

Nociplastisk smerte

IASP definisjoner

Nociplastic pain*

Pain that arises from altered nociception despite no clear evidence of actual or threatened tissue damage causing the activation of peripheral nociceptors or evidence for disease or lesion of the somatosensory system causing the pain.

Note: Patients can have a combination of nociceptive and nociplastic pain

Nociception*

The neural process of encoding noxious stimuli.

Note: Consequences of encoding may be autonomic (e. g. elevated blood pressure) or behavioral (motor withdrawal reflex or more complex nocifensive behavior). Pain sensation is not necessarily implied.

Chronic nociplastic pain affecting the musculoskeletal system: clinical criteria and grading system

Eva Kosek^{a,b,*}, Daniel Clauw^c, Jo Nijs^{d,e,f}, Ralf Baron^g, Ian Gilron^h, Richard E. Harris^c, Juan-Antonio Micoⁱ, Andrew S.C. Rice^j, Michele Sterling^k

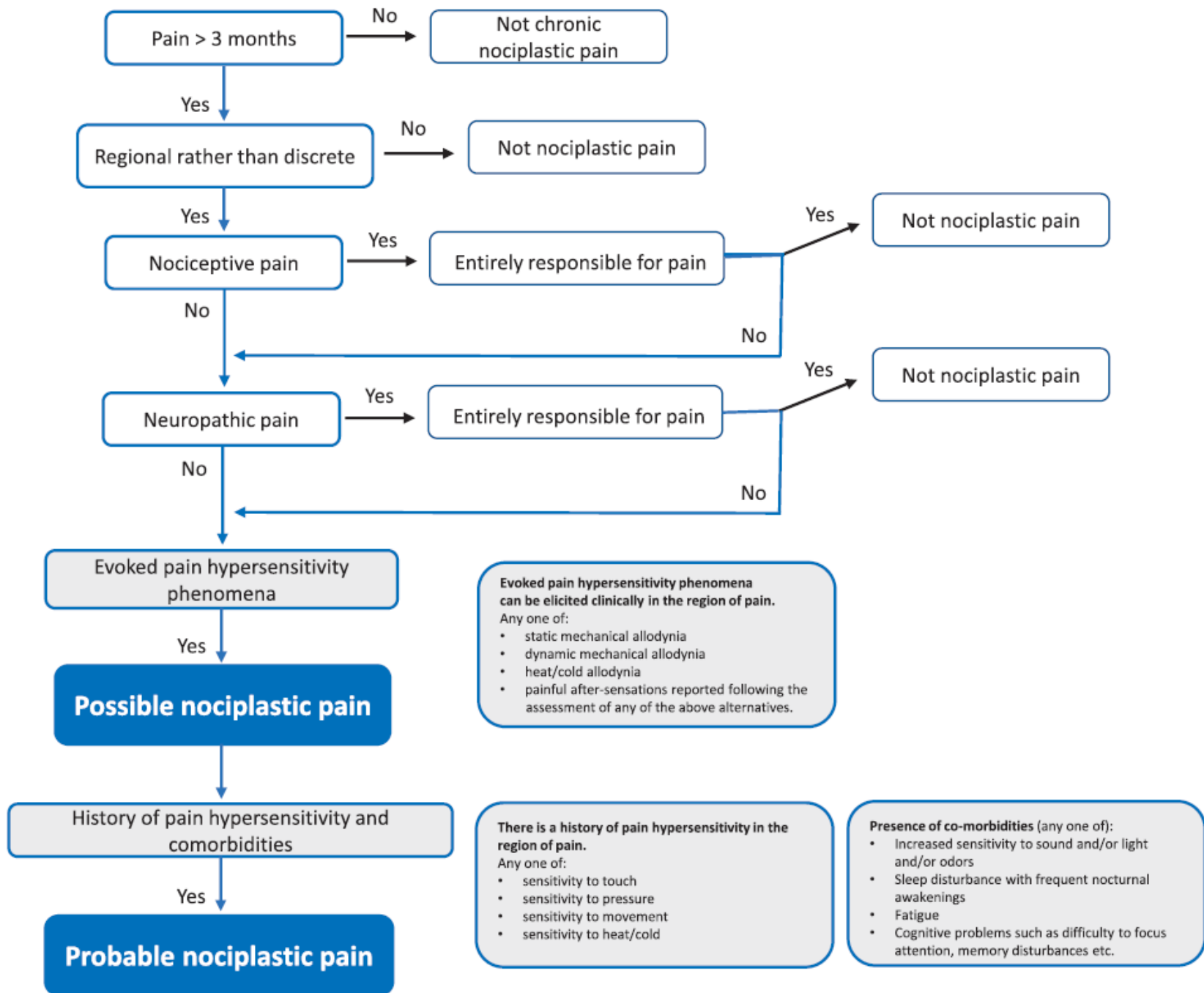
- Ny term fra 2017
- Tenkt brukt både i klinikk og forskning
- “Identifisere individer med smerte og hypersensitivitet i regioner med tilsynelatende normalt vev og uten noen tegn til neuropati”

