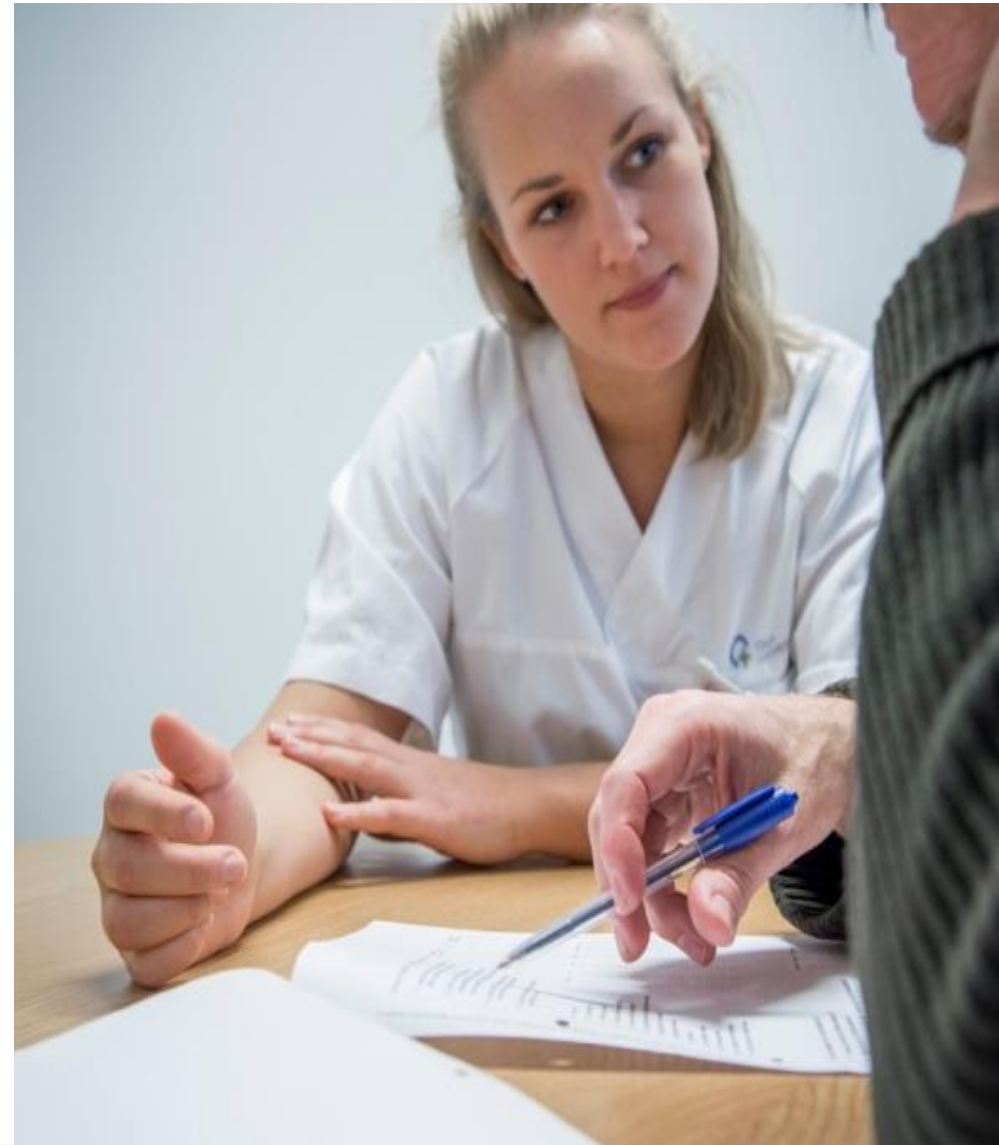


# Sosionomtjenesten ved Radiumhospitalet

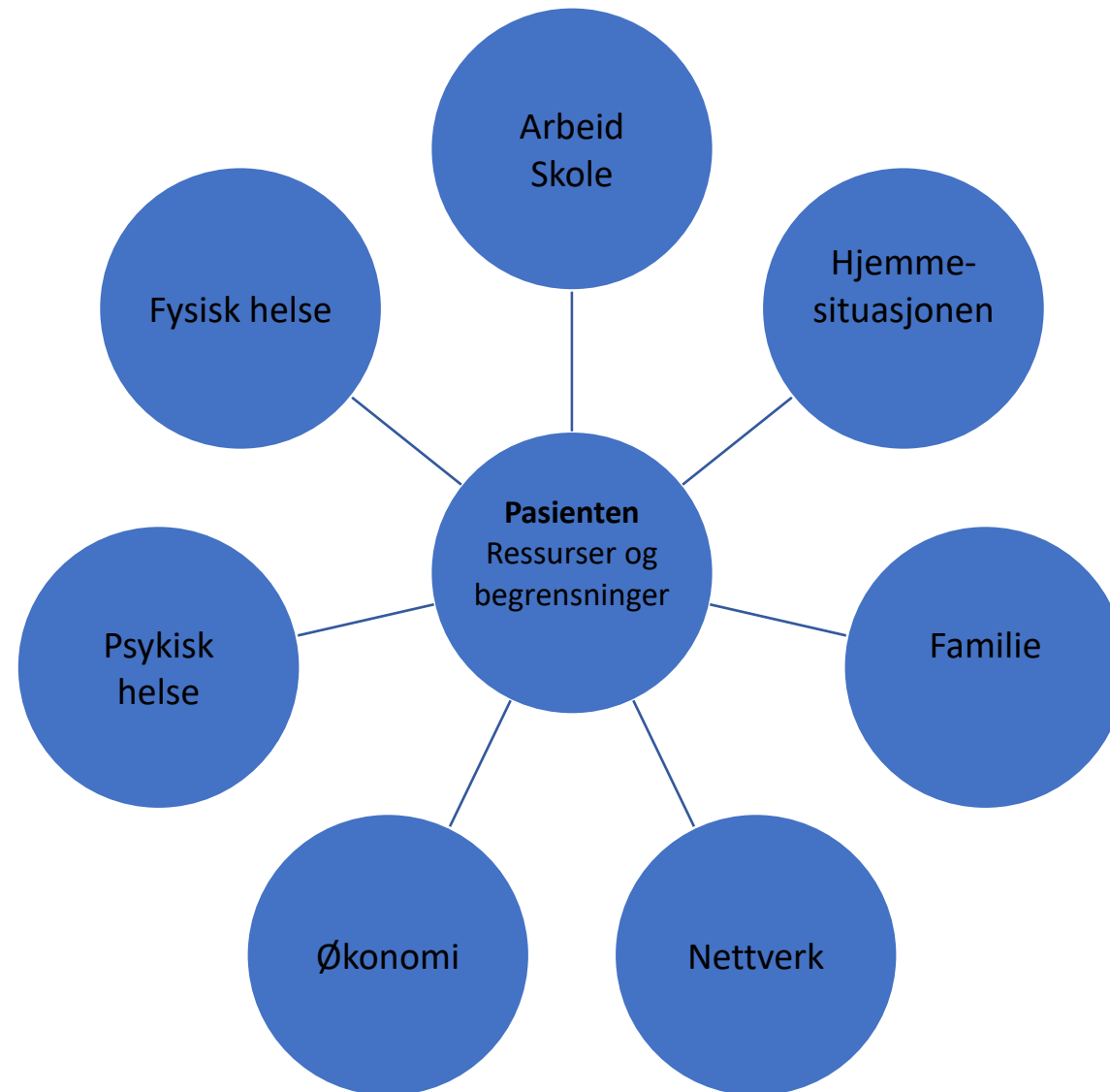
Psykososial onkologi

Sosionom Karina Glad Pedersen



# Sosionomtjenesten

- Alvorlig og langvarig sykdom innebærer mer enn medisinsk behandling og kan påvirke mange sider av livet. Forhold til familien, utdanning, arbeid og økonomi
- Psykososiale utfordringer kan være med å gjøre det vanskeligere for pasienten å gjennomføre behandling
- Å få råd og veiledning rundt aktuelle tema kan bidra til at pasienten og pårørende mestrer sin endrede livssituasjon bedre



