

Seksualitet og nærhet i relasjoner ved tarmkreft

Ann Britt Lundemo Huse

Kreft-Stomisykepleier/Sexologisk Rådgiver

Hvordan presenter temaet seksualitet?



”Seksualitet er en integrert del av ethvert menneskes personlighet, noe som ikke kan skilles fra andre sider av livet. Seksualiteten er ikke det samme som samleie eller evnen til å få orgasme, - seksualitet er mye mer. Den finnes i den energi som driver oss mot å søke kjærlighet, varme og nærhet. Seksualiteten uttrykkes i hva vi føler, hvordan vi beveger oss, og hvordan vi berøres av andre. Seksualiteten påvirker våre tanker, følelser, handlinger og vårt samspill med andre mennesker.” (WHO)

Seksualitet er mye mer enn samleie

1. Seksualitet er mye mer enn sex
2. Godta deg selv
3. Start med nærhet
4. Åpenhet
5. Vær bevisst på fokus
6. Gode opplevelser med kroppen
7. Ta vare på helsen



Hvor viktig er seksualiteten?

Jeg er 57 år, har 3 barn og en flott kone. Da er det ikke så farlig med den seksualiteten.

Jeg er bare 74 år og synes at det er alt for tidlig å legge seksualiteten på hylla.

Det angis at mellom 50 – 100% av kreftpasienter vil oppleve seksuelle problemer etter diagnose og behandling.

For de fleste vil seksualiteten vende tilbake til vante former etter hvert.

”Krefterlevere”

Hvordan påvirker sykdommen intimiteten?

Operasjon

Cellegift

Psykisk belastning

Smerter og ubehag

Sosiale utfordringer

Fysiske utfordringer

Rehadilitering

Forhold til eventuelle Partner

Fatigue

Stomi

Intimitet og nærhet for deg som har stomi

Skift pose

Undertøy

Tape opp posen

Noen bryr seg ikke

Fatigue

”Fatigue har blitt beskrevet av pasienter som tretthet, svakhet, mangel på energi, utmattelse, døsighet, depresjon, konsentrasjonsvansker, illebefinnende, tap av styrke, kjedsomhet, søvnighet, manglende motivasjon og reduksjon av mental status.”

(Winningham i Oncology Nursing Forum 1994, vol 21.(1)
Oversettelse; Randi Gjessing B)



Psykologiske konsekvenser

” All kreft griper så dypt inn i vår selvbevissthet og personlighet at det vil få konsekvenser for vår seksuelle helse”

B. Grünfeldt



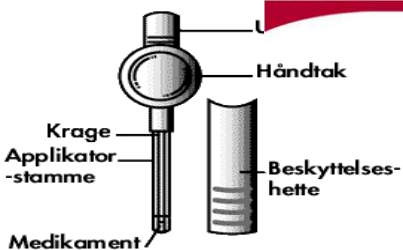
SELVBILDE

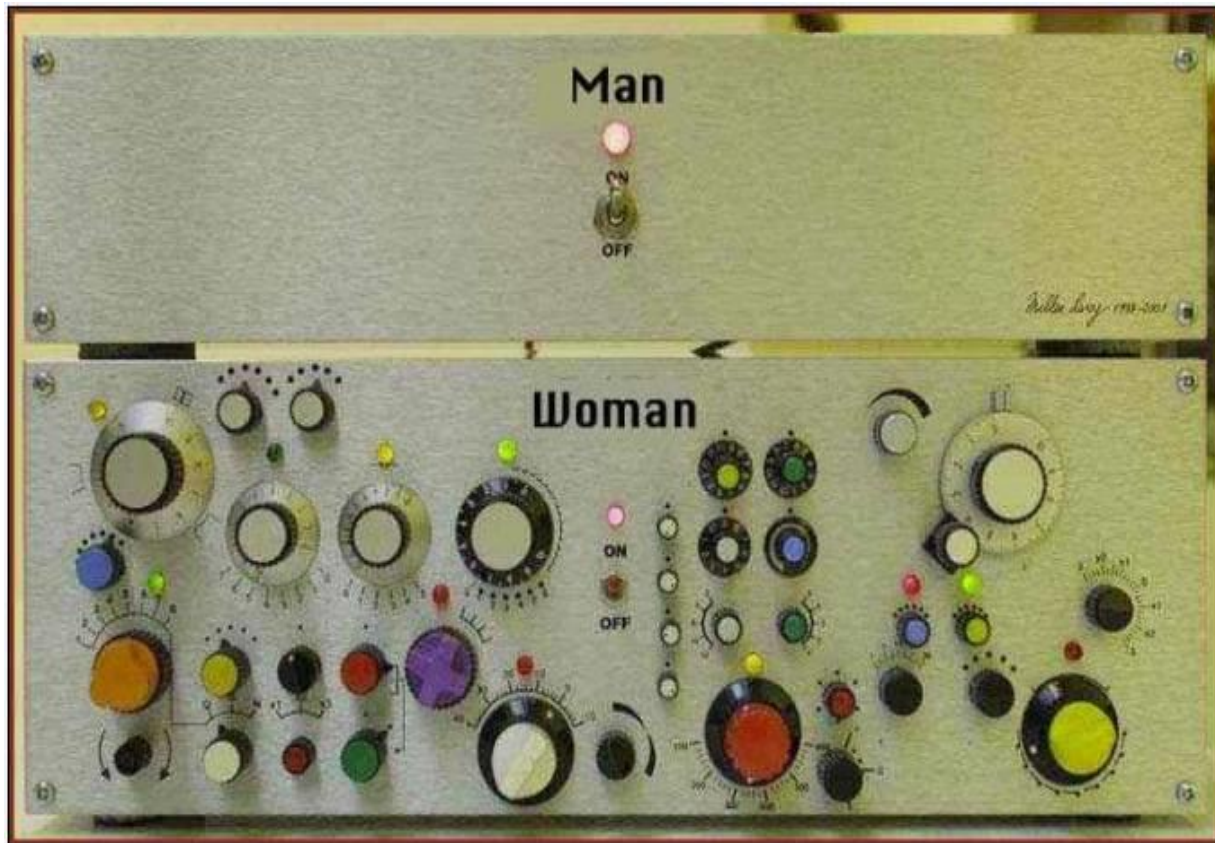


Selvbilde er en personlig oppfatning, eller en idè et menneske har av seg selv; sin væremåte, sitt utseende og sin verdi som menneske. ” B. Ellingsrud

Seksuelle hjelpemiddel kvinner







DOC? CAN YOU
WRITE ME A
PRESCRIPTION
FOR SOME OF
THAT VIAGRA?



Tiltak for å bedre sitt seksualliv i regi av seg selv og med rådgivning



Henvisning til sexolog

Spør sykepleier eller lege om å henvise eller ring
Rådgivers mobil direkte, hvis du er pasient innenfor
OUS

913 30 781