Nociplastisk smerte

- Ikke **synonymt** med den nevrofysiologiske termen sentral sensitisering
- Men **antatt** å være den **dominerende** mekanismen
- Klinisk kan vi ikke måle sentral sensitisering, men den kan antas indirekte ved hyperalgesi og allodyni

Nociplastisk smerte

- Klassifisert som den tredje mekanistiske smertediskriptoren
- Er ikke smerte av ukjent årsak/idiopatisk smerte
- Terminology Task Force for å beslutte kliniske og akademiske kriterier for nociplastisk smerte i muskelskjelettsystemet gjennom en strukturert konsensusprosedyre



Klinisk eksempel

- Rheumatoid arthritis (RA). Presenting with pain localized to inflamed, tender, and swollen joints (= nociceptive pain).
- RA. Despite excellent inflammatory control, complains of joint pain with tender, non-swollen joints, as well as muscular pain and tenderness in the extremities and back (most likely nociplastic pain).

Behandling

Topical Review

PAIN[®]

VIDEO

C



OPEN

Chronic nociplastic pain affecting the musculoskeletal system: clinical criteria and grading system

Eva Kosek^{a,b,*}, Daniel Clauw^c, Jo Nijs^{d,e,f}, Ralf Baron^g, Ian Gilron^h, Richard E. Harris^c, Juan-Antonio Micoⁱ, Andrew S.C. Rice^j, Michele Sterling^k



Chronic Pain 2

Nociplastic pain: towards an understanding of prevalent pain conditions

Mary-Ann Fitzcharles*, Steven P Cohen*, Daniel J Clauw, Geoffrey Littlejohn, Chie Usui, Winfried Häuser

Lancet 2021; 397: 2098-110

Nociplastic pain is the semantic term suggested by the international community of pain researchers to describe a

Generelt

- Behandlingsmål: Dempe smerte, forbedre funksjon og QoL
- De fleste håndteres i førstelinjen
- Unngå unødig utredning mtp sementering av sykdomsrollen
- Hovedvekt på ikke-farmakologiske tiltak

Ikke-farmakologiske tiltak

- Edukasjon mtp BPS-modell
- Rådgi om gode livsstilsvaner
 - Fysisk aktivitet
 - Vektkontroll
 - Søvnhygiene
 - Stressreduksjon

Kognitive tiltak bør inkluderes i en tverrfaglig tilnærming, men har begrenset effekt og dokumentasjon

Farmakologiske tiltak

- Hovedsakelig indirekte dokumentasjon
- Ulike anbefalinger i ulike land
- Sentraltvirkende ikke-opioider
 - TCA
 - SNRI
 - Gabapentinoider
- Cannabis
- Neuromodulasjon
- **Klinisk legning og lokale standpunkter!?**