

Ved praktiske spørsmål før innleggelsen ring:

- CFS/ME sykepleier på tlf. 23 03 48 61 eller
- CFS/ME-Senteret ekspedisjon på tlf. 23 03 31 05

Oppmøtested:

Enhet for rehabilitering
Bygg 11, 2. etasje
Aker sykehus
Trondheimsveien 235

Tlf. 22 89 44 52

Visittid:

Hverdager: Kl. 16:00-18:15
Helg: Etter avtale med avdeling og pasient

CFS/ME-Senteret og Enhet for rehabilitering

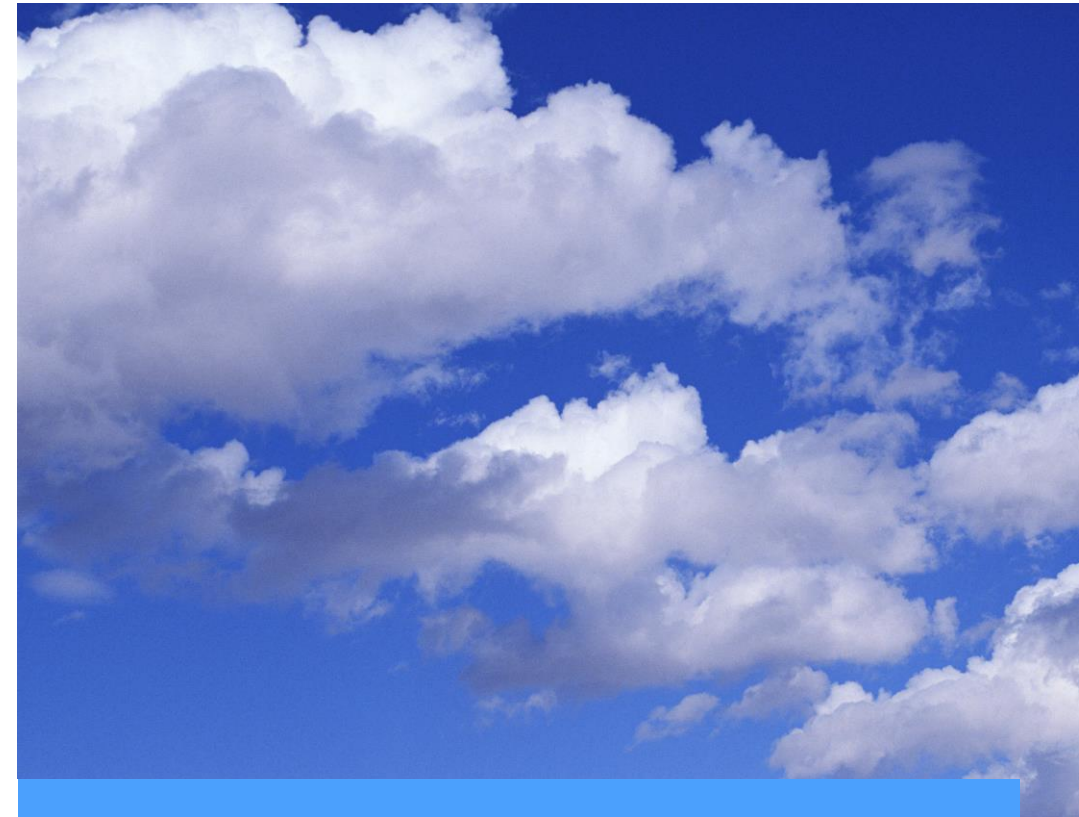
Medisinsk klinikk

Besøksadr: Aker sykehus, Trondheimsvn. 235, bygg 11,
2.etg

Postadr: Oslo universitetssykehus HF
Medisinsk klinikk, CFS/ME-Senteret
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo

Utgiver:
CFS/ME-Senteret

Dato: Mai 2019



CFS/ME

Døgnbasert utredningsopphold på sengepost
Et regionalt og nasjonalt tilbud

Et tverrfaglig utrednings- og rådgivningstilbud til pasienter med
vedvarende kronisk utmattelse

Døgnbasert utredning på sengepost

CFS/ME-Senteret tilbyr utredning på sengepost til pasienter med vedvarende kronisk utmattelse med uavklart diagnose eller med behov for revurdering av tidligere diagnose. Tilbudet gjelder pasienter som er for dårlige til å møte til poliklinisk utredning.

Utredningen innebærer innleggelse i 11 døgn i Enhet for rehabilitering ved Oslo universitetssykehus, Aker.

Pasientene utredes medisinsk og tverrfaglig for å kartlegge sykehistorie og symptombilde.

Tverrfaglig team

Teamet består av lege, sykepleier, psykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom og klinisk ernæringsfysiolog.

Til deg som pasient

Før oppholdet

En ansatt ved CFS/ME- senteret vil ringe deg i forkant av innleggelsen

for å gi nærmere informasjon om oppholdet.

Du vil også få tilsendt et skjema som skal fylles ut og returneres før innleggelsen. Informasjonen bidrar til at sengeposten er mest mulig forberedt til du ankommer.

Se postadresse på baksiden.

Transport

Transport til sykehuset organiseres av CFS/ME-senteret.

Ankomst

Ved ankomst blir du møtt av sykepleier som følger deg til avdelingen. Du får enerom med bad/WC til disposisjon under hele oppholdet. Du vil få en innkomstsamtale med lege og sykepleier.

Forløp under oppholdet

Utredningen følger en på forhånd fastlagt plan. Du vil få en oversikt over planlagte tidspunkter for

samtaler med de ulike fagpersonene i teamet.

Det er daglig legevisitt bortsett fra i helgen.

For å oppnå best mulig kvalitet på utredningen er det ønskelig at du som pasient er motivert og følger avdelingens rutiner.

Sykepleier ved enheten vil administrere alle medisiner.

I den andre uken av oppholdet vil du, dine pårørende, fastlegen og aktuelle hjelpeinstanser i din bydel/kommune bli invitert til et nettverksmøte med det tverrfaglige teamet. Hensikten er å legge planer for videre oppfølging og å avklare hvilke tjenester du eventuelt har behov for etter utskrivelse.

Hjemreise

Hjemreise skjer fredag i oppholdets siste uke.

Til pårørende

Pårørende får tilbud om samtale med lege og sosionom ankomstdagen.

Det er ønskelig at visittiden overholdes. Se visittider på baksiden.

Pårørende som følger pasienten og trenger overnatting må organisere dette selv.