

BRYSTKREFT

Til deg som er under behandling



VELKOMMEN!

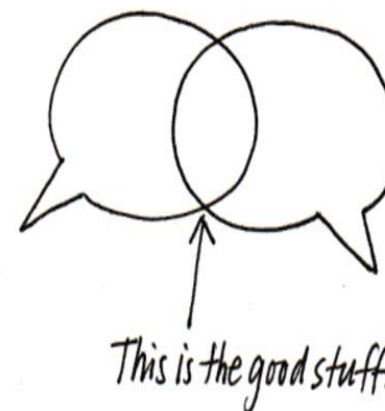
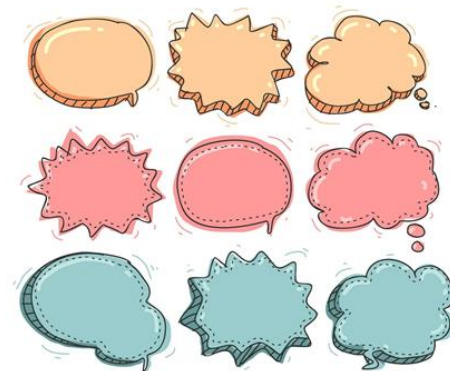
Pernille Varre, kreftsykepleier, MNSc, godkjent kursleder KID
Gunhild Gjerset, idrettspedagog og forsker

Hensikten med kurset

- At du skal få kunnskap, innsikt og forståelse slik at du kan mestre din situasjon så godt som mulig.
- At du skal oppleve trygghet i forhold til videre behandling og få oppklart eventuelle misforståelser.
- Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke i egen situasjon.

Noen rammer for kurs

- Dere er forskjellige
- Taushetsplikt
- innspill i fortrolighet
- Du velger selv hva du vil si og dele
- Det å lytte til andre kan gjøre at du ser nye muligheter
- Vær varsom med råd
- Gruppetilbud, ikke individuelt



Presentasjonsrunde, bli litt kjent

- Ditt fornavn og hvor du bor
- Forventninger til kurset

