

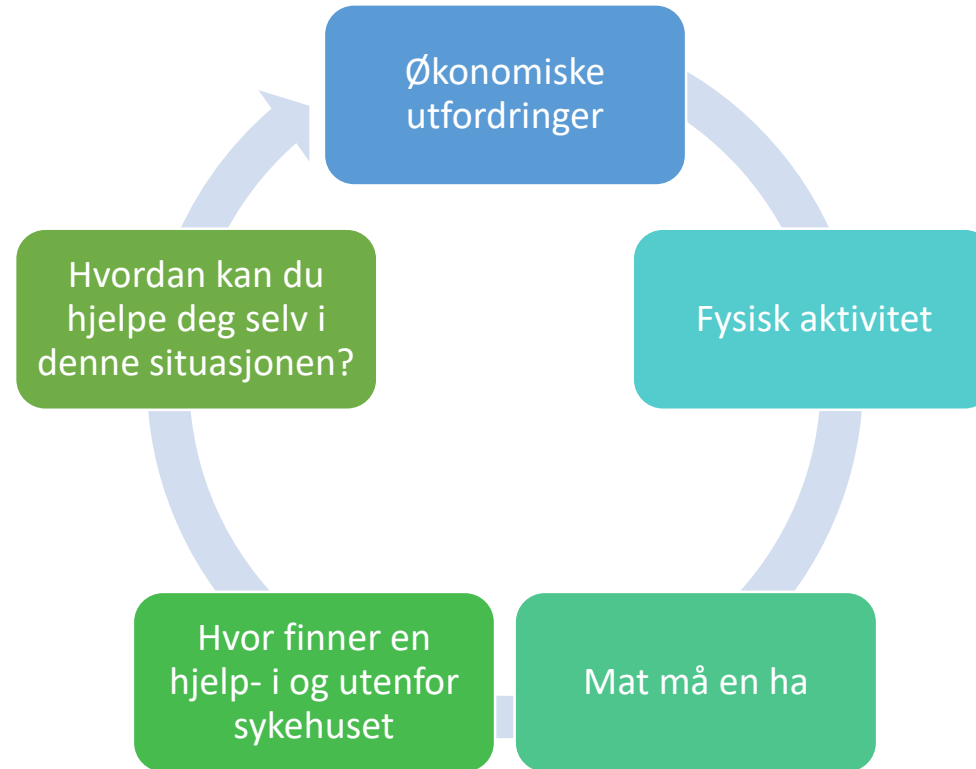
Kreft, hva nå?

