

## Personens oppfatning av familiemedlemmers syn på seg

VURDERINGSDATO: \_\_\_\_\_

Fylles ut ved:

Opstart:

Avslutning:

**Instruksjoner:** Disse spørsmålene handler om dine tanker/oppfatninger av dine foreldres syn på deg. Sett en sirkel rundt tallene fra 1 til 10 etter det som best samsvarer med din oppfatning av mor/far den siste måneden.

MOR:

FAR:

ANDRE:

**1. Hvor kritisk er moren/faren din overfor deg?**

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Ikke *kritisk* i det hele tatt

Svært *kritisk*

**2. Hvor kjærlig/varm er moren/faren din mot deg?**

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Ikke *kjærlig/ varm* i det hele tatt

Svært *kjærlig/ varm*

**3. Hvor misfornøyd er moren/faren din i forhold til det du gjør?**

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Ikke *misfornøyd* i det hele tatt

Svært *misfornøyd*

**4. Hvor omtenksum er moren/faren din overfor deg?**

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Ikke *omtenksom* i det hele tatt

Svært *omtenksom*

**5. Når han/hun kritiserer deg, hvor opprørt blir du?**

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Ikke *opprørt* i det hele tatt

Svært *opprørt*

*Hooley, J.M., Teasdale, J.D., 1989, Journal of Abnormal Psychology, Vol. 98, No. 3, 229-235 Oversatt av Anne Fjell, revidert av Lars Hestmark og Irene Norheim, 2019.*