og innvirkningene for ungdom på sykehus
- Miljøledelse – Grønt sykehus v/ seksjonsleder Nina Due
- Kommunikasjon:
  - Sosiale medier, sensitiv informasjon, hvordan helsepersonell snakker med ungdom.
- Prosjektet «Sammen på tvers» v/ prosjektleder Elisabeth Hinderaker
- Rapportering fra Sentralt Brukerutvalg v/ Sandra Scott Nicolaysen

### Samarbeid om gode overganger

Ungdomsrådet har gjennom flere år satt bedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelinger på dagsordenen. Rådet er også opptatt av at det settes fokus på samarbeidet mellom sykehuset og kommunen for å sørge for mer helhetlig ivaretagelse. Nivå 1-retningslinjen: «Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring» gir en god beskrivelse av hvordan gode overganger kan sikres. Ungdomsrådet har et ønske om at denne skal implementeres i alle sykehusets avdelinger.

Samarbeid om gode overganger har vært et sentralt tema inn i all aktivitet fra rådets side dette året.

### Psykiatrisk tilbud til ungdom

Ungdomsrådet har hatt spesielt fokus på dagens tilbud innenfor psykisk helsevern og hvordan det psykiatriske tilbudet til ungdom vil se ut og bli ivaretatt i Nye OUS. Det har og blitt satt fokus på pandemiens påvirkning, ventelister og økning i antall henvendelser til BUPA.

### Fremtidens OUS

Utviklingen av OUS er viktig for ungdomsrådet og særskilt medvirkningen i det som omhandler barn og unge i nytt sykehus. Utformingen av tilbudet til barn og ungdom i nye sykehus er særlig viktig for ungdomsrådet. Ungdomsrådet mener at alle barn og unge må få et likeverdig og samlet

tilbud i de nye sykehusbyggene. Videre er det viktig at OUS overordnede mål om et ungdomsvennlig sykehus ivaretas i fremtiden. Ungdomsrådet har vært med på høringsrunden for Utviklingsplan OUS 2040 og lagt frem sine innspill sammen med Sentralt Brukerutvalg.