

Kurs i psykoedukativt familiesamarbeid (PEF) ved psykose og andre alvorlige psykiske lidelser

Høst 2024

Forberedelse til kursdag 1: Les metodeboken slik det står beskrevet i programmet for dag 1

Mandag 18. november

- 08.45-09.00 Pålogging
- 09.00-09.10 Presentasjon av kursledere. Praktiske opplysninger.
- 09.10-09.40 Psykoedukativt / kunnskapsformidlende familiesamarbeid – bakgrunn og metode
- 09.40-09:50 Pause
- 09.50-10.20 Alliansesamtaler, struktur og kommunikasjonsregler
(metodeboken del 1 s. 10-11, del 2 s.13-14 og del 4 arbeidsark 25, 27, 27A og 28)
- 10.20-10.30 Pause
- 10.30-11.00 Stresskartlegging og mestringsstrategier
(metodeboken del 1. s. 14, del 2 s. 43-58, del 4 arbeidsark 6, 6A, 6B, 7A, 7B, 8A, 8B, 9, 10 og 26)
- 11.00-11.30 Rollespill av metode: stresskartlegging (behandler, pas. og fam.)
- 11.30-11.45 Oppsummering i plenum
- 11.45-12.30 Lunsj
- 12.30-13.00 Undervisning om psykose m/overlege, PhD, Henrik Myhre Ihler, TIPS Sør-Øst
- 13.00-13.10 pause
- 13.10-13.40 Undervisning om psykose (forts.)
- 13.40-13.50 Pause
- 13.50-14.30 Undervisning om psykose (forts.)
- 14.30-15.00 Felles oppsummering og informasjon om kursdag 2

Forberedelse til kursdag 2: les metodebok del 1 s. 8-9, del 2 s. 66-81 og del 3 s. 25-33

Tirsdag 19. november

- 08.45-09.00 Pålogging
- 09.00-09.30 Kartlegging av forventninger, mål, varseltegn og kriseplan
(metodeboken del 1 s. 11 og 14, del 2 s. 13-23 og s. 59-65, del 4 arbeidsark 11, 34, 35 og 36)
- 09.30-09.40 Pause
- 09.40-10.10 Psykoedukasjon pasient og familie
(metodeboken del 1 s.15, del 2 s.24-42 og del 4 arbeidsark 2 A, 2B, 2C, 2D, 2E, 2F, supplerende arbeidsark C1, C2, C3 og D)
- 10.10-10.30 Film: presentere kommunikasjonsregler + filterbildene+ TIPS-film om psykose
- 10.30-11.00 Praktiske øvelser: psykoedukasjon
- 11.00-11.20 Felles oppsummering fra øvelse i psykoedukasjon og kort intro til rollespill av metode: 1. alliansesamtale
- 11.20-11.50 Lunsj
- 11.50-12.30 Film: demonstrasjon av 1. alliansesamtale med aktiv lytting, presentasjon av kommunikasjonsregler, reformulering av kritikk og filterbildene
- 12.30-14.30 Rollespill av metode med veileder: 1. alliansesamtale m/ tilbakemelding
- 14.30-15.00 Felles oppsummering og informasjon om kursdag 3

Forberedelser til kursdag 3: metodebok del 1 s. 8-9, del 2 s. 66-83 og del 4 arbeidsark 12-20 og metodeboken del 2 s. 88, del 4 arbeidsark 29, 30, 31, 37

Onsdag 20. november

- 08.45-09.00 Pålogging
09.00-09.30 Kommunikasjonsferdigheter
(metodebok del 1 s. 8-9, del 2 s. 66-83 og del 4 arbeidsark 12-20)
09.30-09.40 Film: kommunikasjonsferdigheten: «uttrykke positive følelser»
09.40-10.10 Praktiske øvelser: kommunikasjonsferdigheter
10.10-10.25 Oppsummering i plenum
10.25-10.40 Pause
10.40-11.15 Evaluering, tilfredshetsmålinger i PEF-grupper og dokumentasjon
(metodeboken del 2 s. 88, del 4 arbeidsark 29, 30, 31, 37)
11.15-12.00 Lunsj
12.00-14.30 Rollespill av metode med veileder: 1. alliansesamtale m/ tilbakemelding
14.30-15.00 Felles oppsummering og informasjon om kursdag 4

Mandag 25. november

- 08.45-09.00 Pålogging
09.00-11.00 Rollespill av metode med veileder: 2. alliansesamtaler (FQ) m/tilbakemelding
11.00-11.30 Lunsj
11.30-12.00 Problemløsning i enkeltfamilie
(metodeboken del 2 s. 84-87, del 4 arbeidsark 21-22 inkl. tilleggsark)
12.00-13.00 Film: demonstrasjon av problemløsning
13.00-13.10 Pause
13.10-15.00 Rollespill av metode med veileder: problemløsning m/tilbakemelding

Tirsdag 26. november

- 08.45-09.00 Pålogging
09.00-11.00 Rollespill av metode med veileder: Praktiske øvelser: problemløsning
m/tilbakemelding
11.00-11.30 Lunsj
11.30-13.30 Rollespill av metode med veiledere: Praktiske øvelser: problemløsning
m/tilbakemelding
13.30-13.40 Pause
13.40-14.10 Implementering av PEF
14.10-14.30 Avslutning og oppsummering

Forbehold om endringer i programmet.

Undervisningsansvarlige

Inger Stølan Hymer
TIPS Sør-Øst
41407550

Yvonne Kristoffersen
TIPS Østfold
41630378

Marius Nybø
TIPS Østfold
48172024

Ressurser:

TIPS film om psykose:

www.youtube.com/watch?v=DsH3EZQJXUk

Demonstrere kommunikasjonsreglene:

<https://www.youtube.com/watch?v=2bJSuZgSY1U>

Filterbildene:

<https://www.youtube.com/watch?v=0xso2eqtO14>

PEF-film; alliansesamtale:

[Rollespill av første alliansesamtale - PEF - YouTube](#)

Problemløsningsmøte:

<https://www.youtube.com/watch?v=0s9gsqcsuow>