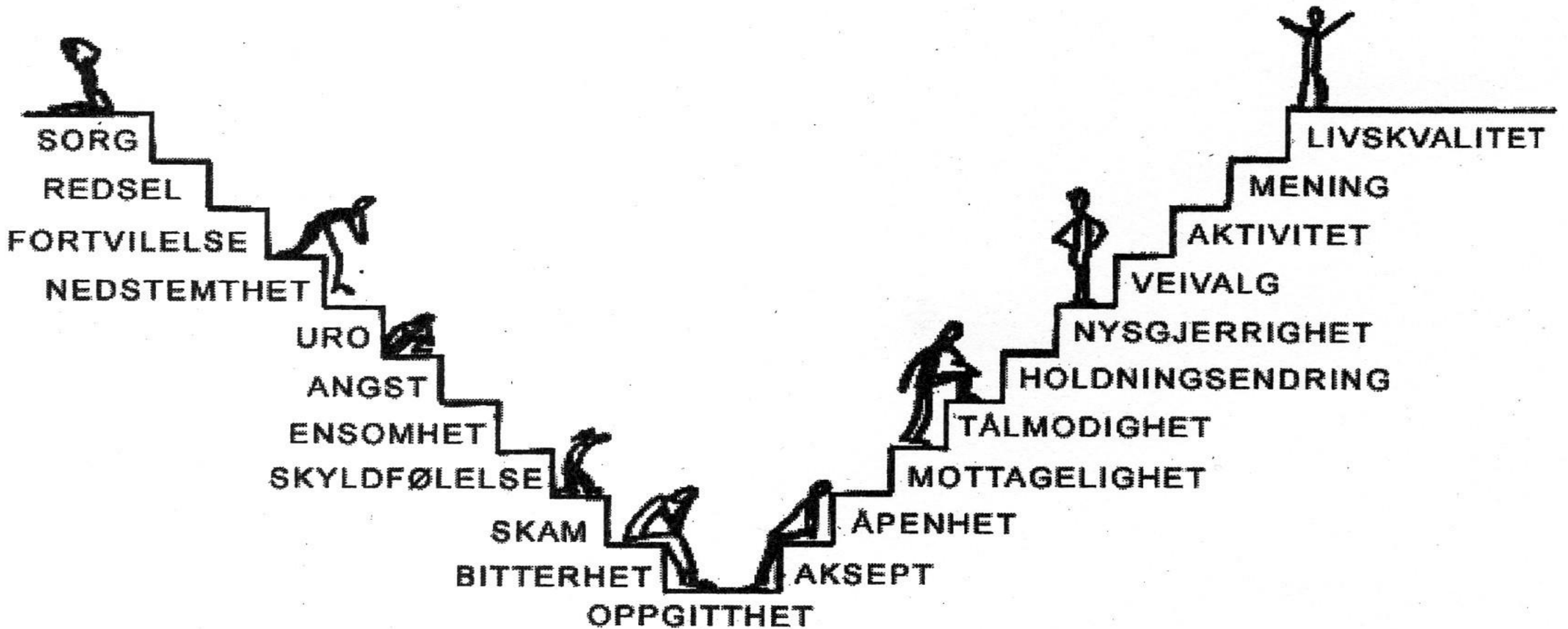
- når livet tar en U-sving

I regi av et samarbeid mellom:
kreftpoliklinikken, sengeposter,
vardesenteret, Lærings- og
mestringscenteret ved
kreftklinikken, OUS.



Hverdagen kan være som et tåkelandskap, uten kart og kompass





Fritt etter Gunilla Brattberg

Vanlig at stress fører med seg

Kognitive utfordringer

- Konsentrasjon
- Hukommelse

Emosjonelle

- Tristhet
- Økt press av negative tanker
- Håpløshet
- Isolasjon

Adferd

- Irritabel
- Tilbaketrekning
- Økt bruk av beroligende substanser



«Jeg finner stadig nye krefter i meg selv, krefter jeg kanskje alltid har hatt, men ikke kjente til fordi jeg tidligere ikke har trengt å benytte meg av dem»

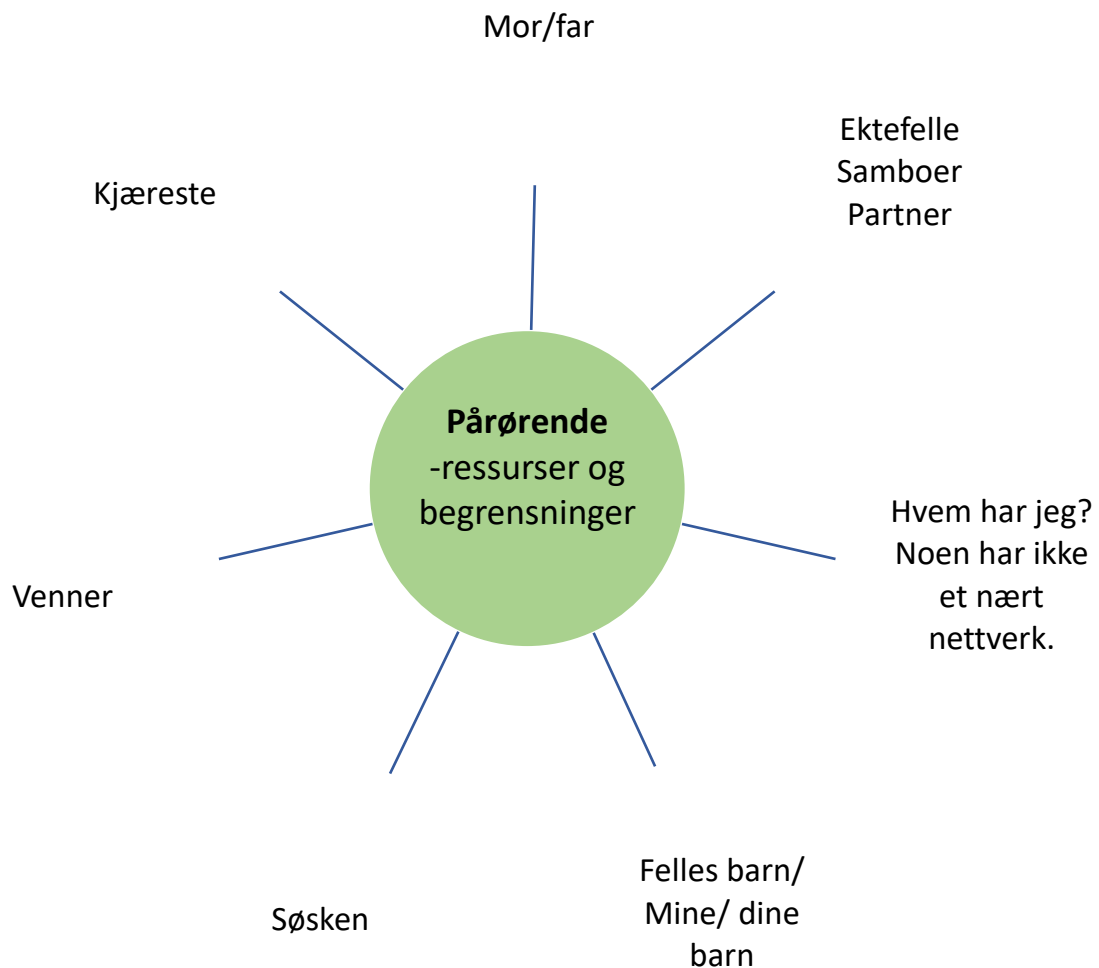
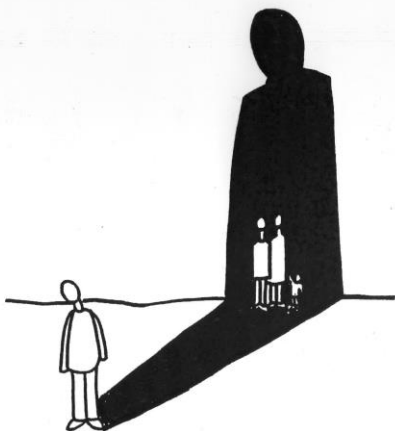
Isabell Allende

Naturlig pendlingsrom, for både pasient og pårørende



Hvem tar du med deg?

