

Regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS)

Program ReKS Regionale Smertesamling 2023

Torsdag 7. desember

Kl. 08.30 – 09.00	Dørene åpner – kaffe og søtt
Kl. 09.00 – 09.10	Velkommen og informasjon
Kl. 09.10 – 09.30	Smerteforskning – medikamentell behandling Status cannabis, natriumkanalblokkere og ketamin. <i>Audun Stubhaug</i>
Kl. 09.30 – 10.00	Klinisk smertebehandling - status Pasientforløp og utprøvende behandling. <i>Lars-Petter Granan</i>
Kl. 10.00 – 10.30	Metodebok <i>Christopher Ekholdt, Tone Marte Ljoså, Lars-Petter Granan</i>
Kl. 10.30 – 10.45	Kaffepause
Kl. 10.45 – 11.45	Samvalg Med fokus på kommunikasjon og beslutningsprosesser. <i>Pål Gulbrandsen</i>
Kl. 11.45 – 12.30	Lunsj
Kl. 12.30 – 13.30	Fysisk aktivitet i smertebehandling Balanse i hverdagen, individuell tilpasning, positiv effekt og negative konsekvenser <i>Alexandra Hott, Randi Brendbekken</i>
Kl. 13.30 – 13.45	Kaffepause
Kl. 13.45 – 14.25	Behandlingsoverganger fra spesialist- til primærhelsetjeneste En viktig del av pasientforløpet. <i>Ellen Anita Fagerberg</i>
Kl. 14.25 – 14.45	Hvordan går det med smerteklinikkpasientene? 12 måneders data fra OUS smerteregister. <i>Nadine Farnes</i>
Kl. 14.45 – 15.00	Kaffepause
Kl. 15.00 – 16.00	Nettverket rundt smertepasienten En biopsykoSOSIAL tilnærming med kasuistikker <i>Live Elisabeth Clausen Hoaas, Kenneth Lundgren, Eirik Jørgensen Sollie</i>
Kl. 16.00 – 18.00	Mingling med tapas (Spiseriet Domus Medica)

Forelesere

Audun Stubhaug:	Professor, overlege, avdeling for smertebehandling Oslo Universitetssykehus (OUS), regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS) og Universitetet i Oslo (UiO)
Lars-Petter Granan:	PhD, overlege, avdeling for smertebehandling Oslo Universitetssykehus (OUS), regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS) og Universitetet i Oslo (UiO)
Christopher Ekholdt:	PhD stipendiat, spesialsykepleier, avdeling for smertebehandling, Oslo Universitetssykehus (OUS) og regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS)
Ellen Anita Fagerberg:	Spesialist i allmenntidmedisin, praksiskonsulent Oslo Universitetssykehus (OUS), og fastlege Abildsø legekantor
Tone Marte Ljoså:	PhD, smertesykepleier, avdeling for smertebehandling Oslo Universitetssykehus, regional kompetansetjeneste for smerte (ReKS) og Universitetet i Sørøst-Norge (USN)
Pål Gulbrandsen:	Professor, spesialist allmenntidmedisin/samfunnsmedisin, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo (UiO)
Alexandra Hott:	PhD, overlege, avdeling for fysikalskmedisin og rehabilitering, Sørlandet Sykehus (SSH)
Randi Brendbekken:	PhD, spesialist i fysikalskmedisin og rehabilitering og arbeidsmedisin. Seksjonsoverlege, avdeling for fysikalskmedisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet
Nadine Farnes	PhD stipendiat, avdeling for smertebehandling OUS, master i nevrovitenskap NTNU.
Live E. C. Hoaas	Psykologspesialist, avdeling for smertebehandling OUS
Kenneth Lundgren	Psykologspesialist, avdeling for smertebehandling OUS
Eirik Jørgensen Sollie	Psykologspesialist, avdeling for smertebehandling OUS