

<p>PERSONAL VALUES Card Sort W.R. Miller, J. C'de Baca, D.B. Matthews, P.L.Wilbourne University of New Mexico, 2001</p>	<p>VIKTIG FOR MEG</p>
<p>VELDIG VIKTIG FOR MEG</p>	<p>MINDRE VIKTIG FOR MEG</p>
<p>1. AKSEPT Å bli akseptert for den jeg er</p>	<p>2. NØYAKTIG Å være nøyaktig i mine meninger og holdninger</p>
<p>3. PRESTASJONER Å oppnå gode resultater</p>	<p>4. EVENTYR Å oppleve nye og spennende erfaringer</p>
<p>5. ATTRAKTIV Å være fysisk attraktiv</p>	<p>6. AUTORITÆR/ LEDERSKAP Å lede og ha ansvar for andre</p>

<p>7. AUTONOMI Å bestemme over seg selv og være selvstendig</p>	<p>8. SKJØNNHET Å sette pris på det vakre rundt meg</p>
<p>9. OMSORGSFULL Å ta vare på andre</p>	<p>10. UTFORDRINGER Å gå i gang med vanskelige oppgaver og utfordringer</p>
<p>11. FORANDRING Å ha et liv fullt av variasjon og endringer</p>	<p>12. KOMFORT Å ha et behagelig og komfortabelt liv</p>
<p>13. FORPLIKTELSE Å holde fast ved forpliktelser</p>	<p>14. MEDFØLELSE Å føle for og gjøre noe for andre</p>
<p>15. BIDRAGENDE Å gi et varig bidrag</p>	<p>16. SAMARBEID Å samarbeide med andre</p>

<p>17. HØFLIGHET Å være høflig og hensynsfull mot andre</p>	<p>18. KREATIV Å ha nye og originale ideer</p>
<p>19. PÅLITELIGHET Å være pålitelig og troverdig</p>	<p>20. PLIKTOPPFYLLENDE Å følge opp mine forpliktelser</p>
<p>21. MILØBEVISST Å leve i harmoni med miljøet</p>	<p>22. BEGEISTRING Å ha et liv fullt av spenning og stimuli</p>
<p>23. TROFASTHET Å være lojal og trofast i relasjoner</p>	<p>24. BERØMMELSE Å være berømt og anerkjent</p>
<p>25. FAMILIE Å ha en god og kjærlig familie</p>	<p>26. FYSISK AKTIV Å være fysisk sterk og godt trent</p>

<p>27. FLEKSIBILITET Å lett tilpasse seg nye situasjoner</p>	<p>28. TILGIVELSE Å tilgi andre</p>
<p>29. VENNSKAP Å ha nære og støttende venner</p>	<p>30. MORO Å leke og ha det gøy</p> <p>30</p>
<p>31. GENERØSITET Å gi av mitt til andre</p>	<p>32. GENUIN/EKTE Å være på en måte som er tro mot meg selv</p>
<p>33. GUDS VILJE Å søke å adlyde Guds vilje</p>	<p>34. VEKST Å fortsette med å endre å utvikle meg</p>
<p>35. HELSE Å være fysisk frisk og sunn</p>	<p>36. HJELPSOMHET Å være hjelpsom mot andre</p>

<p>37. ÆRLIGHET Å være ærlig og sannferdig</p>	<p>38. HÅP Å opprettholde et positivt og optimistisk perspektiv</p>
<p>39. YDMYKHET Å være ydmyk og beskjeden</p>	<p>40. HUMOR Å betrakte seg selv og verden med bruk av humor</p>
<p>41. SELVSTENDIGHET Ikke å være avhengig av andre</p>	<p>42. IHERDIG Å være iherdig og arbeidsom Når det gjelder mine livsmål</p>
<p>43. INDRE RO Å oppleve indre fred og ro</p>	<p>44. INTIMITET Å dele mine innerste opplevelser med andre</p>
<p>45. RETTFERDIGHET Å fremme rettferdig og lik behandling av alle</p>	<p>46. KUNNSKAP Å lære og å bidra med verdifull kunnskap</p>

<p>47. FRITID Å ha tid til å hvile og nyte</p>	<p>48. BLI ELSKET Å være elsket av mine nærmeste</p>
<p>49. Å ELSKE Å gi kjærlighet til andre</p>	<p>50. MESTRING Å være kompetent i dagliglivets aktiviteter</p>
<p>51. TILSTEDEVÆRELSE Å være bevisst og tilstedeværende i øyeblikket</p>	<p>52. MODERASJON Å unngå sløsing og vise moderasjon</p>
<p>53. MONOGAMI Å ha kun et kjærlighetsforhold</p>	<p>54. IKKE KONFORM Å stille spørsmålstegn ved og utfordre regler og normer</p>
<p>55. BETJENE Å ta vare på og pleie andre</p>	<p>56. ÅPENHET Å være åpen for nye erfaringer, ideer og muligheter</p>

<p>57. ORDEN Å ha et liv som er strukturert og organisert</p>	<p>58. LIDENSKAP Å ha sterke følelser for ideer, aktiviteter eller mennesker</p>
<p>59. GLEDE Å ha det bra og oppleve glede</p>	<p>60. POPULARITET Å være godt likt av mange</p>
<p>61. MAKT Å ha kontroll over andre</p>	<p>62. HENSIKT Å ha mål og mening i livet</p>
<p>63. RASJONALITET Å styres av fornuft og logikk</p>	<p>64. REALISME Å være realistisk og praktisk</p>
<p>65. ANSVAR Å ta ansvarlige beslutninger</p>	<p>66. RISIKO Å ta risikoer og sjanser</p>

<p>67. ROMANTIKK Å ha intens og spennende kjærlighet i livet mitt</p>	<p>68. SELVAKSEPT Å akseptere meg selv slik jeg er</p>
<p>69. SIKKERHET Å være sikker og trygg</p>	<p>70. SELVKONTROLL Å være disiplinert i min atferd</p>
<p>71. SELVTILLIT Å være sikker på meg selv</p>	<p>72. SELVERKJENNELSE Å ha en dyp og ærlig forståelse av meg selv</p>
<p>73. SERVICE Å bistå og yte for andre</p>	<p>74. SEKSUALITET Å ha et tilfredsstillende sexliv</p>
<p>75. ENKELT Å leve enkelt med minimale behov</p>	<p>76. ENSOMHET Å ha tid og rom hvor jeg kan være alene(fra andre)</p>

<p>77. ÅNDELIGHET Å vokse og utvikle seg åndelig/spirituelt</p>	<p>78. STABILITET Å ha et liv som er relativt stabilt over tid</p>
<p>79. TOLERANSE Å akseptere og respektere de som er annerledes enn meg</p>	<p>80. TRADISJON Å leve etter gamle, respekterte tradisjoner</p>
<p>81. DYD Å leve et moralsk, riktig og etterrettelig liv</p>	<p>82. RIKDOM Å ha mye penger</p>
<p>83. FRED I VERDEN Å jobbe for å bidra til fred i verden</p>	<p>ANDRE VERDIER:</p>
<p>ANDRE VERDIER</p>	<p>ANDRE VERDIER</p>