# Ordninger for pasienter «Hva har jeg rett på nå?»

- **Sykepenger**
  - 52 uker
  - Ulike rettigheter for selvstendig næringsdrivende, frilansere etc.
- **Arbeidsavklaringspenger (AAP) / uføretrygd**
  - 66% av inntektsgrunnlaget
  - Minst 50% ute av stand til å jobbe når du søker
  - I behandling
- **Forsikringer og pensjonskasser**
  - KLP, statens pensjonskasse etc

Pasienter utenfor arbeidslivet bistås etter behov. Nav sosialtjenesten dersom helt uten midler.



Foto: Norsk barnebokinstitutt

# Ordninger for pårørende

- **Hjelpestønad**
  - NAV
  - Dokumentert pleiebehov, søkes via NAV
  - Varighetsvilkåret – 2-3 år
- **Omsorgstønad**
  - Søkes fra hjemkommunen, se kommunens nettside.
  - Forutsetter ofte hjelpestønad fra Nav
  - Kommunene bestemmer selv stønadens omfang
- **Velferdspermisjon**
  - Med/uten lønn
  - Arbeidsgivers avgjørelse
  - Tilrettelegging på jobb (arbeidstid/hjemmekontor etc)
- **Økonomisk støtte fra Kreftforeningen**
  - Både pasienter og pårørende kan søke
  - En utbetaling per familie
  - Inntektsbasert
- **Pleiepenger (barn under 18 år)**
  - Kan deles mellom flere pårørende
  - Like inngangsvilkår som sykepenger
  - NAV
  - Legeerklæring

# Ordninger ved behov for praktisk hjelp via bydel/kommune

- Kreftkoordinator (de fleste kommuner har dette)
- Hjemmesykepleie
- Praktisk bistand - kan være å bestille matvarer, rengjøre eller hjelp til klesvask (må betale for tjenesten, vurderes opp mot husstandens inntekt)
- Frisklivsentraler
- Hjelpemidler (via hjemmesykepleien/ergoterapeuter/NAV hjelpemiddelsentral)
- Frivillige organisasjoner (Fransiskushjelpen - Pleietjeneste/Besøktjeneste/Familiehjelpen og Sorgtjeneste, Røde Kors, Home-Start Familiekontakt)

Se din kommune/bydels nettside for info om hvordan søke/finne disse tjenestene der du bor.

# Barn som pårørende

- Dersom pasienten har mindreårige barn, er helsepersonell pliktig å kartlegge barna og deres situasjon. Barn som pårørende kartlegging. Barneansvarlige på postene på sykehuset.
- Samtaler, råd og veiledning rundt tema kan dere få fra barneansvarlig ved din avdeling, eller sosionom. Det er viktig at det vurderes om foreldre trenger hjelp til å få snakket med barnas helsesykepleier, barnehager og skoler. Sikre at barna får informasjon og støtte som de trenger. Sykdom påvirker hele familien, også barna. Mange tenker de vil skåne barn for informasjon om sykdom, all forskning vi har viser at det ikke er lurt. Barn som får alderstilpasset informasjon mestrer sykdom i familien bedre.



Foto: Sykepleien.no

# Andre hjelpeinstanser/støttespillere

- Kreftforeningen-nettside, rådgivningstjeneste pr tlf. 21 49 49 21, denne er gratis.
- Gratis rettshjelp/råd og veiledning ved Vardesenteret og Kreftforeningen
- NAV.no
- Helsenorge.no
- Pårørendesenteret.no og ungepårørende.no (ikke kreft fokus)
- Pasientreiser (har veiledning pr tlf 05515, se helsenorge.no)
- Vardesenter





# Spørsmål?

