

GLUT1-mangelsykdom

Vanligvis bruker hjernen glukose (sukker) som energikilde. Ved GLUT1-mangel fungerer ikke transporten av glukose til hjernen helt som den skal. Derfor må personer med GLUT1-mangel behandles med en diett som gjør at hjernen får energi på en annen måte. Denne dietten kalles ketogen diett og er spesielt tilpasset til den som har GLUT1-mangelsykdom. Dietten består av veldig mye fett og veldig lite karbohydrat. Det er svært viktig at dietten følges ned til minste detalj. Slurv kan medføre alvorlige konsekvenser for barnet.

Tradisjonell matpakke



Ketogen matpakke



Et barn med GLUT1-mangelsykdom:

- spiser kun mat som er nøye planlagt på forhånd og avklart med foresatte
- har som regel med seg all mat hjemmefra
- må spise til faste tider
- må drikke nok vann

Vanlige spørsmål

Vi skal feire og vil servere noe godt til barna

Planlegg med foresatte i god tid! Da kan barnet få noe som ligner det de andre får. Det kan være at barnet kan få sukkerfri is eller sukkerfri saft. Dette må alltid avklares med foresatte. Tenk gjerne på om det er mulig å feire på andre måter enn med mat/godteri.

Barnet fikk i seg noe det ikke skulle

Kontakt foresatte slik at de kan vurdere eventuelle konsekvenser.

Trenger barnet ekstra tilsyn ved måltidene?

Dette avhenger av barnets alder og fungering. Noen må ha tett tilsyn, andre trenger mindre. Det er fint om en voksen kan holde et ekstra øye med måltidet uansett alder.

Barnet virker sultent eller mett

Informere foresatte, det er mulig måltidsplanen skal justeres. La mat som eventuelt ikke spises ligge igjen i matboksen.