

Besøksadresse:
Aker sykehus
Trondheimsveien 235
Enhet for rehabilitering, OUS
bygg 11, 2. etg.
Tlf. 22894452

Postadresse:
Oslo universitetssykehus HF
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo



Enhet for rehabilitering

Medisinsk klinikk, Geriatrik avdeling

Målgruppe : Pasienter, pårørende, helsepersonell

Utgiver: Enhet for rehabilitering, april 2014



Foto: Bjørn Leirdal, HISF

Enhet for rehabilitering

Oslo universitetssykehus, Aker

Et tilbud til pasienter som har behov for en lengre rehabiliteringsperiode på sykehusnivå

Pasientgrupper

Vi tilbyr en bred tverrfaglig funksjonskartlegging og målrettet spesialisert rehabilitering til pasienter med komplekse problemstillinger, slik som slagrammede og amputasjonspasienter, eller pasienter med komplekse brudd og kronisk sykdom. Enheten har spesialkompetanse innen utredning og behandling av pasienter med svelgeproblem, og opptrening av amputasjonspasienter.

Rehabilitering på enheten er en del av pasientforløpet til slagpasienter i Oslo Universitets-sykehus.



Under oppholdet

Rehabiliteringen skal være planlagt og målrettet. Målene er individuelle. En viktig del av rehabiliteringen er trening på dagliglivets gjøremål. Eksempler er personlig stell, toalettbesøk, måltider og å forflytte seg fra et sted til et annet.

Før innleggelse må pasienten

- kunne sitte oppe minst 4 timer per dag.
- være uavhengig av surstoff.
- være medisinsk stabil
- ha opptreningspotensial med tanke på å kunne fungere hjemme på sikt.
- ha behov for koordinerte tjenester på spesialistnivå

Vi ønsker også at pasienten skal være treningsmotivert! Mer utførlige inntakskriterier ligger på sykehusets nettsider.

Tverrfaglig samarbeid

Enhet for rehabilitering har et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleier, logoped, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom og klinisk ernæringsfysiolog. Vi har også et tett samarbeid med ortopediingeniør på Sophies Minde.

Avdelingen har fire tun. Du tilhører tun: _____



På tunet får du en sykepleier og en hjelpepleier som du kan forholde deg til på de ulike vaktskiftene. Du får også faste personer fra de øvrige faggruppene.

Din lege er: _____

Legevisitt: _____

Ergoterapeut: Tlf. 22894852

Fysioterapeut: Tlf. 22894520

Logoped: Tlf. 22894581

Sosionom Tlf. 22894898 / 4785.

Enhetsleder er Mai-Brit Vegge

Døgnrytme

08.00-08.45 Morgenstell, trening med sykepleier eller ergoterapeut.

08.45 Frokost og medisinutdeling

09.30-13.00 Trening med ulike terapeuter

13.00 Middag og medisinutdeling

13.30-15.30 Trening fortsetter.

14-15 Hvile.

16.00-21.00 Egentrening og evt. trening med sykepleier på ettermiddag og kveld.

16.00-18.30 Visittid (hverdager)

18.30 Kveldsmat

21.00 Medisinutdeling

23.00 Ro

Bruk av tøy på avdelingen

Nattskjorter og undertøy får du på avdelingen. Ellers brukes privattøy og sko egnet for trening. Vask av privattøy må pårørende besørge.

Skittentøyet legges i plastpose nederst i klesskapet.



Verdisaker

Penger, smykker og andre verdisaker er du selv ansvarlig for.

Mobilt bredbånd

Det er dessverre ikke internett for pasientene på Aker. Pasienter som ønsker internett må ha sitt eget mobile bredbånd.

Liggetid

Oppholdets varighet er individuelt og vurderes ut fra pasientens rehabiliteringspotensial og helse-tilstand. Gjennomsnittlig liggetid er 2-3 uker.

Etter utskrivelsen

Etter utskrivelsen kan det være aktuelt med videre rehabilitering på rehabiliteringssenter, dag-hospitalet, gåskolen eller på kommunalt nivå.