

MEDIKAMENTOPPFØLGING

med sykepleier

Tone Marte Ljoså
Smertesykepleier, PhD
OUS

Sykepleiere følger opp pasientene

via telefon eller videokonsultasjon

- 2015 – kvalitetsutviklingsprosjekt
- 2021 – integrert behandlingstilbud
- Startet med telefonoppfølging – video kom med Covid-19
- Systematisk dokumentasjon (DIPS og register)
- Kvalitetssikrede opp/nedtrappings regimer
- Kvalitetssikrede tiltak for bivirkninger
- Samarbeid mellom lege og sykepleier
 - Pasient, ektefelle, foreldre, fastlege, sykehusleger, akuttsterteteam, hjemmesykepleie

Setting - smertepoliklinikken OUS

Pasientene

- Ulike typer langvarige smerter
- 17 – 85 år
- Opptrapping eller nedtrapping av ulike typer analgetika
 - Opioider (svake og sterke, kombinasjonspreparater)
 - Antidepressiva
 - Antiepileptika
 - Cannabis
 - Paracetamol

Sykepleierne

Spesialsykepleiere med lang erfaring og ulik fordypning:

- Kognitiv atferdsterapi
- Smerte
- Pedagogikk
- Palliasjon/kreft
- Intensiv

Hensikt

Bedre kvalitet på smertebehandlingen

- Maksimere effekt av medikamentene (riktig dose)
- Forebygge/reducere bivirkninger og abstinenser
- Unngå at pasientene blir stående på medikamenter som ikke lindrer eller har alvorlige bivirkninger
- Unngå at pasientene slutter med medikamenter som har effekt – fordi de er redd og utrygg



Hva viser annen forskning?

- Bedre pasient-adherence til medikament behandling
- Færre re-innleggelser eller re-konsultasjoner hos lege
- Høy pasientfornøydhet
- Møter behov for informasjon og noen å snakke med
- Øker egenomsorg
- Psykososial omsorg øker effekten
- Fordeler for pasienten:
 - Færre besøk hos lege/sykehus
 - Mindre tids/ressursbruk (ingen transport, må ikke ta seg fri fra jobb)

Ikke forskning innen smerte, men hos pasienter med ulike typer kreft, diabetes, stomi, og som skrives ut fra kirurgiske/ medisinske sengeposter.

McGillivray, 2020
Casey, 2017
Cusak, 2010
Woods, 2019
Williamson, 2015

Secret ingredients?

- Samme sykepleier følger opp
- Sykepleier har møtt pasienten før telefonoppfølging
- Tilgang til sykepleier for spørsmål utenom oppsatt avtale
- Behandlingsplan
- Tilpasset informasjon/undervisning
- Nok tid
- Oppmuntring til å stille spørsmål, fortelle om bekymringer
- Psykologisk støtte
- Fleksibel oppfølging (etter behov)

Woods, 2019

Lewis, 2009

Williamson, 2015

Tilbakemeldinger fra pasienter

Trygghet

Mindre
usikkerhet

Få rask hjelp ved
bivirkninger

Mindre
alene

Få svar på
spørsmål

Referanser

- Cusack M, Taylor C. (2010). A literature review of the potential of telephone follow-up in colorectal cancer. *Journal of Clinical Nursing*, 19(17–18), 2394–2405. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2010.03253.x>
- Woods CE, Jones R, O’Shea E, Grist E, Wiggers J, Usher K. (2019). Nurse-led postdischarge telephone follow-up calls: A mixed study systematic review. *Journal of clinical Nursing*, 28(19-20), 3386-3399. <https://doi.org/10.1111/jocn.14951>
- Lewis R, Neal RD, Williams NH, France B, Wilkinson C, Hendry M, Russel D, Russel I, Hughes DA, Stuart NSA, Welle D (2009). Nurse-led vs. conventional physician-led follow-up for patients with cancer: systematic review. *Journal of Advanced Nursing*,
- Williamson S, Chalmers K, Beaver K (2015). Patient experiences of nurse-led telephone follow-up following treatment for colorectal cancer. *European Journal of Colorectal Cancer nursing*, 19, 237 – 243.
- Casey RG, Powell L, Braithwaite M, Booth CM, Sizer B, Corr JG (2017). Nurse-Led phone call follow-up clinics are effective for patients with prostate cancer. *Journal of Patient Experiences*, 4(3), 114-120.