Hele familien blir rammet, hvis en blir syk



Endring i hverdagen

- Familie dynamikken kan ofte endres
- Roller kan endres
- Arbeid/skolesituasjon
- Ulike reaksjoner og mestringsstrategier
- Mindre forutsigbarhet
- Rutiner og dagligdagse oppgaver kan forstyrres
- Eksistensiell utfordring



Bevisstgjør deg hvem som kan bidra til hva:

- Forståelse og støtte
- Oppmuntring og opplevelser
- Trygghet og oppfølging
- Fysisk aktivitet



Utfordringer som pårørende

- Hva forventes av meg og hvordan skal jeg klare dette?
- Hva trenger du fra meg , og jeg fra deg?
- Hvordan skal jeg klare å støtte deg, når jeg har nok med meg selv?
- Hvordan tar jeg imot omsorg?



Ulike behandlinger



Kirurgi i kreftbehandling

Hensikten kan være å;

- Fjerne svulsten i sin helhet med gode marginer
- Metastasekirurgi
- Kirurgi i kombinasjon med andre behandlingsformer
- Symptomlindrende/avlastende kirurgi



Før Operasjon

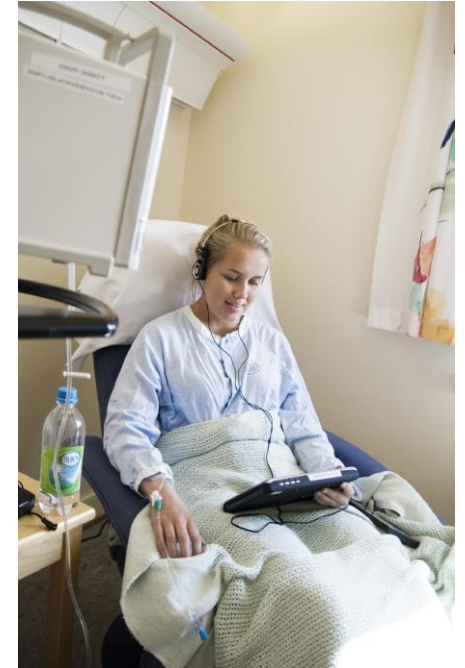
- Åpen kirurgi/kikkhullsoperasjon?
- Dagkirurgi/innleggelse?
- Lokalbedøvelse med sedasjon/narkose?
- Andre sykdommer?
- Medikamenter?
- Kartlegge hjemmesituasjon

Etter operasjon

- Oppvåkning/intensiv avdeling
- Smertelindring/symptomlindring
- Dren, kateter, intravenøs tilgang
- Opptrening/mobilisering/fysioterapi?
- Rehabilitering/hjemmesituasjon/hjemmesykepleie?

Cellegift

- Kalles også cytostatika eller kjemoterapi
- Finnes mange forskjellige typer
- Kan gis direkte i blodet (intravenøst) eller som tabletter
- Fører til: celledelingen hos kreftcellene stanses eller hemmes og kreftcellene dør



Hensikten med cellegiftbehandling kan være

- drepe kreftsvulsten
- gjøre svulsten mindre før en eventuell operasjon
- drepe kreftceller som finnes andre steder i kroppen etter operasjon eller strålebehandling
- holde sykdommen i sjakk og hindre eller minske plager som svulsten(e) forårsaker

(kilde: kreftforeningen.no)

Immunterapi

- Finnes i mange forskjellige former
- Hjelper vårt eget immunforsvar til å bekjempe kreftceller
- Brukes i stadig økende grad i kreftbehandling
- Virker ikke like godt mot alle typer kreft
- Immunterapi kan gis i kombinasjon med cellegift og annen kreftbehandling

Strålebehandling

Strålebehandling brukes både for å helbrede kreftsykdom og lindre symptomer, og kan benyttes alene eller i kombinasjon med andre behandlingsformer som kirurgi, hormon- og cellegiftbehandling samt immunterapi.





- Strålebehandling påvirker hovedsakelig vevet i det aktuelle behandlingsområdet.
- Hvilke bivirkninger du får er avhengig av dose og hvilket område på kroppen som blir bestrålt. Bivirkningene vil som regel avta og bli borte 2-6 uker etter avsluttet behandling.
- Du vil få diagnosespesifikk informasjon om forhåndsregler og eventuelle bivirkninger.



«Hvert menneske er et eventyr som ikke har vært skrevet før»

Per Fugelli