

Sjekkliste/møtestruktur

Møtestruktur:	Nærmere beskrivelse:	Dato	Tilstede:
Introduksjonssamtale	Med pasient og familiemedlemmer sammen		
Alliansesamtaler	Med pasient,		
	Med familiemedlemmer,		
	Kartleggingsskjema		
Samtale om varselsignaler og kriseplan/mestringsplan	Gjennomgang av varselsignaler og kriseplan/mestringsplan. Eventuelt utsett til etter del 5.		
Samtale om mål for behandlingen	Mål for behandlingen		
Undervisning	Psykoseforståelse		
	Stress/sårbarhets modell		
	Stressfaktorer		
	Mestringsstrategier		
	Familiestøtte		
Kommunikasjonsøvelser	Utrykke positive følelser		
	Aktiv lytting		
	Hvordan si fra når du ønsker forandring hos en person		
	Gi uttrykk for negative følelser		
	Klar kommunikasjon		
Problemløsningsmøter	Om problemløsningsmodellen Gjennomføring av problemløsning		
	Antall problemløsningsmøter		
Avslutningsmøte	Oppsummering av behandlingen		
	Kartlegging		
	Evaluering		